



2010

Lions Club Espoo/Keskuksen julkaisu alueen yrityksille, yhteisöille ja yksityistalouksille.

Nº:17

Palveleva Leijona

Vastuu on minun – kotitietokoneen ja Internetin turvallinen käyttö

Suomen Lions-liiton toimintavuoden 2010–2011 teemanä on "Vastuu on minun – Ansaret är mitt". Sen tavoitteena on informoida perheitä selkeällä tavalla tietokoneen ja internetin käyttöön liittyvistä mahdollisuuksista ja uhkista. Aktiviteetin kummina on toiminut Lions Club Espoo/Keskus, ja vastuhenkilönä on lion Jukka Isotalo.

Internet on nykyisin jokapäiväinen osa lasten ja nuorten arkielämää. Kotitietokone ja netti tarjoavat lapsille paljon uusia mahdollisuuksia: internetiin liitetyn kotitietokoneen näytölle avautuu koko maailma hyvine ja huonoine puolineen. Siksi sekä lasten että heidän vanhempiansa on syytä tuntea yhtä lailla niin netin mahdollisuudet kuin riskitkin.

Tietokoneen ja internetin käyttöön liittyy monenlaisia mahdollisuuksia ja uhkia. Emme aina tiedä, kenen kanssa lapsemme viettää aikaa netissä. Tapaamisiin liittyy aina riskejä, sillä nimimerkien takaa voi paljastua mitä vaan. Nämä ongelmat on syytä tiedostaa.

Riippumatta siitä, millä tasolla vanhemman oma nettiosaaminen osa, hän on vastuussa alaikäisten lastensa tukemisesta ja tekemisistä myös tällä elämän alueella. Kun lapselle ostetaan mopo, vanhemman tulee pitää huoli siitä, että lapsi käyttää kypärää, noudattaa liikennesääntöjä sekä ymmärtää oman vastuunsa liikenneturvallisuudesta. Samalla tavalla vanhemmat ovat vastuussa myös lasten tietokoneen ja internetin käyttöön liittyvissä asioissa.

Mitä nuoremmasta lapsesta on kysymys, sitä enemmän opastusta, valvontaa ja rajojakin tarvitaan. Rajojen asettaminen on



Jukka Isotalo tutkii poikansa kanssa internetin maailmaa.

hyvä tehdä koko perheen voimin – keskustellen ja yhdessä sopien. Kannattaa huomata, että vanhempien lisäksi myös lapsilla on oma vastuunsa kotitietokoneen turvallisesta käytöstä: esimerkiksi netissä eteen tulevista hämmäntävistä asioista ja virusepäilyistä tulee kertoa vanhemmille, jotta ongelmiin voidaan yhdessä etsiä apua.

Vankka tietopaketti koteihin

"Vastuu on minun"-aktiviteetin ensisijaisena kohderyhmänä ovat 10–11-vuotiaat koululaiset ja heidän vanhempansa. Tietoa välitetään ensisijaisesti Vastuu on minun -oppaan avulla. Kyseessä on 24-sivuinen opasvihko, jossa pyritään vastaamaan muun muassa seuraaviin kysymyksiin: Mitä lapset ja nuoret tekevät internetissä? Mitä vanhempien tulisi tietää lasten ja nuorten netin käytöstä? Minkälaisia ovat internetin käyttöön liittyvät sosiaaliset uhat ja miten niihin voi varautua?

Oppaasta löytyy käytännön apua kodin pelinsääntöjen miettimiseen sekä tietokoneen käyttöön liittyvien teknisten ongelmien ja apuvälineiden suhteen. Lapset saavat kotiin vietäväksi Vastuu on minun -oppaan, ja kotona on tarkoitus tutustua yhdessä vihkossa käsiteltyihin asioihin ja kysymyksiin, keskustellen ja oman perheen netin käyttöä miettien.

Lions-klubit kotien tukena

Kampanja toteutetaan ympäri maata Lions-klubien paikallisena ja valtakunnallisena aktiviteettina. Aktiviteetin toteutus ja oppaiden jakelu tapahtuu paikallisten klubien toimesta näiden omien alueiden peruskouluissa.

Aktiviteetin kustannuksen rahoittaa Lions-klubi omista aktiviteettivaroistaan, joita klubi hankkii erilaisilla tempauksilla ja talkoilla. Tärkeässä osassa ovat myös minigolfratamme tuotot, joiden avulla me leijonat palvelemme lähialuettaamme. Ohjelma

ei aiheuta kustannuksia kouluille eikä perheille. Kyseessä on tärkeä ja ajankohtainen asia, josta tietoa on ollut tarjolla valitettavan vähän.

Aktiviteetin kautta saadaan luotua lisää kiinnostusta Lions-toimintaa kohtaan niin opettajien kuin lasten vanhempienkin kohdalla.

