



2008

Lions Club Espoo/Keskuksen julkaisu alueen yrityksille, yhteisöille ja yksityistalouksille.

Palveleva Leijona

Nº:15

AKTIIVISTA PALVELUTYÖTÄ JO 30 VUOTTA



Keväisin päättävien luokkien oppilaita kannustetaan myös klubimme jakamilla stipendeillä

Lions Club Espoo/Keskus on harjoittanut avustus- ja palvelutoimintaa kokonaiset kolmekymmentä vuotta. Avustusta ovat saaneet niin nuoret, vammaiset, sotainvalidit, vanhukset kuin vähävaraisetkin – pelkässä rahassa mitattuna yhteensä noin 180 000 euron verran. Myös monenlaiset muut tempaukset ovat pyrkineet tuomaan iloa ja riemua alueella asuvien arkeen.

Klubin omia aktiviteettejä

Klubin varainhankinta käynnistyi joulukuusten myynnillä vuonna 1978. Kuusia myytiin Suvelan ja Kirstinmäen alueilla yli kymmenen vuoden ajan. Vuodesta 1992 lähtien keskeisin varainhankintakohde on ollut Kirkkojärvellä kesäisin toimiva minigolf-rata. Radan vaiheista ja uusimisesta toisaalla lehdessä.

Menneitä tapahtumia

Kaikki toiminta ei ole kuitenkaan keskittynyt taloudellisen avun toimittamiseen. Leijonat ovat järjestäneet vuodesta 1979

alkaen Keski-Espoon koululla jokavuotisen lastenjuhlan, jossa perheen pienimmät ovat saaneet touhuta erilaisten aktiviteettien parissa. Onnenpyörä ja onginta olivat pienten lasten suosiossa.

Piirin aktiviteetit

Vammaisille nuorille on puolestaan järjestetty jokavuotinen retki Korkeasaareen. Alun alkaen tapahtuma on ajoitettu äitienpäivän aatoksi. Parisatapäinen vierasjoukko läntiseltä Uudeltamaalta vuosittain viettää parituntisen eläimiä katsellen ja eväitä nauttien. Kotimatkalla tutkitaan lioneilta saatua lahjapussia.

Vermossa on puolestaan järjestetty joka kevät Leijona-ravit, joihin useina vuosina on tuotu palvelukeskus Rinnekodin asukkaita. Tässä usean klubin yhteistapahtumassa kerätään varoja vammaisratsastukselle.

Toiminta-alueelle jaettava Palveleva Leijona -lehti on ilmestynyt keväisin vuodesta 1991 alkaen.

Nuoriso avustuskohdeena

Nuoriso on ollut yksi tärkeimmistä avun saajista. Vuodesta 1979 alkaen klubi on jakanut koulujen päättävien luokkien oppilaille stipendejä. Toiminta alkoi Keski-Espoon koulusta ja nykyisin stipendejä jaetaan yhden-toista koulun päättävälle luokille. Alueeltamme kertyy vuosittaan noin 40 oppilasta, joille voimme stipendin jakaa.

Alueella toimivia partiolaisia on puolestaan avustettu hankkimalla heille erilaisia toimintaan tarvittavia välineitä. Tärkeitä toiminnan kohteita ovat olleet myös kansainvälinen nuorisovaihto ja Lions Quest -toiminta. Klubi on myös osallistunut kansainvälisten nuorisoleirien järjestämiseen – viimeisin näistä järjestettiin Espoossa 2006 kesällä.

Sotainvalidit

Toinen tärkeä kohde on ollut sotainvalidit, joita on muistettu tukemalla Kaunialan veljeskuntaa. Myös Nuuksiossa toimiva veteraanien palvelukeskus Kuusikoti

on ollut avustuskohdeena vuodesta 1987 alkaen.

Apua on suunnattu myös suoraan vähävaraisille, joille klubi on vuosien varrella hankkinut muun muassa kodinkoneita. Eräässä tapauksessa klubilaiset rakensivat saunaan uuden katon ja hankkivat siihen käytetyt tarvikkeet. Päätösehdotukset valmistelee jäsenistä koostuva toimikunta ja avustuspäätökset tehdään klubin kuukausikokouksissa.

Uusia tapoja tehdä palvelutyötä

Viime syksyn ja tämän kevään uusia hankkeita on ollut ikäihmisille suunnattu digiboksien neuvonta- ja asennustyö. Hankkeen takana oli liikenne- ja viestintäministeriö. Näyttävien mainoskampanjoitten jälkeen asennustilauksia tuli runsaasti. Palvelukeskus välitti asennuspyynnön lähellä olevalle lionille, joka kävi ikäihmisen luona paikan päällä asentamassa boxin ja johdot paikalleen ja samalla opasti laitteen ja kaukosäätimen käyttöä.

Valtakunnalliset suurkeräykset

Klubi on aktiivisesti osallistunut valtakunnalliseen Punainen Sulka- keräykseen, joiden tuotosta puolet on suunnattu lahjoituksina alueella oleviin kohteisiin. Toinen puoli tuotosta on mennyt valtakunnallisille organisaatioille. Vastaavanlainen keräys on ollut myös kansainvälinen Sight First, josta tarkemmin kerrotaan toisaalla tässä lehdessä.

Uusia avustuskohhteita

Viime aikoina on ollut selvästi puutetta yksittäisistä avustuskohhteista. Klubissa tiedetään, että alueellamme on avun tarvitsijoita mutta niitä ei löydetä. Sosiaaliviranomaiset tietävät mutta he eivät vaitiolovelvollisuudesta johtuen voi tietoja luovuttaa.

Toivomme, että avuntarvitsijat voisivat ottaa yhteyden esimerkiksi klubin presidenttiin ja sitä kautta avuntarve saadaan käsitellyn kohteeksi.

Ahti Mustonen

Pääkirjoitus

JUHLAVUOSI

Tämän vuoden aikana meillä on useita aiheita juhlaan. Espoon kaupunki on 550 juhluvuoden kunniaksi kohentanut kaupungin ilmettä erilaisilla hankkeilla, jotka ovat koituneet meidän kaikkien iloksi. Värikkäät juhlaput ovat nousseet lippusalkoihin piristämään kaupungin yleisilmettä. Jopa parjattu kaupungintalo on saanut päätyseinälleen suuren ja värikkään juhla julisteen.

Kansainvälinen Lions järjestömme LCIF täytti viime vuoden aikana 90 vuotta. Tänä aikana se on kasvanut yhdeksi suurimmista palvelu- ja avustajajärjestöistä. Viimeaikaisessa tutkimuksessa LCIF nousi 34 maailmanlaajuisen järjestön kärkeen ohjelmien toteuttamisellaan, todistetulla vastuunalaisuudellaan, ohjelman sopeutettavuudella ympäröivään yhteisöön sekä yritystutkijoihinsa tavoitteiden ymmärryksellään.

Oma Lions-klubimme Espoo/Keskus on määrätietoisesti pyrkinyt noudattamaan edellä mainittuja periaatteita. Olemme 30 vuoden toimintakautenaamme olleet auttamassa alueemme hyvinvointia niin taloudellisesti kuin omalla työllämme.

Viimeisten vuosien aikana olemme panostaneet erityisesti nuoriin. Olemme kouluttaneet yli 100 alueemme opettajaa ohjelmalla, joka tähtää lasten ja nuorten terveen kasvun tukemiseen ja riskikäyttäyty-



misen ennalta ehkäisemiseen. Joka vuosi lähetämme nuoria kansainväliseen nuorisovaihtoon, jossa heillä on mahdollisuus tutustua muihin maihin ja kulttuureihin perheoleskelussa ja leireillä. Jaamme myös joka kevät stipendejä alueemme kouluihin.

Moni on saanut kesäisin iloa minigolfradastamme.

Viime kesänä rata toimi viimeistä kertaa nykyisellä paikallaan. Radallamme pelattiin 15 vuoden aikana noin 60 000 pelikierrosta. Uutta pelipaikkaa suunnitellaan parhaillaan ja ratoja rakennetaan yhteistyössä Omnia-oppilaitoksen oppilaiden kanssa. Kevään ja kesän aikana meillä on haaste saada rata taas toimintakuntoon. Se merkitsee useita talkootunteja ja -iltoja klubimme jäseniltä.

Klubimme jäsenmäärä on tällä hetkellä 34. Me olemme eri-ikäisiä, tuleamme eri yhteiskuntaluokista ja meillä on erilaiset koulutus- ja työtaustat. Erilaisuus on vahvuutemme, sillä aina on joukossa osaajia monenlaisiin tilanteisiin. Toivottavasti tietomme, taitomme ja voimamme saavat uuden radan nousemaan pelikuntoon jo täksi kesäksi.

Tänä vuonna klubimme juhlii 30 vuoden mittaista taivaltaan. Haluan omasta ja klubimme puolesta kiittää kaikkia tukenamme olleita yrityksiä, yhteisöjä ja yksityisiä henkilöitä saamastamme tuesta.

Juhlikaamme yhdessä!

Timo Holtinen
Klubipresidentti

Yritykset arvioivat Lions-järjestön maailman parhaaksi vapaaehtoisjärjestöksi

Talouselämä Financial Times julkisti 5.7.2007 raportin, jossa 446 yritystä olivat arvioineet 34 maailmanlaajuisesti vapaaehtoistyötä tekevää järjestöä.

Tässä joukossa yritykset arvioivat Lions-järjestön hyväntekeväisyysrahaston, LCIF:n parhaaksi vapaaehtoisjärjestöksi. 34 järjestöstä LCIF oli paras rahan käytön luotettavuudesta (tiedet pisteet), avustushjelmien toteuttamisesta, sisäisessä ja ulkoisessa kommunikatiivisessa, ohjelmien soveltuvuudessa ympäröivään yhteisöön sekä tukijoidensa tavoitteiden ymmärtämisessä.

LCIF löi vertailussa mm. Rotary Internationalin, UNESCO:n ja UNICEFin.

Lions Clubs International on maailman suurin palveluklubien järjestö. Siihen kuuluu 1,3 miljoo-

naa jäsentä 200 maassa ja 45000 Lions-klubissa. Lionit tekevät vuodessa 50 000 000 työtuntia vapaaehtoistyötä ja jakavat avustuksia 1 mrd € koko maailmassa. Suomessa on yli 950 lionsklubia, joissa on jäseninä 26 500 naista ja miestä. He auttavat kotiseutuaan, kotimaataan ja maailmaa arviolta 5 milj. €:lla vuodessa. Lionismin tavoitteet-

na on kasvattaa suvaitsevaisuutta ja kansainväliseen yhteisymmärrykseen, yhdistää lioneita ja klubeja ystävyyteen ja toimintaan kotiseudun, kotimaan ja koko kansainvälisen yhteisön hyväksi.

Lions-klubien keskeisin kansainvälinen hyväntekeväisyys-hanke on kuurosokean Helen Kellerin vetoomuksesta vuodesta 1925 lähtien ollut näönsuojelu. Tuloksena on syntynyt mm. valkoinen keppi ja monia lionien ylläpitämiä opaskoira-kouluja. Vuosittain jaamme 5 000 000 silmälasia kehitysmaihin, teemme 600 000 glaukomaseulontaa, 20 000 sarveiskalvonsiirtoa sekä jaamme lukulaitteita, pistekirjoituskoneita ja apuvälineitä tuhansille.

Harri Ala-Kulju



Järkevää käsittelyä ja esillepanoa
Logistiikkajärjestelmillä Sipoosta.

K.HARTWALL!

Kay Hartwallin tie 2 Puh 09-413 18 33
00150 Söderkulla Fax 09-272 1484
www.k-hartwall.com

Palveleva Leijona

Jakoalue Espoon Keskus ympäristöineen

Julkaisija

Lions Club Espoo/Keskus ry

Vastaava toimittaja

Martti Miettinen puh. 050 3068802
martti.miettinen@inspecta.fi

Taitto ja painopaikka

Painoyhtymä Oy, Porvoo

Kaupunginjohtajan tervehdys

Vaikka Espoon 550-juhlavuosi alkaa olla jo pitkällä, on meillä tiedossa vielä runsaasti mielenkiintoista ja mukavaa odotettavaa. Kesää kohti juhluvuoden tapahtumakalenteri tiivistyy ja varsinaisen huipennuksensa vuosi saa elokuun viimeisellä viikolla vietettävällä juhlatuokalla. Juhlaviikon jokaiselle päivälle on tiedossa valtavasti ohjelmaa.

Espoon keskuksen näkökulmasta juhlatuokka tuo mukanaan suurella uteliaisuudella ja kiinnostuksella odotettuja ratkaisuja. Espoon kaupungintalon ja keskustakortteleiden kansainvälinen arkkitehtikilpailu saa päätöksensä ja voittajat julkistetaan valtuuston juhlatuokassa. Kilpailun myötä käynnistyy keskustakortteleiden uudistaminen ja alueen luonteen perusteellinen muuttaminen. Kilpailutehtävänä on ollut ratkaista kaupungintalon uudistamisen periaate – rakentaako uusi vai saneerata nykyinen – ja kuinka kehittää kaupungintalon ympäristöstä elävämpi ja viihtyisämpi kaupunkikeskus.

Radan pohjoispuolella tapahtuu juhlatuokalla muutakin. Juhlaviikolla avataan Espoonjoen ylittävä Kannusilta, yksiaukoinen kivihoivisilta, jota pitkin Pappilantie ylittää joen. Kannusilta valittiin juhluvuoden rakennushankkeeksi symboloimaan juhluvuoden pääteemaa, siltaa. Myös sillan keskeinen sijainti kaupungin hallinnollisen keskuksen sekä Espoon keskiaikaisen tuomiokirkon läheisyydessä tekee siitä erinomaisen juhluvuoden hankkeen.

Radan eteläpuolella Espoon keskuksen kehittyminen on jo ottanut aino harppauksen eteenpäin. Kauppakeskus Entresse valmistuu tämän vuoden joulukuun. Kevään 2009 aikana Entressen valmistuvat myös uuden aluekirjaston ja kaupunginarkiston tilat. Ensi vuoden puolella alkavat



Kaupunginjohtaja Marketta Kokkonen

myös kauppakeskus Espoonlinnan ja matkakäskuksen rakennus-

toisen puoleen ulottamista ja sitä kautta yhteistyön merkitystä.

työt. Kaupunkiradan jatko Leppävaarasta Espoon keskukseen alkaa rakentua vuonna 2011.

Juhlavuonna muistellaan paljon menneitä vuosia ja tutustutaan aiempien espoolaisten sukupolvien elämään. Tuntuu kuitenkin mukavalta suunnata katse myös tulevaan ja huomata, että myös edessäpäin näkyy monenlaista juhlimisen arvoista asiaa.

Juhlavuoden pääteema silta kuvaa juuri tätä kaikkea. Olemme sillalla menneisyyden ja tulevaisuuden välillä. Silta yhdistää Espoon pitkän historian tulevaan sekä sukupolvet ja kulttuurit toisiinsa. Silta symboloi myös

Juhlavuoden tavoitteena on vahvistaa espoolaista identiteettiä ja nostaa yhteisöllisyyttä kaupungissa. Yhteisöllisyys syntyy siitä, että ihmiset kokoontuvat yhdessä läheiseltä tuntuvien asioiden ääreen. Omasta lähiympäristöstä ja elinpiiristä löytyvät ne kaikkein tärkeimmät ja mieluisimmat vaikuttamisen kohteet. Järjestötoiminnan rooli yhteisöllisyyden luomisessa on hyvin keskeinen. On tärkeää, että meillä on foorumeita, joiden kautta kaupungin asukkaat voivat päästä osallistumaan ja vaikuttamaan. On myös kaupungin etu, että asukkaamme ovat aktiivisia ja osallistuvia kansalaisia. Yhteistyössä voimme kehittää Espoota asukkaiden kannalta yhä paremmaksi paikaksi asua ja elää.

Juhlavuosi on meidän kaikkien yhteinen - tavoitteena on, että kaikki espoolaiset lähtevät juhlaan mukaan. Jatketaan yhteistä työtä yhä paremman Espoon kehittämiseksi ja tavataan juhluvuoden tapahtumissa!



Skipa Kiinteistöpalvelut Oy tuottaa laadukkaita kiinteistönhoitopalveluja Espoon keskuksen ja lähialueiden asunto- ja kiinteistöasakeyhtiöille. Toiminnassamme pyrimme pitkäjänteiseen yhteistyöhön asiakkaidemme ja heidän omistamien kiinteistöjen parhaaksi.

Tuotamme myös laadukkaita isännöintipalveluja espoolaisille ja helsinkiläisille asunto- ja kiinteistöasakeyhtiöille. Luotettava ja asiantunteva tekninen isännöinti kuuluu palveluvalikoimaamme.

SKIPA Kiinteistöpalvelut Oy on perustettu vuonna 1971.

Ota yhteyttä - me palvelemme!



Asemakuja 2
PL 93, 02771 Espoo
puh. 09-859 881
www.skipa.fi




Palveleva Leijona



Mihin sinä säästät?

Välillä on hyvä pysähtyä miettimään, mikä on paras tapa laittaa rahaa säästöön. Ehkäpä sinun pitäisi ajatella eläkesäästämistä? Tai aloittaa säännöllinen kuukausisäästäminen, jotta voisit toteuttaa jonkin pitkäaikaisen haaveesi? Soita 0200 3000 (pvm/mpm) ma-pe 8-20 ja varaa aika konttoriimme.

Teemme sen mahdolliseksi

Asemakuja 2
Espoo-Keskusta
nordea.fi



Vapaaehtoista naisenergiaa 30 vuotta

Lions Club/Espoo Keskus on avustus- ja palvelujärjestö, jonka jäsenet ovat miehiä. Heidän puolisoidaan kutsutaan palvelukumppaneiksi. Naiset ovat mukana omalla toiminnallaan tässä järjestötyössä, vaikkakin epävirallisina jäseninä. Kaikki tekevät vapaaehtoista työtä.

Ensi syksynä on kulunut 30 vuotta klubin puolisotoiminnan perustamisesta. Me tapaamme säännöllisesti kerran kuukaudessa joko ravintoloiden kabineteissa tai toistemme luona. Virallista pöytäkirjaa kokouksista ei pidetä, mutta vuosien varrelta on naisten toiminnasta tallentunut muutama muistorikas leikekirja.

Vaikka klubin jäsenmäärä on vuosien saatossa kasvanut, puolisotoimintaan osallistujien määrä ei samassa suhteessa ole lisääntynyt. Aktiivisia naistoimijoita on noin 10. Tällainen korvauksetta ja vapaaehtoisesti tehty työ tarvitsisi yhä enemmän osallistujia, koska yhteiskunnan tukimuodot eivät kosketa kaikkia vähävaraisia. Etenkin lapsiperheiden ja yksinhuoltajien ahdinko on todettu lisääntyneen.