Kiinnostusta myös ulkomailla

Uutta aktiviteettia on menneen talven aikana kokeiltu muutamissa kouluissa eri puolilla Suomea. Kokemukset ovat olleet erittäin positiivisia ja kiinnostus on ollut niin suurta, että oppaasta jouduttiin ottamaan pilottikouluja varten lisäpainos. Nämä kokemukset otetaan huomioon aktiviteetin jatkokehittämisessä jo ennen syksyä 2010, jolloin hanke käynnistyy valtakunnallisena. Tällöin myös Espoon alueen koulut pääsevät mukaan.

Viime syksynä eurooppalaisten Lions-klubien tapaamisessa esitelty kampanja on herättänyt kiinnostusta muissakin Euroopan maissa. Muun muassa Eestissä, Saksassa, Irlannissa ja Italiassa on pohdittu mahdollisuuksia vastaavan kampanjan aloittamiseen.

Asiaa saatetaan jatkossa käsitellä myös osana Lions Quest -hanketta, sillä internetiin liittyvät ongelmat koskettavat nykyisin monia.

Lisätietoa verkossa: www.vastuunminun.info

Jukka Isotalo



Onko netin käyttö hallinnassa?

Tietoa lasten ja nuorten internet-käytöstä!

Onko tietoturva kunnossa kotona?

vastuu on minun

Reagoi nopeasti ongelmatilanteissa!

Ilmoita laiton aineisto!

Turvaa lapsesi hyvinvointi!

Pääkirjoitus

HYVÄ LUKIJA

Vanha sanonta ”Nuorissa on tulevaisuutemme” pitänee edelleen paikkansa.

Olemme saaneet viime aikoina seurata eri tiedotusvälineistä ikäviä uutisia nuorison pahoinvoinnista ja väkivaltaisesta käyttäytymisestä kotimaassamme. Ei voi olla pohdiskelematta, mistä nämä ikävät tapahtumat ovat oireita. Olemmeko me, vanhemmat, omalla käyttäytymismallillamme olleet edesauttamassa väkivallan lisääntymistä nuorison keskuudessa?

Nuorten kasvatusvastuuta ei voi sysätä kodin ulkopuolelle. Ensimmäiset roolimallimme saamme omista vanhemmistamme sekä omasta kasvu ympäristöstämme. Myös koulu pyrkii antamaan kasvun siemeniä elämää varten.

Kasvu ympäristö on muuttunut ja maailma globalisoitunut siitä ajasta, kun isä lampun osti. Maailma on tullut meitä paljon lähemmäksi, etäisyydet ovat kaventuneet niin hyvässä kuin pahassa – kiitos nykyaikaisen tiedotusvälineiden. Nuorten, usein myös meidän aikuistenkin, on vaikea käsittää kaikkea raakuutta, jota meille tarjoillaan lähes päivittäin eri tiedotusvälineistä.

Väkivallasta on tullut arkipäiväistä: sen koetaan kuuluvan jokapäiväiseen elämäämme.

LC Espoo/Keskus pyrkii omalla työllään edesauttamaan alueemme nuorten selviytymistä kasvuvaiheiden kiusauksista. Olemme muun muassa keränneet varoja jo usean vuoden ajan opettajien kouluttamiseen huumeiden vastaiseen työhön alueemme kouluissa. Jaamme myös stipendejä alueemme koululaisille. Uusi Kirkkojärven minigolfrata palvelee niin nuoria kuin varttuneempiakin pelaajia.

Yksi ensi toimintakauden teemoista on kertoa vanhemmille internetin vaaroista. Vastuu on minun -kampanja pyrkii valistamaan ja ohjaamaan vanhempia, jotta heillä olisi eväitä neuvoa omia lapsiaan internetin käytössä.

Meillä kaikilla, on omalta osaltamme vastuu nuorten kasvatuksesta. Leijonatoiminta pyrkii kantamaan tätä vastuuta omalla toiminnallaan.

Jouko Filppula
Klubipresidentti



Espoon tuomiokirkkoseurakunta 2010-2015 SUUNNITELLEN KOHTI TULEVAA



tekevät parhaansa, että asiassa voitaisiin edetä kiiruusti.

Espoon tuomiokirkkoseurakunnan uusi seurakuntasuunnitelma lähivuosille hyväksyttiin seurakuntaneuvostossa helmikuussa. Julkisen talouden heikentyneet näkymät heijastuvat väkisin myös seurakuntien lähivuosien tilanteeseen, sillä verokertymät ovat kaupungin verotulojen tapaan pienentyneet merkittävästi. Lapsi- ja perhetyön toimitiloja tarvittaisiin lisää monellakin uudella alueella, mutta tiukka talous ei lupaa lähivuosina helpotusta asiaan.