Yhdessä lionien kanssa

Klubin tärkein tulonlähde, mini-golfrata, on myös palvelukumppaneille tärkeä. Osallistumme aina radan talkootöihin ja päivystämme siellä usein lionien kanssa kesäisin.

Naiset ovat harjoittaneet varainhankintaa järjestämällä arpajaisia, kirpputoreja ja myyjäisiä. Samoin pitämämme kahvio itse leivottuine herkkuineen on palvellut yleisöä jokavuotisessa perhetapah-tumassa Keski-Espoon koululla. Tansseja järjestämällä, teatterilip-

puja ja joulukortteja myymällä on myös kerätty varoja.

Punainen Sulka –keräyksiin palvelukumppanitkin ovat jo osallistuneet useamman kerran. Yleisö muistaa varmaan meidät punaisista sulista, pinsseistä ja heijastimista.

Jokavuotiseksi perinteeksi on muodostunut myös syksyiset haravoinnit lionien kanssa vanhus-tien palvelutalossa Kuusikodissa. Syksyllä istuttamamme krookuk-set ja tulppaanit viestittävät siellä keväisin käynneistämme. Joului-na olemme ilahduttaneet talon asuk-kaita lauluin ja pienin lahjoin.

Puolisotoiminta yhdistyy tiiviisti klubin toimintaan. Myös vapaa-aikoina klubilaisten per-heiden kanssa vietetyt hetket ja retket ovat lujittaneet yhteenkuu-luvaisuuden tunnetta ja auttaneet jaksamaan.

Palvelukumppaneilla on myös omia avustuskohteita

Mieleepainuvimpia ovat olleet käynnit joka äitienpäivä ja joulou Muuralan sairaalan osasto 1:llä. Olemme lahjoittaneet heille osas-ton toivomia tavaroita, viihdyt-täneet potilaita lauluin ja vieneet heille kukkia. Usein on kuitenkin ollut tärkeää olla vain läsnä.

Viime vuosina olemme kohdis-taneet apua erityisesti paikkakun-tamme lapsiperheille yhteistyössä diakonien kanssa. Perheille on hankittu esim. pesukone, polku-pyörä, urheiluvälineitä ja lasten vaatteita. Jouluna muutamaa per-hettä on avustettu lahjashekeillä ja joulupaketeilla

Kuninkaantien kehitysvam-

*Nostalginen
Mikael Vesperin
guassi-joulukortti
Espoon
Tuomiokirkosta.
Kortilla tehtiin
merkittävää
varainhankintaa
1990-luvun
alussa.*



maisten palvelukeskus on tullut meille läheiseksi. Keskukseen asi-akkaiden suosimaa karaokehar-rastusta on tuettu ja vaikeavam-maisille olemme lahjoittaneet heille toivotun ns. terapiatuolin. Pienetkin lahjoituksemme on otettu ilolla vastaan.

Vuosien varrella olemme muun muassa tukeneet poikien leiritoi-mintaa, Suvelan koulun leirihan-

ketta, huumevieroituskurssia, vammaisten teatteritoimintaa, Espoon turvakotia, Espoon kes-kuksen palvelutaloa, Rinnekotia ja SOS-lapsikylää.

Suurinta iloa meille tuottaa lähimmäisten auttaminen. Kiitän kaikkia kanssaihmisistä, jotka ovat hellittäneet kukkaronsa nyörejä,

silloin kun leijonat ja heidän pal-velukumppaninsa ovat olleet asi-alla. Yksin emme voi auttaa.

Kaikki keräämämme rahat käy-tetään lionstoiminnan periaattei-den mukaisesti lyhentämättöminä avuntarvitsijoille

Marjatta Sundberg

LIONS QUEST



Elämme maailmassa, joka muuttuu jatkuvasti. Erilaiset vaikuttimet jyräävät päällemme median välityksellä. Ilmiö ei tunne valtakunnanrajoja, sillä

nykyajan tiedonvälitys toimii maailmanlaajuisesti. Uutiset ja kuvat leviävät salamannopeasti. Kilpailu huomiosta on kovaa ja keinot sen mukaisia.

Erityisen alttiita näille ajan ilmiöille ovat lapset ja nuoret. Tilannetta kärjistää se, että kiris-tynt kilpailu työelämässä usein vie vanhempien voimavarat eikä aikaa jää silloin vanhemmuuden toteuttamiseen. Nuorten elämässä tilaa saavat erilaiset alakulttuurit ja ääriilikkeet, jotka ovat löytäneet netistä yhteisen kokoontumispai-kan.

Miten lapsi sitten voisi kasvaa vastuulliseksi ja itsetuntoiseksi kansalaiseksi?

Tunteet ovat vahvasti toimin-tamme ohjaava voima. Lapsen on hyvä oppia tunnistamaan ja ilmaisemaan tunteitaan. Tähän tarvitaan kuitenkin aikuista ihmis-tä ikään kuin peiliksi, hyväksy-mään ja vastaanottamaan tunneil-maisu. Tukahdutetut tunteet sen sijaan ovat haitallisia sekä itselle että ympäristölle; tuloksena on usein masennusta ja häiriökäyt-täytymistä.

Arvot kuvastavat sitä, mikä on todella tärkeää elämässä. Niiden pohjalta lapsi pystyy suhtautu-maan kriittisesti jokapäiväisessä elämässä eteen tuleviin – usein ristiriitaisiinkin – tilanteisiin. Keskustelu on tässäkin suhteessa tärkeää.

Lions Quest -koulutuksen tavoitteena on auttaa lapsia ja nuoria normaaliin toimintaan lähimmäiset huomioiden ja oman yhteisönsä parhaaksi. Koulutuksen kautta luokanopet-tajille annetaan välineitä ristiriit-aiden tilanteiden kohtaamiseen.

Oppeja hyödynnetään normaalin koulutyön ohessa.

Lions Club Espoo/Keskus on aktiivisesti osallistunut opettajien koulutukseen jo vuodesta 1992. Olemme kustantaneet koulutuk-sen yli sadalle opettajalle.

Risto Railo
Quest-leijona
Puhelin 050 571 9928

Lions Club Espoo/Keskus mukana lastenleirin tukijana

Hyvä Arki ry. rakentaa parempaa arkea espoolaisille

Hyvä Arki ry. on espoolainen yleishyödyllinen yhdistys, jonka tarkoituksena on harjoittaa sosiaalista ja yhteiskunnallista toimintaa ihmisten arkielämän laadun parantamiseksi. Seitsemäntoista vuotta sitten perustetun yhdistyksen toimintakeskus sijaitsee Espoon keskuksessa, Pappilantien Järjestökadulla. Samalla kadulla toimii myös kymmenkunta muuta espoolaista järjestöä, jotka tekevät tiivistä yhteistyötä.

Hyvä Arki ry. on solminut kumppanuussopimuksen Espoon kaupungin kanssa. Sopimuksen keskeisenä tarkoituksena on järjestää työttömille kuntouttavaa työtoimintaa, jotta kuntoutusjakson jälkeen sijoittuminen työelämään kävisi helpommin.

Lastenleirejä ja kurssitoimintaa

Järjestötoiminnan runko koostuu kurssien ja kerhojen järjestämisestä ympäri Espoota. Matinkylässä järjestettävä puutyökurssi on vetänyt kaiken ikäistä väkeä jo kymmenen vuoden ajan. Suosittuja ovat myös seniori-ikäisten ompelukerhot, tiistai- ja torstai-tikkaajat. Haukitalolla on kahtena talvena toiminut myös seniori-ikäisten saunakävely- ja keskusteluryhmä.

Kesäisin Hyvä Arki ry. järjestää leirejä vähävaraisten perheiden lapsille. Leireille otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä 7-13-vuotiaita tyttöjä ja poikia. Tavoitteena on pitää kaikki leirin palvelut ilmaisina.

Vuoden 2007 heinäkuussa järjestetyille leirille osallistui 50 lasta ja 20 ohjaajaa. Leirin ruuista vastasi Hyvä Arki ry:n vapaaehtoistyön helmi Carita Erkkilä, joka taikoi neljä kertaa päivässä maittavat ja monipuoliset ruuat. Lions Club Espoo/Keskus avusti merkittävästi ruokien hankinnassa.

Lastenleirillä oli mukana myös Espoon Pelastakaa Lapset ry:n vapaaehtoisia työntekijöitä. Vaaka ry. keräsi lapsille uudet koulureput tarvikkeineen leirin päättäjäisjuhlaan. ”Usean yhdistyksen ja toimijan yhteistyöllä saatiin aikaan 70 hengen viikon leiri, ilman että maksuja tuli mihinkään suuntaan. Tämä jos mikä oli sitä yhteisvastuuta parhaimmillaan”, kiittelee Hyvä arki ry:n toiminnanjohtaja Hannu Hätönen.

Elintarvikeapua Espoolaisille

Hyvä arki ry. on viime vuosina keskittynyt myös entistä enemmän elintarvikeavun jakamiseen. Hannu Hätönen kertoo, että vielä muutama vuosi sitten elintarvikkeita jaettiin yhtenä päivänä viikossa, kun nykyään kaupoista saatuja lahjoituksia viedään eteenpäin kolmena päivänä viikossa. ”Lisäksi leipää ja EU-ruokakasseja jaetaan viitenä päivänä viikossa, ja aamupuuroa on tarjolla joka päivä. Siitä huolimatta tilanne on räjähtämässä käsiin”, kertoo Hannu Hätönen lisääntyvästä hädästä.