Seurakuntatyö painottuu jatkossakin vahvasti lapsi- ja perhetyöhön. Lastenohjaajia on koko työvoimasta melkein neljännes ja esimerkiksi rippikoulun käy vuosittain 750 nuorta, mikä tarkoittaa noin 30 rippikoulua joka vuosi. Taloudellisesti vaikeina aikoina on seurakunnan diakonista avustustoimintaa pyritty entisestään tehostamaan.

Monikulttuurisuus haastaa

Erityisesti Espoon keskukseen aluetta leimaa monikulttuurisuus ja monikielisyys. Maahanmuuttajista noin puolet on kristittyjä, joiden kotoutuminen eri kirkkoihin ja seurakuntiin on merkittävä tavoite, sillä heistä vain pieni osa kuuluu Suomessa mihinkään kirkkokuntaan.

Seurakuntamme on varautunut

kohtaamaan maahanmuuton asettaman haasteen. Kuudella seurakuntamme työntekijällä on maahanmuuttajatausta ja pitkään ulkomailla palvelleita työntekijöitä on toista kymmentä. Seurakunnassamme kokoontuu jo puolisen tusinaa erikielistä ryhmää ja kaikkiaan pääkaupunkiseudun seurakunnissa näitä ryhmiä on kymmeniä.

Seurakunnan perusluonne Jerusalemin alkuseurakunnasta lähtien on ollut monikielinen ja monikulttuurinen. Haasteenamme on tulijoiden kotoutuminen ja hyvä vastaanotto. Muita kuin suomen- ja ruotsinkielisiä seurakuntalaisia Espoossa on jo yli 1000.

Työntekijöistä valmentajia

Kirkkomme työntekijäkunta on erittäin hyvin ja monipuolisesti koulutettua ja kestämmä kansainvälisen vertailun. Tämä on ehdoton seurakuntatyön voimavara myös tulevana vuosina. Sen sijaan olemme tähän asti vain varsin rajoitetusti onnistuneet saamaan seurakuntalaisten osaamista ja intoa yhteiseen käyttöön. Ensi vuodesta alkaen vapaaehtoistoiminnan monipuolistaminen ja vapaaehtoisten seurakuntatyön panoksen lisääminen on eräs seurakuntatyön peruspainotuksia.

Seurakunnan työntekijöiltä vapaaehtoisuuspainotus edellyttää ammattiosaamisen lisäksi aivan uudenlaista roolia: valmen-

tajan, varustajan ja kannustajan tehtävää.

Seurakunnan yhteisistä asioista päätetään seurakuntaneuvostossa, koko Espoota koskevista yhteisessä kirkkovaltuustossa. Näihin seurakuntalaiset pääsevät valitsemaan edustajiaan taas ensi syksynä, marraskuussa. Tulevana syksynä myös 16 vuotta täyttäneet pääsevät ensi kertaa äänestämään.

Nyt on aika löytää hyviä ehdokkaita seurakuntavaaleja varten. Ehdokkaiden keruu alkaa jo kevään loppupuolella ja ehdokaslistat viimeistellään elokuun

aikana. ESSE-lehdessä ja seurakuntien www-sivustoilla annetaan ohjeita vaaleja varten. Lähdetkö itse ehdolle, vai pyydätkö jotakuta, joka mielestäsi on tähän tehtävään sopiva?

Meidän kirkkomme on jäsenensä kirkko.

Antti Kujanpää
kirkkoherra
Espoon
tuomiokirkkoseurakunta

Espoon tuomiokirkkoseurakunta on jäsenmäärältään Suomen suurimpia seurakuntia. Ulkomailla asuvat jäsenet mukaan laskien jäseniä meillä on noin 50 000. Seurakuntamme alue kattaa yli puolet Espoosta. Seurakuntalaisten tasapuolinen palveleminen on työn suunnittelun eräs keskeinen haaste.

Jo parikymmentä vuotta pääosa seurakuntamme toiminnasta on toteutunut alueellisten toimintakeskusten, kappelien, suojissa. Seurakunnallamme on yleisesti ottaen erittäin ajanmukaiset ja tarkoitukseen soveltuvat kappelitilat Kalajärvellä, Aurorassa, Nupurissa, Viherlaaksossa, Laaksoahdessa, Kauklahdessa ja Suvelassa. Näistä kuitenkin Suvelan kappeli on jäänyt ahtaaksi ja toive uudesta kappelista on jo vuosia ollut enemmän kuin perusteltu. Luottamus henkilöimme

Palveleva Leijona

Painos 11 000 kpl

Jakoalue Espoon Keskus ympäristöineen

Julkaisija

Lions Club Espoo/Keskus ry

Vastaava toimittaja

Martti Miettinen puh. 050 3068802
martti.miettinen@inspecta.fi

Taitto ja painopaikka

Painoyhtymä Oy, Porvoo

Kirkkojärven puistosta alueen vihreä keidas

Helmikuisena pakkaspäivänä lumihangen keskellä on vaikea kuvitella, että ensi kesänä maisema tulee olemaan Kirkkojärvellä aivan erinäköinen. Työmaalla YIT:n stabilointikone suihkuttaa sideainetta saviseen maaperään, jonka koveututtua alkavat varsinaiset puiston rakennustyöt. Lumivalkeus vaihtuu vihreyteen.