Joukko kesän 2007 lastenleiriläisiä ohjaajineen



**ESPOON
KESKUSTAN
APTEEKKI**

**Kamreerintie 5, (Espoonsilta)
02770 Espoo**

Puh 5422 1200

Ma – Pe 8.30 – 20.00

La 8.30 – 15.00

www.espoonkeskustanapteekki.fi/

TEKNISET

Rajala

EURONICS

ESPOO: Lautamiehentie 1 (lähellä K-Rautaa, IKEA) • Puh. (09) 859 7700 • Palvelemme ark. 10-18, la 9-15 • www.teknisetrajala.com



SUOMEN LIONSKLUBIT PELASTAVAT PUOLEN MILJOONAN IHMISEN NÄÖN

Joka minuutti maailmassa sokeutuu 12 ihmistä, joista yksi on lapsi. Heistä 80 % voidaan parantaa asianmukaisella hoidolla ja ennaltaehkäisevän työn avulla. Estettävissä olevan sokeuden hävittäminen on kansainvälisen Lions-järjestön tehtäväkseen ottama ohjelma maailmanlaajuisessa terveystyössä. Koko maailman kattavassa Lions-järjestön toisessa näönsuojelukampanjassa, SightFirst II:ssa kerätään vähintään 100 miljoonaa euroa estettävissä olevan sokeuden hävittämiseen maailmasta.

Maailmassa on 37 miljoonaa sokeaa ja 124 miljoonaa huonosti näkevää ihmistä. Luvut kaksinkertaistuvat vuoteen 2020 mennessä, jos asiaan ei tartuta.

Kansainvälinen Lions-järjestö järjestää vuosina 2005–2008 toisen maailmanlaajuisen keräyksen (Näkemisen puolesta – Sight First II) näönsuojeluun kehitysmaissa. Keräyksen tavoite on vähintään 100 miljoonaa euroa, jolla tavoitellaan yli 60 miljoonan ihmisen näön palautusta tai sen menettämisen ehkäisemistä.

Suomen Lions-klubit ovat otta-

neet vastuun puolen miljoonan ihmisen näön pelastamisesta. Tavoitteena on kerätä kampanjaan noin 2,4 miljoonaa euroa.

Jo pienellä lahjoituksella suomalainen voi antaa lähimmäiselleen näön. Lääkehoito jokisokeutta vastaan Etelä-Amerikassa tai Afrikassa maksaa vuodessa alle 4 euroa. Yleisimmän sokeuden syyn, harmaakaihin leikkauksen Lions-silmäkliniikalla Intiassa maksaa alle 20 euroa potilasta kohti. Huonosta hygieniasta aiheutuva trakooma on erityisesti Afrikan vitsaus. Tauti parannetaan lääkehoidolla tai leikkauksella. Trakooman hoito maksaa keskimäärin alle 10 euroa.

Tärkeä osa näönhuoltoa on koulutus ennaltaehkäisy. Rakennamme silmäklinikoita kehitysmaihin ja hankimme uusia laitteita.

Keräyksen tuloksista

Edellisen näönsuojelukampanjan tulokset ovat olleet rohkaisevia. Keräyksen avulla noin 24 miljoonan henkilön vakava näön menetys on saatu ehkäistyä, ja näkö on saatu palautettua noin 7,1 miljoonalle kaihipotilaalle.

Jokisokeutta vastaan on annettu yli 80 miljoonaa hoitokertaa ja trakoomaleikkauksia on tehty 125 000 kappaletta. Trakoomaa vastaan on annettu myös 4,6 miljoonaa Zithromax-hoitoa.

Tämän lisäksi lionit ovat rakentaneet tai laajentaneet 213 silmäsairaalaa, -klinikkaa tai -osastoa, uusineet 358 silmäkeskusten kalustoa sekä kouluttaneet 300 000 silmälääkärää, silmähoitajaa, muuta näönhoidon ammattilaista ja kyläterveydenhoitajaa.

Ensimmäisen kampanjan aikana (1991–1994) Suomen Lions-klubit keräsivät nykyrahassa noin 1,7 miljoonaa euroa, joka lahjoitettiin lyhentämättömänä kehitysmaiden näönsuojeluun.

LC Espoo/Keskus johtaa Suomen 953 Lions-klubin keräystä. Klubimme on kerännyt tähän 27 000 euroa. Tällä summalla pelastetaan lähes 7 000 ihmisen näkö. Kiitämme kaikkia alueemme asukkaita, jotka ovat tukeneet tätäkin keräystä osallistumalla tapahtumiinne. Keräystä jatketaan kesäkuun 2008 loppuun asti.

Harri Ala-Kulju



Silmätarkastusta kehitysmaissa

www.oka.fi

OKA

KOUVOLA – LAHTI – LAPPEENRANTA
TAMPERE – ESPOO – TURKU

PALMBERG-LEMMINKÄINEN

LIONIT SUOMESSA

Klubeja 950
- miesklubeja 763
- yhteisklubeja 66
- naisklubeja 121

Jäseniä n 26 500

Leoklubeja 36
- jäsenet 15-29 vuotiaita
- jäsenmäärä n 200

Aatteen toi Suomeen
Arne Ritari (Kanada)
v 1950

LIONS tulee sanoista
Luovuta
Isänmaa
Onnellisempänä
Nousevalle
Sukupolvelle

Campaign SightFirst II 2005-08

Miniryijyllä jo noin 700 kaihileikkausta

CSFII on maailman 1,3 miljoonan leijonan yhteinen kampanja sokeutta ja huononäköisyyttä vastaan. Tavoitteenamme on estää maapallon väestön lisääntymisestä ja ikääntymisestä aiheutuva sokeuden ja huononäköisyyden kasvu. Keräämme koko maailmassa 150 milj. euroa. Tavoitteenamme on pelastaa 61 miljoonan ihmisen näkökyky

Harmaakaihi

Kaihi on yleisimpiä heikkonäköisyyden syitä maailmassa. Ikääntyminen on sen tärkein syy ja leikkaus ainoa hoito. Yli 20 miljoonaa ihmistä kärsii harmaakaihista. Silmiin muodostuu kalvo, joka himmentää näkökyvyn. Taudin voi aiheuttaa diabetes tai yksinkertaisesti vanheneminen ja rakenteelliset muutokset linsien proteiineissa.

Miniryijy

LC Espoo/Keskuksen leijonat luovuttavat 20 euron lahjoitusta vastaa miniryijyn. 20 euron summalla voidaan tehdä mm. kaihi-leikkaus kehityksissä. Miniryijy on klubin oma hyväntekeväisyystuote, jonka he ovat itse ideoineet ja myös valmistaneet. Ryijy on ommeltu valmiiseen ryijypohjaan, kehykset on tehty vanhoista heinäseipäistä. Värikkäät miniryijyt ovat noin A4-arkin kokoisia.

Miniryijy on saanut erittäin hyvän vastaanoton. Näiden avulla klubi on lahjoittanut leijonien näönsuojelukampanjaan jo yli 14.000 euroa. Sitä on jo monella oman kodin seinällä täydentämässä sisustusta. Sitä on ostettu merkkipäivälahjaksi, joululahjaksi ja kyläilyviemiseksi. Sitä on tehty tilaustyönä useamman ryijyn sargana ja valmistettu pr-lahjaksi yrityksille. Ajankohtainen miniryijy

on näin kesän kynnyksellä, kun ajatellaan tulevia kesämökkivierailuja.

Yhteystiedot
Timo Uusimäki
0400-435 142
timo.uusimaki@lions.fi



Lion Timo Uusimäki on käynyt parin vuoden aikana useissa erilaisissa tapahtumissa ja monilla toreilla kartuttamassa lahjoitusvaroja näönsuojelukampanjaan miniryijyn avulla.



LÖFKULLA GOLF

- Range
- 9-reikäinen jokamieskenttä
- Golfkurssit
- Golfshop
- Kahvila

Lehtimäentie 2, Espoo
Lövkullavägen 2, Esbo
0400-774377

Tervetuloa / Välkommen

www.lofkullagolf.fi

d MANNERHEIMINTIEN
HAMMASLÄÄKÄRI KESKUS

H Y M Y S U I N K E V Ä Ä S E E N

Ajanvaraus 09-612 1122
Mannerheimintie 12 B 2 krs. 00100 HKI

KEHÄKULTA OY Espoontori, 02770 Espoo



LIVE · LOVE · LIFE
NOMINATION
ITALY



Composable koottava rannekoru,
Terästä, 18k kullaa ja aitoja kiviä

WWW.NOMINATION.COM

Lioneitten tuki mahdollistaa koulunkäynnin

Kummilapset Sri Lankassa

Suomen ja Sri Lankan Lions-klubit ovat tehneet yhteistyötä kummilapsitoiminnassa jo yli kahdenkymmenen vuoden ajan. Hankkeen tarkoituksena on ollut auttaa vähävaraisten perheiden lapsia tarjoamalla heille mahdollisuus koulutukseen. Kuluneiden vuosien aikana yli 1400 lasta onkin saanut oman kummin Suomesta. Klubeille kummilapsihanke on erinomainen ja hyvin motivoiva tapa osallistua kansainväliseen avustustoimintaan.

Koulunkäynnin turvaaminen on ollut kummilapsiprojektin ensisijainen tarkoitus. Avunsaajat on valittu yhteistyössä srilankalaisten Lions-klubien sekä paikallisten koulujen opettajien kanssa. Valintakriteereinä on pidetty kohtuullista koulumenestystä sekä lasten perheiden taloudellista tilannetta. Tukea on haluttu kohdistaa nimenomaan köyhimpien perheiden hyväksi.