Ensimmäisenä vaiheena kesällä 2008 pengerrettiin minigolfalueen pohja, jonne leijonat rakensivat uuden ja hienon minigolfkenttän. Mukana talkoissa olivat kaupungin lisäksi Omnian oppilaitoksen puutyökurssin oppilaat, jotka nikkaroivat radat oppilastyönään. Radat avattiin heinäkuussa 2008 ja ensi kesänä alkaa kentän kolmas toimintavuosi uudessa paikassa.

Alue täydentyy ympäröivällä puistolla, joka muodostuu useista osista. Ensimmäisenä valmistui Kuninkaantien lukion viereen Terveyslähteen puisto, joka on

saanut nimensä aikoinaan paikalla sijainneesta lähteestä ja kaivosta. Syksyllä valmistuvan Kirkkojärven koulun ympäristöön rakennetaan koulun pelikenttä sekä kaikille asukkaille avoin puistoalue. Vihreä rakennettu vyöhyke ulottuu lähelle Espoonjoen rannan "Tulvapuistoa". Sitä rajaa tulevaisuudessa jalankulku tie, joka kulkee Kirkkokadulta Espoonjoen rannan tuntumassa puiston kautta Keski-Espoon urheilupuistoon ja edelleen Kauniaisten puolelle.

Alueen halki tulee kulkemaan uusi katu-yhteys Kirkkojärven koululle. Samassa yhteydessä rakennetaan lisää pysäköintipaikkoja ja täydennetään muutenkin alueen polkuyhteyksiä sekä kuivatusjärjestelmää. Minigolfalueen viereen syntyy torimainen oleskelualue, johon on mahdollista rakentaa tulevaisuudessa pienimuotoinen paviljonki, jossa voisi toimia kesäkahvila ja kioski.

Puiston, kadut ja Kirkkojärven

koulun rakennuttaa Espoon kaupunki. Koulua urakoi Peab Seicon ja muuta aluetta YIT Rakennus Oy. Ehkä haastavinta työssä on alueen heikko savinen maaperä. Pohjaa täytyy vahvistaa kalkkipilarein, jotka muodostuvat maahan ruiskutettavasta sideaineesta. Pilareita tehdään urakassa peräti noin 200 kilometriä. Vaativa työvaihe on myös pääsadevesiviemäreiden asennus. Kaksi halkaisijaltaan 1,4 metristä betoniputkea purkaa vettä Espoonjokeen valuma-alueenaan koko junaradan eteläpuolinen Suviniityn alue.

Puistohanke sekä katu-urakka valmistuvat heinäkuussa 2010 ja hankkeen kustannukset ovat noin 3 miljoonaa euroa. Tervetuloa ensi kesänä tutustumaan alueen vihreään keitaaseen ja pelaamaan minigolfia leijonien erinomaiselle kentälle.

Torsti Hokkanen
Projektijohtaja,
Espoon kaupunki



Stabilointia työmaalla

Minigolfrata Kirkkojärvellä avaa taas ovensa toukokuussa



Näkymä radalta

Kirkkojärvellä on toiminut Espoon keskuksen leijonien perustama ja ylläpitämä minigolfrata vuodesta 1993. Alkuperäinen ratakokonaisuus jäi uuden Kirkkojärven koulun pysäköintialueen alle, minkä johdosta kenttä uusittiin täysin vuonna 2008 yhteistyössä Espoon kaupungin ja Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnian kanssa. Pelaajat ovat löytäneet kiitettävästi tiensä myös uusille radoille.

Ratakokonaisuus koostuu 18 yksittäisestä radasta. Kaikki näistä täyttävät viralliset kilpailuvälineet, mikä tekee radasta hyvin kilpailukykyisen suhteessa pääkaupunkiseudun ratoihin. Kirkkojärvellä järjestetään aina kesäkuun alussa firmaturnaus, johon alueen yritykset voivat osallistua nelimiehisin joukkuein. Syyslukukauden alettua monet koululuokat tulevat pelaamaan

minigolfia liikuntatunneilla.

Rata avataan suunnitelmien mukaan lauantaina 8.5.2010 ja se on avoinna

- arkisin klo 17:00 – 21:00
- viikonloppuisin klo 13:00 – 21:00

Pelilippujen hinnat

Aikuisen yhden pelin hinta on 4,50 euroa ja lasten lipun hinta on 2,50 euroa.

Myynissä on myös 10 pelin sarjalippuja, jolloin yhden pelin hinta tulee edullisemmaksi.

Radalla toimii myös kioski, josta saa ostaa virvokkeita.

Radan päivystyksestä ja kunnossapidosta huolehtivat vapaaehtoisvoimin Espoon keskuksen leijonat. Minigolfradan tuotto käytetään lyhentämättömänä LC Espoo/Keskuksen avustuskoh-

teisiin. Näitä ovat muun muassa:

- nuorisovaihto ja nuorisoleirit
- vanhukset
- vammaiset
- stipendit alueen kouluihin
- Kuusikodin toverikunta
- yksityiset henkilöt ja perheet
- Lions Quest -koulutus, joka pyrkii parantamaan lasten ja nuorten itsetuntemusta

Rata sijaitsee Kuninkaantien lukion ja Kaivomestarin uimahallin takana Kaivomestarin kadun loppupäässä.

Toivotamme alueen asukkaat lämpimästi tervetulleiksi radalle taas toukokuussa 2010!

Lions Club Espoo/Keskus

Lisätietoa minigolf-radasta Lions Club Espoo Keskuksen sivuilta (www.lions.fi/district107-b/EspooKeskusta/)



Kutsu Minigolf – Firmaturnaukseen ke 9.6.2010 klo 18.00

Lions Club Espoo/Keskus järjestää Firmaturnauksen 9.6.2010 klo 18.00 alkaen minigolfradallaan Kirkkojärvellä, Kaivomestarin kadulla. Yritykset ja yhteisöt voivat osallistua neljän (4) hengen joukkueella.

Osallistumismaksu on 50 €/joukkue (sis. kahvin, pullan ja makkaran).

Ilmoittautuminen viimeistään 31.05.2010 sähköisesti osoitteeseen: juhani.koponen@pp3.inet.fi

Turnaukseen voidaan ottaa kahdeksantoista joukkuetta.

Lisätietoja Juhani Koponen puh. 0400-156 512 tai sähköposti juhani.koponen@pp3.inet.fi.

LIONS QUEST

- yhdessä kasvamisen ohjelma



Lions Quest on turvallisuutta ja terveyttä edistävä toiminnallinen ohjelma, joka on kehitetty lasten ja nuorten ongelmien ennaltaehkäisemiseksi. Ohjelma tukee 5–25-vuotiaille suunnattujen valtakunnallisten opetussuunnitelmien toteuttamista. Sen keskeisimpiä teemoja ovat ihmisenä ja yhteiskunnan jäsenenä kasvaminen sekä eri kulttuureista tulevien ihmisten vuorovaikutuksen lisääminen.

Opettajat voivat perehtyä Quest-ohjelmiin kaksipäiväisissä koulutuksissa. Lions-klubit toimivat Quest-ohjelman tukijoina ja rahoittajina. Oma klubimme Espoo/Keskus on jo pitkään aktiivisesti osallistunut tähän toimintaan. Olemme rahoittaneet 130 opettajan kaksipäiväisen koulutuksen ja lisäksi 19 opettajan täydennyskoulutuksen.

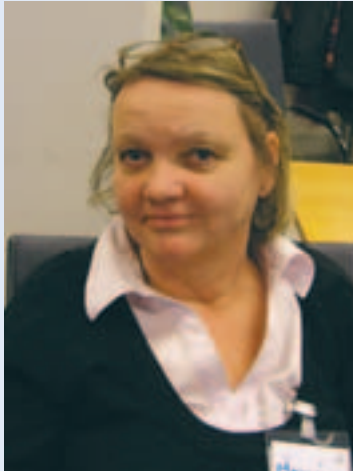
Helmikuussa pidettiin Espoossa täydennyskoulutus, johon klubimme kautta osallistui kolme opettajaa. Seuraavassa he kertovat omia ajatuksiaan ja kokemuksiaan.



Ulla Tuominen

Kirkkojärven koulun luokanopettaja, **Ulla Tuominen** on saanut osallistua Lions Quest -peruskoulutukseen keväällä 2008 ja täydennyskoulutukseen helmikuussa 2010. ”On hienoa, että paikalliset Lions Clubit tukevat opettajien täydennyskoulutusta järjestämällä mahdollisuuden osallistua näihin koulutuksiin. Lions Quest -materiaali on monipuolinen ja sisältää paljon hyödyllisiä harjoitteita, jotka sopivat erilaisille ryhmille erilaisissa tilanteissa. Lions Questin ideoita voi siis soveltaa opetuksessa omalle oppilasryhmälle sopivalla tavalla. Kiitokset!”