Peruskoulua käyvälle kummilapselle maksettava tuki on ollut noin 10 euroa kuukaudessa. Summa tuntuu meistä pieneltä, mutta Sri Lankassa nelihenkinen

Oikealla LC Espoo/ Keskuksen kummilapsi Gayani, vasemmalla pikkusisko ja keskellä Marja Eskola. Kuva on otettu helmikuussa 2008.

perhe saa sillä summalla hankittua kuukauden ruoat. Lukiolaiselle tukimaksu on ollut 15 euroa ja yliopistotason opiskelijalle 25 euroa kuukaudessa. Monet kummivanhemmat ovat tukeneet kummilapsiaan yliopisto-opintoihin saakka.

Kummilapsi hankkeen hallinnolliset kulut ovat pienet, noin 7 euroa vuodessa. Koska työ sekä Suomessa että avustuskohhteessa tehdään ilmaisena palvelutyönä, kuluja aiheutuu vain pankkipalveluista sekä Sri Lankassa vuosittain järjestettävistä klubikohtaisista lastenjuhlista. Tilaisuuksiin osallistuu myös suomalaisia, joilla on mahdollisuus tavata jokainen kummilapsi ja varmistaa, että koulunkäynti edistyy ja projekti-organisaatio toimii.



Lions-klubi Espoo/Keskuksella on myös oma kummilapsi, Gayani. Tämä 14-vuotias tyttö on menestynyt opinnoissaan hyvin, joten näyttää todennäköiseltä, että hän siirtyy lukioon vuoden kuluttua.

Kummilapsihankkeeseen osallistuminen ei edellytä klubin jäsenyyttä. Jos joku lehden lukijoista on kiinnostunut hankkimaan kummilapsen, voi asiasta soittaa allekirjoittaneelle (puh. 0400

405 768) tai lähettää sähköpostia (aulis.eskola@kotiportti.fi)

Kummilapsiterveisin
Aulis Eskola

VUOKRAAMME KAIKEN MITÄ MUUTOSSASI TARVITSET!

- Muuttolaatikat
- Kuorma-autot
- Pakettiautot
- Muuttorullakot
- Varastotilaa
- Muuttopalvelut

MYÖS KOTIINKULJETUS!
Puh. (09) 700 29 900
Fax (09) 700 29 902
GSM 0405 700 900

Suomen Muuttolaatikko Oy
Sörnäisten rantatie 19

asiakaspalvelu@muuttolaatikko.fi
www.muuttolaatikko.fi

HELSINKI • ESPOO • VANTAA • PORVOO • TAMPERE

**ILOINEN
PALVELU!**



MUUTTOLAATIKKO



*Palveleva
Leijona*

**NIGHTCLUB RESTAURANT
AWALON**

Espoon paras lounasbuffet alk. 6.50	Tulevia esiintyjiä Pe 23.5.08 GRAZY CAVAN & THE RHYTHM ROCKERS (UK) 15€
Viikonloppuisin auki - 04.00:ään!	

www.ekmetalli.com

Omnia tarjoaa lukuisia ammatillisia mahdollisuuksia

Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omniassa voi opiskella ammattiin lukuisin eri tavoin. Tarjolla on parikymmentä ammatillista perustutkintoa, kymmeniä ammatti- ja erikoisammattitutkintoja, jatko- ja täydennyskoulutusta, oppisopimuskoulutusta sekä nuorten työpajatoimintaa. Omnian toimipisteitä on kuusi eri puolilla Espoota sekä yksi Kirkkonummella. Omnian asiakastöistä pääsevät nauttimaan kaikki espoolaiset.

Omnian suurin kampusalue sijaitsee aivan Espoon keskustan sydämessä. Kirkkokadulla, Lehtimäentiellä ja Lakelankadulla opiskelevat muun muassa tulevat talonrakentajat, artesaanit, lähihoitajat, parturi-kampaajat, media-assistentit ja leipuri-kondiittorit. Omniassa opiskelee niin nuoria kuin aikuisopiskelijoitakin, joten opetustilat ovat ahkerassa käytössä aamusta iltaan.

Ammatillisen koulutuksen kulmakivi on työssä oppiminen. Espoolaiset pääsevät osallisiksi Omniassa opiskelevien työn hedelmistä esimerkiksi Lakelankadulla sijaitsevalla Fridan torilla, jossa myydään opiskelijoiden valmistamaa ruokaa, leivonnaisia ja makeisia. Kirkkokadulla asiakkaita palvelee OmniaShop, josta voi hankkia opiskelijoiden työpajoilla ja osastoilla valmistamia tuotteita. Lehtimäentiellä voi pistäytyä rentoutumassa parturi-kampaajan



Ensimmäiset opiskelijat aloittivat Omnian Kirkkokadun pisteessä syksyllä 2007.

tuolissa tai nauttimassa kauneudenhoidon palveluista. Aidon asiakkaan kohtaaminen ja todellisesa työtehtävässä oppiminen ohjaa opiskelijaa kohti työelämää!

Oppipojat, kisällit ja mestarit saman katon alle

Työmarkkinat tarvitsevat tulevaisuudessa entistä enemmän

ammattilaisia osaajia. Omnia kehittää koulutustarjontaansa jatkuvasti kiinteässä yhteistyössä alueen elinkeinoelämän kanssa. Tarvittaessa työelämän tarpeisiin pystytään reagoimaan nopeastikin, jolloin työelämä saa ensin työssäoppijoita ja sittemmin valmiita ammattilaisia.

Espoon keskuksen kampusalue täydentyy lähivuosina kädentaidon keskuksella, joka tulee tarjota uudenlaisen innovatiivisen toimintaympäristön pienille yrityksille, opiskelijoille ja opettajille. ”Tavoitteena on saada aikaan uusia tuote- ja palveluinnovaatioita ja rohkaista kädentaidon

ammattilaisia yrityksen perustamiseen”, hanketta valmistellut tutkimus- ja kehittämisjohtaja Soile Passoja Omniasta kertoo.

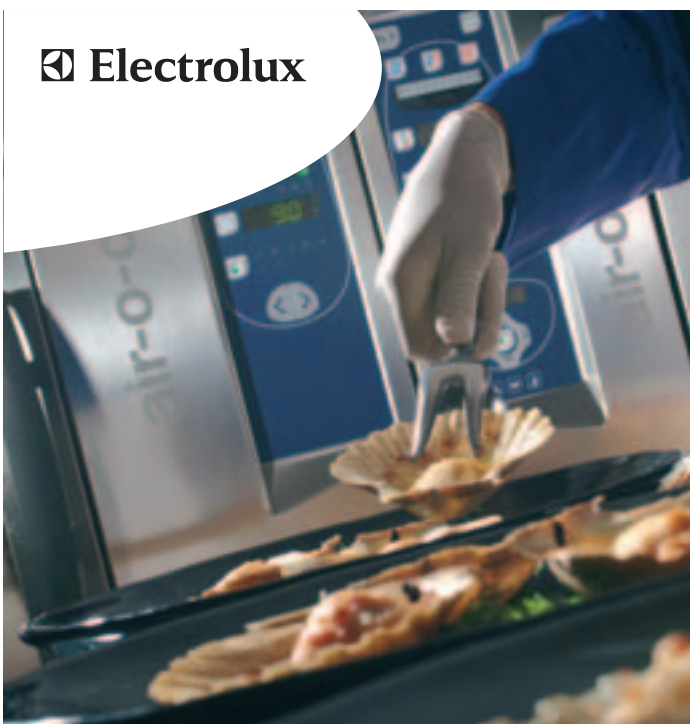
Parhaimmillaan kampusalueelle muodostuu avoin oppimisympäristö, joka toimii alueen asukkaita ja yrityksiä palvelevana kohtauspaikkana. Tähtäimessä on toiminnan alkaminen Kirkkokadulle rakennettavassa uudisrakennuksessa vuonna 2011.

Teksti
Marja-Liisa Torniainen,
Omnia
Kuva Virve Lyyra, Omnia

OMNIA

Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnian jäsenkunnat ovat Espoo, Kauniainen ja Kirkkonummi. Kaiken kaikkiaan Omniassa opiskelee noin 7000 opiskelijaa seitsemässä toimipisteessä Espoossa ja Kirkkonummella. Henkilökuntaa on yli 600. Lue lisää Omniasta verkkopalvelusta www.omnia.fi!

Electrolux



Electrolux Professional Oy
Ammattikeittiölaitteet
Lautatarhankatu 8 B
00580 HELSINKI
Puh: 09-39611
Fax: 09-39612410
www.electrolux-professional.fi

Share more of our thinking at www.electrolux.com

AKSIDENSSI

Nimeään helpompi kirjapaino

Höyläämötie 18 A, 00380 Helsinki
puh. 2530 5400
aksidenssi@aksidenssi.fi
www.aksidenssi.fi



Koe Lions-nuorisovaihto

ensimmäinen pitempiaikainen oleskelu vieraassa ympäristössä ja tarjoaa näin merkittävän mahdollisuuden nuoren itsenäistymisessä.

Vuosittain Suomesta lähtee vaihtoon noin 200 nuorta. Suomalaiset perheet toimivat isäntänä vastaavalle määrälle ulkomaisia nuoria. Suomessa järjestetään tavallisesti muutama kansainvälinen leiri kesässä.