Mervi Niini, luokanopettaja, Kirkkojärven koulu: ”Olen käynyt peruskurssin jo 11 vuotta sitten Laurinlahden koululla. Silloin osallistuin kurssille vanhempainyhdistyksen edustajana. Aika



Mervi Niini

pian sen jälkeen pidin silloisessa koulussamme vanhempainryhmää, jossa soveltuvin osin käytiin Quest-ohjelmaa läpi. Muistaakseni tapaamiskertoja oli viisi. Tunnelma oli hyvä ja tutustuimme toisiimme hyvin ja siitä porukasta saimme toimivaa väkeä vanhempainyhdistykseen.

Aiemman oman luokkani kanssa olen toteuttanut myös valikoivin osin ohjelmaa. Työtapana se on ollut mukava ja käyttökelpoinen. Olen saanut hyviä harjoituksia monenlaisiin tarpeisiin ja ideavirta-menetelmää käytän vieläkin aika usein. Täydennyskurssi antoi muutamia uusia harjoituksia. Koko ohjelman palautumisen mieleen olisi ehkä kaivannut syvempää tutkiskelua”

Raila Mundill (Jalavapuiston koulu): ”Otin ensimmäisen ker-

ran osaa Lions Quest -ohjelmaan 2000-luvun alussa, jolloin olin vasta muuttanut Suomeen Englannista. Olin myös suhteellisen tuore opettaja, vaikka olinkin jo keski-ikänen kynnyksen ylittänyt. Kaikki asiat tuntuivat uusilta ja olin avoin kokeilemaan ideoita omassa työssäni opettajana.

Peruskurssista on hauskoja muistoja yhdessä tekemisen ilosta ja eri aktiviteeteista, joilla ryhmät koottiin ja saatiin liikkeelle. Leikit ja toiminnot tuntuivat luonnollisilta ja kevyiltä vetää, mutta samalla lopputuloksena oli ryhmä, joka oli saanut toisiltaan jotain arvokasta. Minulla on nämä vuodet ollut melkein pelkästään 5. ja 6. luokkia, joten kaikki se materiaali, jota silloin hankin, antoi ”avaimia” ja käytännön ohjeita, kuinka työskennellä varhaismurrosikäisten parissa. Sain myös materiaalin englannin kielellä, mikä oli mahtavaa, sillä opetan ainoastaan englannin kielellä. Monista kasvuun ja kehitykseen liittyvistä kysymyksistä ei ole helppo aloittaa keskustelua – varsinkaan vieraalla kielellä. Menetelmistä haluaisin mainita hyödyllisen ”kolmijalkaisen jakkaran”, joka korostaa nuoren omien vahvuuksien löytämistä.

Täydennyskurssi palautti mieleen Quest-toiminnan vahvat peruseriaatteet ryhmän toiminnasta ja muistutti, miten helposti ja kevyesti on mahdollista lähteä

liikkeelle. Haasteellisinta oli miettiä ryhmän toiminnan aspektoja ja miten nämä kytkeytyivät oppimiseen. Lions Quest -toiminnan ydin on mielestäni toisten kohtaamisessa ja huomioon ottamisessa.”

Olen Lions Quest -oppaasta poiminut kaksi määrittelyä, joihin opettajien teksteissä viitataan:

Kolmijalkainen jakkara on itsestään tunnettuun kohentamiseen liittyvä harjoitus. Oppilaita pyydetään kirjoittamaan vastaukset seuraaviin kysymyksiin

1. Missä kolmessa asiassa olen hyvä?
2. Mitä kolme asiaa toiset minussa arvostavat?
3. Mistä kolmesta asiasta olen vastuussa?

Ideavirtaa voi käyttää esimerkiksi harjoiteltaessa sanomaan ”ei” silloin, kun joku tai jotkut yrittävät saada meidät ajattelemaan, sanomaan tai tekemään jotain sellaista, josta voi seurata mielipahaa, haittaa tai vaaraa itsellemme tai toisille. Oppilaat ideovat yhdessä, pareittain tai pienryhmissä, millaisiin huonoihin ehdotuksiin tulisi sanoa EI!

Risto Railo
Quest-leijona
Puh. 050 571 9928
risto.railo@kolumbus.fi

Kesäretki Tammisaareen

Tuomarilan perhetukikeskuksesta lähti kesäretkelle aurinkoisen sään suosies-
sa bussilastillinen lapsia, nuoria, äitejä ja työntekijöitä. Retkipäivää oli odoteltu ja valmisteltu mukavissa tunnelmissa. Nuorin osanottaja oli hurmaava, alta kaksikuinen neiti, joka lähti matkaan äitinsä ja isonsiskonsa kera.

Aloitimme tutustumisen Tammisaareen Pohjoissatamasta. Pienimmät lapset temmelsivät isossa leikkipuistossa ja nuoret suunnistivat kohti uimarantaa.

Seuraavaksi bussikuljettaja tai-turoi meidät näköalareittiä pikkuru-
isista ja kapeista katuja pitkin GH-ravintolaan. Ravintolan väki otti meidät erittäin lämpimästi vastaan ja jokaista asiakasta, niin lapsia kuin aikuisia kohdeltiin arvos-

tavasti. Ruoka oli maistavaa ja se oli katettu kauniisti. Ruuan jälkeen tarjottiin vielä kahvit pöytiin.

Lounaan jälkeen jatkoimme kaupunkiin tutustumista jalkaisin. Kävelimme pitkin kapeita ja pikkuru-
isista katuja nauttien Tammisaaren ainutlaatuisesta tunnelmasta ja ihaillen toinen toistaan viehättävimpiä pikkupuoteja. Kävelyretken jälkeen nuoret suunnistivat kohti minigolf-rataa, osa poikkesi Ektaan taidenäyttelyyn ja osa suuntasi kohti uimarantaa. Rohkeimmat lapset ja eräs äitikin uskaltautuivat uimaan mereen.

Ennen kotiinlähtöä ehdimme vielä nauttimaan virvokkeita ja suuret jäätelötötteröt. Oli siinä myyjällä pyörittämistä kun yhteensä väkeä Tuomarilasta oli yli 30 henkeä.

Paluumatkalla porukka oli jo väsynyttä ja pienimmät matkustajat nukahtivatkin bussiin. Kotimatka sujui rauhallisesti ja viiden aikaan olimme turvallisesti takaisin Tuomarilassa.



Tammisaaren idyllinen katunäkymä

Vietimme Tammisaareessa ihanan kesäisen päivän. Lämpimät kiitoksemme Lions Club Espoon /Keskuksen ladyille kesäretken mahdollistamisesta!

Tuomarilan Perhetukikeskus

Lady terveiset!

LC Espoo/Keskuksen ladyjen muutaman viikon itsepalvelukirpputori tuotti tulosta. Keräsimme omista kaapeistamme, sekä saimme myös lahjoituksena kirpputorille hyvää käyttökelpoista tavaraa. Näin saimme maksettua bussin päiväksi Tuomarilan perhetukikeskuksen kesäretkeläisille. Jouluksi lahjoitimme pienille lapsille kirjoja ja isomille pelejä sekä muutaman lahjakortin alueemme perheelle.

Kummilapset Sri Lankassa

Lions-kummilapsiprojekti alkoi reilu parikymmentä vuotta sitten, kun muutama suomalainen leijona vieraili Sri Lankassa ja näki, millaisia vaikeuksia monilla lapsilla oli käydä koulua. Vaikeudet koskivat erityisesti niitä lapsia, jotka olivat orpoja ja joille köyhyys teki koulunkäynnin käytännössä mahdollottomaksi. Suomalaiset tapasivat matkallaan paikallisia lioneita ja miettivät yhdessä, miten näitä lapsia voitaisiin auttaa.

Keskustelun lopputulos oli, että jos näille lapsille voitaisiin maksaa kymmenen euroa kuukaudessa, koulunkäynti olisi heidän kohdallaan turvattu. Summa tuntui sopivalta ja suomalaiset päättivät yrittää lasten tukemista. Eteen tuli kuitenkin käytännön ongelmia: jos Suomesta lähetetään pankin kautta pieni summa kuukaudessa lapsen tilille Sri Lankaan, pankkikulut nousevat yli kolminkertaiseksi suhteessa tukisummaan. Myös lasten koulunkäyntiä ja rahankäyttöä olisi mahdollonta valvoa Suomesta saakka.

Perustettiin kummilapsiprojekti

Asia ratkaistiin rakentamalla yhteistyössä kummilapsihanke Sri Lankan ja Suomen välille. Hanke toimi seuraavasti: Suomessa Lions-klubit hankkivat kummeja, jotka ovat valmiita maksamaan kummilapselle 10 euroa kuukaudessa ja srilankalaiset Lions-klubit hankkivat puolestaan kummilapsiehdokkaita ja hoitavat tukimaksut perille lapsille. Nämä myös seuraavat lasten koulunkäyntiä ja valvovat, että raha käytetään koulunkäynnin tukemiseen. Ratkaisu oli onnistunut ja järjestelmä on toiminut moitteetta jo 24 vuotta.