Klubit hyväksyvät ja ”lähettävät” nuoren vaihtoon ja järjestävät perheoleskelumahdollisuuden saapuville nuorille. Klubit tukevat yhteisvastuullisesti Suomessa järjestettäviä kansainvälisiä leirejä. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Näin myös Lions Club Espoo/Keskus käyttää kesällä minigolfradalta saamiaan varoja nuorten leirien ja matkojen tuke-

miseen.

Osallistuminen Lionsien nuorisovaihto-ohjelmaan on unohtumaton kokemus monelle nuorelle. Matkustaminen toiseen maahan, eläminen isäntäperheen kanssa ja toisen kulttuuriin tutustuminen ovat jännittäviä kokemuksia.

Miten nuorisovaihtoon päästään?

Nuorisovaihtoon pääsemiseksi otetaan yhteyttä paikalliseen Lions-klubiin viimeistään syksyllä loka- ja marraskuussa. Klubeissa asiaa hoitaa tehtävään valittu nuorisovaihtoasiamies, jonka kautta asia lähtee etenemään.

Haluatko lapsellesi ulkomaalaisen ystävän?

Nuoria saapuu kesällä ulko-

mailta Suomeen ja siksi meillä tarvitaan isäntäperheitä. Isäntäperheeksi haluavan tulisi ottaa yhteyttä paikalliseen Lions-klubiin talven ja kevään aikana.

Meillä kaikilla on mahdollisuus ottaa vastaan ulkomailta Suomeen tulevia nuoria 1-2 viikoksi kesäaikana. Tämä on helppo ja edullinen tapa kannustaa omia lapsiamme kielten opiskeluun, kansainvälisyyteen ja kulttuurinvaihtoon kotiympäristössä.

Rohkeasti mukaan

Nuorisovaihto on jokaiselle lähtijälle ja vastaanottajalle tärkeä asia. Siitä saa paljon oppia ja monenlaista hyötyä tulevaisuutta varten. Siihen on myös suhtauduttava vakavasti ja harkiten. Viikkojen oleskelu vieraassa ympäristössä vaatii henkistä kyp-

syttä ja sopeutumiskykyä.

Näistä asioista on keskusteltava perheen kesken ennen päätöstä.

Kun päätös on syntynyt niin puhelinsoitto tai sähköpostiviesti nuorisovaihtoasiamiehelle riittää ja siitä homma lähtee etenemään, ota rohkeasti yhteyttä. Lisätietoja nuorisovaihdosta löytyy nettiosoitteesta <http://www.lions.fi/nuorisovaihto>

Nuorisovaihtoterveisin

Jukka Hagman

050-5024 603

jukka.hagman@gmail.com

Lions-Matkalla Belgiassa

Brysseliin suuntautunut nuorisovaihtomatkani oli varmasti kesän hienoimpia kokemuksia. Lentokoneen noustessa ja Suomen jäädessä taakse vähän jännitti, mutta päällimmäisenä odotin innolla tulevaa kolmea viikkoa.

Brysselissä isäntäperhe odotti jo vastassa. Tunsin etukäteen perheen samanikäisen tytön Maitén, joka oli ollut meillä edellisenä kesänä nuorisovaihdossa. Oli hienoa päästä vuorostaan heille ja tavata Maitén perhe ja kaverit.

Perhe asui Kortjikissa, joka sijaitsee parin tunnin ajomatkan päästä Brysselistä. Junalla pääsimme helposti käymään muissa kaupungeissa, kuten Gentissä ja Bruggessa. Kävimme myös shoppailemassa, leffassa sekä katsomassa perheen äidin opastuksella nähtävyyksiä ja muuta kaupunkia. Pyöräilimme paljon myös kodin lähistöllä.

Päivä Pariisissa

Kohokohta oli ehdottomasti päivän matka Pariisiin, jossa käyminen on aina ollut suuri haaveeni! Lähdimme aamusta autolla ja tulimme myöhään illalla takaisin. Näimme Eiffel-tornin, Sacré Coeur -kirkon ja Champs-Élysées. Kokeilin myös vähän ranskankielen taitojani. Parhaiten



Leirin ensimmäisenä päivänä ehdimme myös veneretkelle. Sää suosi, oli aurinkoista ja hellettä!

mieleeni jäivät kahvilat, jotka olivat kuin suoraan ranskalaisista leffoista.

Toinen parhaista päivistä oli kun menimme Maitén ja hänen kaverinsa kanssa ilmaiseen konserttiin rannalle, missä soitti muutama belgialainen bändi.

Leiri Oostendessa

Viikko meni tosi nopeasti, ja yhtäkkiä olikin aika lähteä leirille Oostendeen. Aluksi jännitti paljon, mutta jännitys helpotti kun leirille tuli toinenkin suomalainen, Maria. Yllätyin, kuinka nopeasti leirillä tutustui muihin ja miten

mukavaksi tunnelma muodostui. Leirillä oli ohjelmaa joka päivälle – melkein jokaiselle tunnille. Kaikki tekeminen oli hauskaa ja vapaa-aikaa oli sopivasti.

Lionien järjestämä ohjelma

Kävimme monissa eri kaupun-

geissa, joihin belgialaiset Lions-klubit olivat järjestäneet ohjelmaa. Pääsimme kokeilemaan jousiamuntaa, kajakeilla melontaa, purjeautoilla ajamista, mikroautoilua sateessa ja purjehdusta merellä.

Lisäksi kävimme muutamissa museoissa, linnoissa ja näyttelyssä. Vapaa-aikana illalla saimme muutamana kerran lähteä yhdessä tai pienemmissä ryhmissä kaupungille.

Kotiinlähtö

Viimeisenä päivänä meille oli järjestetty farewell party (läksiäisjuhla), johon oli pyydetty myös isäntäperheet. Tunnelma oli hakea ja surullinen kun kaikille piti sanoa hyvästit.

Leirissä kaikkein parasta oli hyvä yhteishenki sekä tutustuminen moniin uusiin nuoriin. Aika meni todella nopeasti ja leirin olisi toivonut jatkuvan vielä pari päivää kauemmin. Ainoat asiat, joita en jäänyt kaipaamaan olivat Oostingenin leirin aamupala, pakattu lounas ja vaalea pullaleipä. Vohvelit ja suklaa taas olivat erityisen hyviä!

Roosa Rynnänen

Veneilyä ja mutakävelyä Hollannissa

Matkakuume iski vasta lentokentällä, melkein kuin lapiolla kasvoihin. Olin odottanut tätä hetkeä siitä lähtien kun sain tietää lähteväni Hollantiin.

Lentokentällä odottelimme italialaista tyttöä Francescaa, joka majoittuisi samaan perheeseen kuin minä. Francesca oli todella sosiaalinen ja tulimme hyvin jut- tuun keskenämme.

Ensimmäinen päiväni Amsterdamissa oli ikimuis- toinen. Kiertelimme kujia ja kauppoja – kaikki jotka tunte- vat minut tietävät, miten rakas- tan shoppailua – ja kävimme veneajelulla kaupungin kanavis- sa. Muina päivinä kävelytimme Francescan kanssa perheen koi- raan Samia, vuokrasimme eloku- via. Pyöräilimme myös eräänä päivänä Harenista Groningeniin ja takaisin.

Minulla ja Francescalla oli yksi yhteinen mielenkiinnon kohde: pidämme kumpikin ark- kitehtuurista, varsinkin vanhoista



kirkoista ja niiden yksityiskohdis- ta. Isäntäperheeni innostui asiasta ja he esittelivät meille vanhoja kauniita rakennuksia. Parempaa isäntäperhettä en olisi voinut toivoa.

Toinen isäntäperheeni asui pienessä, kauniin kodikkaassa mökissä. Paikka tarjosikin mah- dollisuuden auringonottoon pihalla sekä järven rannalla. Kävimme myös purjehtimassa

isäntäperheeni kanssa sekä kat- somassa Groningenin nähtävyyk- siä.

Eräs päivä jäi kuitenkin mielee- ni ylitse muiden. Lions-klu-

bin nuoriso-osasto Leot päätti järjestää meille Hollantiin saapu- neille ikimuistaisen päivän, joka huipentui kävelyyn merenpohjal- la. Jos minulta kysytään, tämä käveleminen oli enemmänkin mutapainia – saimme telmiä siellä kuin pienet lapset.

Lopulta tuli hetki lähteä leirille. Minä ja Francesca itkimme kum- matkin ja jos totta puhutaan, en olisi halunnut lähteä. Minulla oli ollut niin ihanaa. Leirillä tapa- sin kuitenkin tuttuja, joihin olin tutustunut merenpohjakävelyn yhteydessä.

Tämä oli paras tapa minulle viettää kesä, näiden minulle jo rakkaiksi tulleiden ihmisten kans- sa. Sitä kesää ei voi sanoen kuvail- la – tai jos voisi, kirjoittaisin siitä romaanin jatko-osineen. Mutta yksi asia on hyvä muistaa: mis- sä ikinä uudet ystäväni ovatkin, he ovat vain lentomatkan pääs- sä.

Laura Tervahartiala

Successful service business Brilliant customer experiences

Skype, Google, Facebook and YouTube are permanently changing consumer expectations and behaviour. The so-called digital natives – the high-tech generations – expect response times of minutes or seconds, not days. Soon the digital natives will be everywhere.

TietoEnator is ready for the second digital revolution with its Financial Service Hub:

- Payments and Direct Debits
- Cash Management
- Supplier Finance

www.tietoenator.com/bi
bi.marketing@tietoenator.com



TietoEnator 

Toiveissa oma jalkapallohalli

Esbo Bollklubb eli EBK on toiminut Espoon keskuksen alueella jo lähes 70 vuotta. Yhdistys perustettiin vuonna 1940 – kymmenen vuotta aiemmin kuin Lions-toiminta saapui Suomeen.

Toiminnan alkuvaiheessa seurassa pelattiin jalkapallon lisäksi muun muassa shakkia ja sulkapalloa. Vähitellen jalkapallo valikoitui seuramme ainoaksi lajiksi ja olemme tällä hetkellä Suomen mittakaavassa keskikokoinen jalkapalloseura. Pelaajia meillä on noin viisisataa, viisivuotiaista kuusikymmppisiin. Toiminta-alueemme kattaa Espoon keskuksen ja sen lähialueet.

Palkkasimme viime vuonna valmennuspäällikön jonka avulla pyrimme kehittämään vielä laadukkaammaksi toimijaksi seurakentässä. Seuramme sata vapaaehtoista toimihenkilöä pyörittävät käytännön toimintaa. Tarvitsemme kuitenkin jatkuvasti lisää toimihenkilöitä eli jos olet harkinnut vapaaehtoistyötä, tule ihmeessä joukkoomme! Emme tarjoa muuta kuin osallistumisen iloa ja auttamisesta saatua



EBK:n puheenjohtaja Matti Kumpulainen

hyvää mieltä

Kasvava alue antaa seurallemme isoja mahdollisuuksia ja haasteita. Keskeisimpiä kysymyksiä on, miten saamme kasvavan pelaajamäärämme mahtumaan

nykyisiin, Espoon kaupungin liikuntatiloihin. Varsinkin talvikaan koulujen liikuntatilojen varauksista kilpailevat kanssamme muut urheilulajit ja aikuisten jumpat. Laaksolahden jalkapallohallista saamamme vuorot ovat

arvokkaita, mutta niitä on valitettavan vähän.

Tilanteen korjaamiseksi tarvitsemme oman jalkapallohallin. Hanke on vaikea ja vaatii paljon työtä seuramme jäseniltä. Tukea kaivataan kaupungilta ja alueen muilta toimijoilta – haastankin nyt kaikki alueen yritykset talokoihin mukaan. Tavoitteemme on, että voimme tarjota kaikille halukkaille mahdollisuuden jalkapallon harrastamiseen.



Meiltä monenlaiset sidontatyöt, ruukkukasvit, lahjatavarat yms.

Tervetuloa tutustumaan!
Vi betjäna även på svenska!

Muistathan tilata ajoissa kukat kevään juhliin, niin varmistat ettei jää ilman!

Aukioloaikamme:

Ti - Pe 13-19
La - Su 11-16
Maanantaisin suljettu

Tuomarilankatu 6A
02760 Espoo
puh. 805 17 10
044 094 4099

K-SUPERMARKET KULINAARISTA

Ruokaiideoita jokaiselle päivälle!



Onnistuneita herkkubetkiä joka päivä!

K-SUPERMARKET KULINAARIN TÄYDEN PALVELUN HERKKU-TORILTA VALMIIKSI MIETITTYJÄ VAIHTOEHTOJA, IDEOITA, NEUVOJA, JUURI SINULLE SOPIVIA ANNOSKOKOJA, HELPOSTI JA VAIVATTOMASTI TUOREISTA LAADUKKAISTA RAAKA-AINEISTA.

LIHA, KALA, LEIKKELE, JUUSTO-TISKIEN RUNSAUS JA PALVELU PARHAIMMILLAAN. MEILLÄ ON VIISI KOKKIKOULUTUKSEN OMAAVAA RUOKAMYYYJÄÄ.

MEILLÄ KÄY LOUNASSETELI RUOKA-ANNOKSEN OSTOON!

OLEMME LISÄNNEET VALIKOIMIA JA PALVELUA!

**AVOINNA SALLITUT
SUNNUNTAIT 12-21**



Tavallista parempi Ruokakauppa

Espoonatori, puh. 867 6200
ark. 7-21, la 7-18



ESPOON MIEKKAILIJAT

Espoon Miekkailijat ry. on vuonna 1982 perustettu espoolainen miekkailuseura. Kyseessä on nuorisotyöhön vahvasti panostava yhdistys, joka tarjoaa jäsenilleen monipuolisen, perinteikkään ja kehittävän liikuntaharrastuksen osaavien ja innostuneiden valmentajien johdolla. Aikuismiekkailijoille ja vanhemmille se tarjoaa monitasoisia harrastus- ja kehittymismahdollisuuksia.

Espoon miekkailijat on maamme johtavia kalpamiekkailuseuroja, jonka parhaimmat kalpamiekkailijat kuuluvat ikäluokissaan maamme kärkeen. Kansainvälisesti laadukkaan urheilu- ja miekkailuvalmennuksen avulla seura pystyy tarjoamaan jäsenilleen edellytykset kehittyä aina olympiatason miekkailijaksi asti. Tällä hetkellä seuran miekkailijoista Dennis Bade kuuluu Olympiakomitean valmennusryhmän urheilijoihin.

Seurassa on yli 150 aktiivista kilpa- ja kuntomiekkailijaa, viisivuotiaasta kuusikymmppisiin. Miekkailijat ovat kotoisin Espoon lisäksi myös muualta pääkaupunkiseudulta, Kauniaisista, Helsingistä ja Vantaalta.

Miekkailusali sijaitsee Tapiolan keskustassa, Tuulimäen urheiluhallissa, joka sijaitsee hyvien liikenneyhteyksien. Salimme ansiosta kaikki ikäryhmät saavat päivittäin mahdollisuuden harjoitella, kilpailla ja kuntoilla monipuolisesti.

Salissamme on jatkuvasti käytettävissä 11 täydellistä aluetta sähköisine merkitsijälaitteineen ja useita opetuksen varustettuja alueita. Miekkailuvälineitä voidaan säilyttää niille varatuissa kaapeissa ja varusteita voidaan huoltaa hyvin varustellussa asekorjaushuonees-



Seuran nuoria miekkailuleiriläisiä valmentajineen

sa. Puku- ja suihkuhuonetilat sijaitsevat urheiluhallin yleisissä tiloissa, joiden käyttö on vapaata seuramme jäsenille seuran harjoitusaikoina.

Toiminnan johtamisesta ja päävalmennuksesta vastaa Kimmo Puranen, monikertainen kalvo Suomen mestari ja olympiamiekkailija. Hän on suorittanut kansainvälisen miekkailuvalmentajadiplomin Budapestin liikuntayliopistosta 1988. Kaikki seuramme harjoitukset ovat valmentajien ohjaamia ja valvomia.

Päivittäiset harjoitusajat (klo 17–21) on jaettu miekkailijoiden iän ja tason mukaisesti. Kurssiopetus tapahtuu omista ryhmistään, osa harjoitteista tehdään yleisharjoituksina yhdessä seuran miekkailijoiden kanssa.

Seura järjestää jatkuvasti miekkailukursseja eri-ikäisille lapsille, nuorille ja aikuisille. Nuorimpien miekkailijoiden, 5–10-vuotiaiden lasten toiminnassa korostetaan ”zorromaista” vapaamuotoisuutta, leikinomaisuutta ja totuttumista urheilun maailmaan. Nuorille ja aikuisille seura tarjoaa mahdollisuuden vaativaan harrastus- ja kuntomiekkailuun.

Jos olet urheiluhenkkinen ja taistelutahtoinen, tule miekkailemaan kanssamme! Eri-ikäisille tarkoitettujen kurssien alku on syys- ja kevätkauden alussa. Niille voi ilmoittautua seuramme nettisivujen kautta.

Lisätietoja: www.espoonmiekkailijat.fi

Toiminnanjohtaja / päävalmentaja Kimmo Puranen Sähköposti: kimmo.puranen@espoonmiekkailijat.fi GSM-Puhelin: 044 555 9266

-järkevää isännöintiä.
WWW.WISENHEIMERS.FI
Hallinnollinen, tekninen ja taloudellinen osaaminen

Uusi Omaetu – vakuutuksista jopa 15 %.

Tapiolan uusi Omaetu-ohjelma tarjoaa enemmän etuja ja palkitsee reilusti pankki- ja vakuutusasioiden keskittämisestä – parhaimmillaan etu vakuutuksista on jopa 15 %. Ajattele kotiin päin, tule Tapiolaan.

Avaa tapiola.fi, soita 01019 5100 ma-pe 8–20 tai poikkea toimistossamme.

TAPIOLA
Kiität itseäsi myöhemmin.

Kiinteistöalan KUSTANNUS Oy - REP Ltd

Minigolfrata uudistuu

Vuonna 1992 klubimme sai muutaman vuoden valmistelun jälkeen avatuksi minigolfradan Espoon Kirkkojärvelle. Espoon kaupunki vuokrasi meille alueen, johon rakensimme radan talkoovoimin.

Hankkeen tarkoituksena oli tarjota alueen asukkaille leppoisa ja haastava harrastus, minkä parissa voi mukavasti viettää aikaa yksin tai isommallakin porukalla. Taloudellinen menestys ei kuitenkaan ole koskaan ollut pääasia. Siksi radan kierroksen hinta on ollut varsin maltillinen – ehdottomasti halvin pääkaupunkiseudun alueella.

Lions-periaatteiden mukaisesti koko radan tuotto on käytetty lyhentämättömänä avustustoimintaan. Radan ylläpito tapahtuu talkoilla, minkä ansiosta olemme voineet pitää kulut mahdollisimman pieninä.

Vuosien kuluessa on käynyt ilmi, että pelaajat ovat ottaneet meidät todella hyvin vastaan. Myös alueen asukkaat ovat ilmaisseet tyytyväisyytensä toimintaan. Radan pito on ollut niin menestyksellistä, että olemme näinä vuosina saaneet kerättyä radan tuottona noin 100 000 euroa. Merkittävä osa rahoista on käytetty avustuksiin omalla toiminta-alueellamme, esimerkiksi koulujen stipendeihin.

Rata uudelle paikalle

Maaailma kuitenkin muuttuu –

niin myös Kirkkojärvi. Muutama vuosi sitten meille kerrottiin, että ratamme tulisi jäämään uuden koulun alle. Uusien suunnitelmien mukaan Espoo parantaa alueen viihtyvyyttä paremmin sopivaksi virkistyskäyttöön. Espoon kaupungin kanssa käydyt keskustelut ovat kuitenkin antaneet uskoa tulevaisuuteen, sillä kaupunki on osoittanut uuden paikan lähellä nykyistä rataamme.

Olemme myös tyytyväisiä, että ammattiopisto Omnia on lupautunut mukaan radan siirtohankkeeseen. Radan rakentaminen ei ole mikään pikkujuttu ja tulee vaatimaan kaikkien osapuolien merkittävää panostusta. Viime syksyn aikana Omnian opiskelijat rakensivat uusien ratojen runkoja ja tulevana keväänä aloitamme alueen pohjatyöt.

Meillä on vakaa aikomus jatkaa radan ylläpitämistä jatkosakin. Tavoitteenamme on, että saisimme radan avatuksi tulevan kesäkuun ensimmäisellä puoliskolla. Koska ratojen rakentaminen – erityisesti mattojen liimaus – riippuu sääolosuhteista, mitään varmaa lupausta avaamisajankohdasta ei kuitenkaan voida vielä antaa.

Joka tapauksessa toivomme näkevämme ensi kesänä mahdollisimman paljon pelaajia uudella radalla.

Tervetuloa.
Jussi Koponen



Tervetuloa

Kaikki pelaa -tapahtumaan
su 31.8.2008
klo 12 - 18

Lions Club Espoo/Keskus järjestää kaupunkimme 550-juhlavuoden merkeissä ratagolf-tapahtuman uusitulla Kirkkojärven minigolf-radalla.

Kaikille pelaajille ilmainen pelikierros.

Tarjolla on myös kahvia, mehua, pullaa ja makkaraa.



ESPOO 550 ESBO



Uusi lippu Suvelan Samoojille

Lions Club Espoo/Keskus teki lahjoituksen Suvelan Samoojat -partiolippukunnalle uuden lipun hankkimista varten. Lippukunnanjohtaja Hanna Kinnunen kertoo lahjoituksen taustoista:

”Saimme idean uuden lipun hankkimiseksi jo keväällä 2006, kun lippukuntamme osallistui Helsingin keskustassa järjestettyyn Pääkaupunkiseudun partiolaisten ja Uudenmaan partiopiirin yhteiseen paraatiin. Paraatiin valmistautuessamme huomasimme, että vanha lippumme oli pahoin ruosteen pilaama ja muutenkin käytössä kulunut.

Yleisön edessä jännittäminen unohtui kun jouduimme miettimään, kestäisikö lippu reitin loppuun saakka ehjänä.”

”Sulattelimme asiaa puolisen vuotta ja pohdimme vaihtoehtoja uuden lipun saamiseksi. Seuraavan vuoden saapuessa asialla alkoi jo olla kiire: vuonna 2007 nimittäin vietettiin partion 100-vuotisjuhla-vuotta ja erilaisia tapahtumia riitti joka lähtöön. Ongelmaksemme kuitenkin muodostui lipun rahoitus, sillä varainkeruun tuotoille riitti monta muutakin kohdetta. Niinpä päätimme kääntyä vanhan lipun varresta

löysimme laatan, jonka mukaan lipun oli lahjoittanut Lions Club Espoo/Keskusta vuonna 1986 – samana vuonna kuin Suvelan Samoojat virallisesti perustettiin. Otimme siis yhteyttä leijoniin ja saimme kuin saimmekin rahoitusta, jonka jälkeen uutta lippua päästiin tilaamaan.”

”Ensiesiintymisensä lippu sai Tampereella partiolaisten suurjuhlassa, johon Suvelan Samoojat osallistuivat noin 20 000 muun partiolaisen kanssa.”

Hanna Kinnunen, LPKJA



SuSala:laisia uuden lipun edessä partion 100-vuotis syntymäpäivänä 1.8.2007 lippukunnan omalla kesäleirillä ”007 - Kun Suvela ei riitä”.

KYPÄRÄ PELASTAA

Olen Peter (Pepe) Liljeström. Olen naimisissa ja minulla kolme lasta. Asumme perheeni kanssa Espoossa, ja pidän työkseni urheiluliikettä Tuomarilassa. Liikkeenä on pieni, mutta olemme selviytyneet erikoistumalla muutamien lajeihin, erityisesti jalkapalloiluun ja pyöräilyyn.

Viime lokakuussa minulle sattui paha polkupyöräonnettomuus. Ajoin lokakuussa iltapimeällä hiekkatiellä isoon kuoppaan, jota en havainnut ajoissa. Lensin pyöräni päältä suoraan katuun, poski edellä. En ehtinyt ottaa vastaan käsillä ja seurauksena oli oikein kunnan tärsky.

Olin puoliksi tajuton. Ymmärsin oikeastaan vain sen, että nyt kävi pahasti. Vasemmalta puolelta kasvoista lähti samalla kokonaan tunto. Olin sen verran tolkuissani, että sain soitettua apua ja pääsin Jorvin sairaalaan. Siellä todettiin, että vasemman silmänpohjan kaikki luut olivat menneet palasiksi. Vasen poskiliuu oli mennyt moneen osaan ja nenäkin oli murtunut. Siihen päälle sitten vielä mahtavat verta vuotavat haavat, joihin tuli lähes kolmisenkymmentä tikkiä.

Taitavien lääkäreiden ansioista kasvot ja silmä pystyttiin pelastamaan leikkaamalla, noin viikko onnettomuuden jälkeen. Tosin nyt on muutama titaanelevy poskessa ja oikein hienot arvet, mutta sehän vaan kaunistaa miestä.

Tuntokin on palannut takaisin.

Kun pyöräilykausi taas alkaa, jokaisen kannattaa tarkistaa omasta pyörästään helposti muuttamat seikat. Ensinnäkin laita renkaisiin ilmaa. Tyhjät renkaat rikkovat helposti kumit. Pyörä kannattaa pestä, tarkistaa jarrut, jarrupalat ja vaijereiden kireydet. Varmista, että pyörien mutterit ovat kunnolla kiinni talven jälkeen. Jos omat konstit eivät auta, niin pyörä kannattaa viedä ammattilaisen huoltoon.

Markkinoilla on hyvinkin paljon erilaisia pyöräkypäriä. Omasta kokemuksesta voin sanoa, että kypäriin kannattaa satsata. Reilulla viidellä kymppillä saa kypärän, joka istuu hyvin päähän ja josta pystyy helposti säätämään ympärysköön sisäpuolelta. Toisin kuin halvoista kypäristä, näistä ei värikäs kuori lähde irti.

Muista käyttää aina pyöräilykypärää fillarilla ajaessasi, vaikka matkaa olisi vain sata metriä. Se voi pelastaa henkesi. Muista myös, että kypärän pitää olla tiukasti kiinni päässä, sillä takarivolla roikkuessaan se ei auta mitään. Muista myös, että pyöräilykypärä on tarkoitettu pyöräilyyn: lapsilla ei saa olla kypärää päässään kiipeillessä leikkikiteissä tai puissa.

Turvallista ja lämmintä kesää!

Pepe



urheilu
Liljeström

Olemme erikoistuneet
jalkapalloiluun ja pyöräilyyn

Palotie 31, 02760 Espoo

Auto puhtaana käteen!



**Pesuetukortilla
joka 6. pesu ve-
loituksetta!**

Kirkasta päiväsi Neste Muuralan pikapesussa!

Varmista nyt autosi kylkien kiilto Neste Muuralan pikapesussa tehokkaasti ja nopeasti, mutta hellävaraisesti. Huippuluokan pesumenetelmät säästävät autosi maalipintaa ja monipuolisiin pesuohjelma-avaliikoihin sisältyvät harjalliset sekä harjattomat pesut.

Nyt uutuutena lisäesipesu!



Meillä tankkaat sekä itsesi että autosi! Asemamme monipuolisia palveluja:

- ... Viihtyisästä kahvilasta aina tuoretta kahvia ja herkullisia leivonnaisia
- ... Maistuvia ruoka-annoksia sekä hampurilaisia ja pikkulämpimiä!
- ... Itsepaistetut pizzat - myös mukaan!
- ... Myymälästä samalla käynnillä elintarvikkeet, oluet ja siiderit sekä autotarvikkeet, mm. Nesteen laadukkaat Voltera-lasinpesunesteet
- ... TI-hallissa peset tai huollat autosi kaikessa rauhassa
- ... Hobby Clean -polettipesussa peset autosi vaivattomasti omatoimisesti

**Pizzoja
myös mukaan!**



**Tervetuloa asioimaan
ystävällisen palvelun
Neste-asemalle!**



NESTE

Neste Muurala
Nimismiehenpelto 1, Espoo.
Puh. (09) 859 3900
Avoinna ark. 6.00-21.30, la 7-21, su 8-21