Rahaliikenne

Sekä Sri Lankassa että Suomessa projektin vaatima työ tehdään

ilmaisena Lions-työnä, mikä takaa avun täysimääräisen perillemenon. Kun kummilapsisuhde suomalaisen kummin ja srilankalaisen lapsen välillä on sovittu, kummi maksaa kerralla yhden vuoden tukimaksut Suomen Lions-liiton tilille. Vuoden tukimaksut siirretään kerralla Sri Lankaan pankkikulujen minimoimiseksi. Lions-klubit Sri Lankassa järjestävät kuukausittain lapsille tapaamisen, jossa rahan perillemeno varmistetaan. Tässä yhteydessä lapsille toimitetaan myös koulussa tarvittavia välineitä kuten vihkoja, kumeja, kyniä ja viivoittimia.

Monet suomalaiset kummit käyvät myös tapaamassa kummilapsiaan ja hankkeen suomalaiset vetäjät käyvät vähintään kerran vuodessa tapaamassa lapsia ja paikallisia klubeja. Näissä tilaisuuksissa he tapaavat ja haastattelevat jokaisen kummilapsen. Tässä yhteydessä koordinaattori käy myös läpi klubien kirjanpidon ja näin varmistetaan, että rahat on toimitettu perille.

Koulutarvikkeiden sekä pankkikulujen korvaamiseksi kummit maksavat vuodessa 7 euron lisämaksun, joten kummin vuosimaksu peruskoululaiselle on yhteensä 127 euroa. Lukiolaiselle maksu on 15 euroa kuukaudessa eli 187 euroa vuodessa ja yliopistotasoiselle kummilapselle korvaus on 30 euroa kuukaudessa eli 367 euroa vuodessa.

Miten kummiksi pääsee?

Kummiksi pääsee, kun sitoutuu maksamaan edellä mainitun tuen lapselle. Monet Lions-klubit ovat ottaneet kummilapsia samoin yksittäiset leijonat, mutta suuri osa kummeista on lionsjärjestön ulkopuolelta. Monet painottavat valinnassaan erityisesti sitä, että Lions-klubien kautta maksettu raha menee lyhentämättömänä perille. Kummisopimus tehdään



Lastenjuhla on alkamassa. Kummilapset toivottavat kummit tervetulleiksi.

aina toistaiseksi ja jos tuen maksaminen käy ylivoimaiseksi, tilalle voidaan hankkia myös uusi kummi.

Yhteydenpito

Auttajan ja kummilapsen välille syntyy usein hyvin läheinen suhde. Lapset ovat innokkaita kirjoittamaan kirjeitä ja ovat yleensä myös kiinnostuneita kummien elämästä Suomessa. Erityisesti talvi ja revontulet herättävät

paljon kysymyksiä. Useimmiten vuodessa lähetetään 2–3 kirjettä kumpaankin suuntaan.

Monet kummit käyvät myös henkilökohtaisesti tapaamassa kummilapsiaan. Projektissa tätä ei missään tapauksessa edellytetä, mutta vierailut ovat yleensä erittäin palkitsevia. Kummilasten luona vierailee vuosittain jopa toistasataa kummiä.

Me allekirjoittaneet kävimme

vuoden alussa tapaamassa viittä kummilasta. Oheisista kuvista voi saada hieman käsitystä siitä, miltä elämä Sri Lankassa näyttää.

Marja ja Aulis Eskola

P.S. Mikäli asia kiinnostaa voitte ottaa yhteyttä puhelimitse: Aulis Eskola puh 0400 405 768 tai sähköpostilla aulis.eskola@kotiportti.fi



Gayanin kotitalo ja sen edustalla koko perhe ja suomalaiset vieraat. Talon rakensi pari vuotta sitten Swiss Caritas.

Turvaa pääomallesi

Pääomaturvatuilla indeksilainoillamme ja rahastoillamme sijoitat osakemarkkinoille niin, että sijoituksesi on turvattu*. Tee merkintä verkkopankissa nordea.fi tai soita Asiakaspalveluun 0200 3000 (pvm/mpm) ma-pe 8-20, josta voit myös varata ajan konttoriimme.

Asemakuja 2
Espoo-Keskusta, 0200 3000
nordea.fi

Nordea

Rahastojen hallinnoinnista vastaa Nordea Rahastoyhtiö Suomi Oy. Lisätietoja Nordea-rahastoista saat osoitteesta nordea.fi/rahasto ja indeksilainoista nordea.fi/joukkolainat. * Riippumatta siitä, kuinka markkinat kehittyvät, saat takaisin vähintään sijoittamasi pääoman eräpäivänä (indeksilaina) tai takuutasopäivänä (rahasto).



LC Espoo/Keskuksen kummilapsi, Gayani (keskellä) äitinsä ja siskonsa kanssa Gayani on 14-vuotias ja opiskelee yläasteen viimeisellä luokalla.

Kokemuksia Swazimaasta

O piskelen Diakonia-ammattikorkeakoulussa sosionomiksi (AMK) ja kirkon nuorisotyön ohjaajaksi. Opiskeluihini kuuluu neljä harjoittelujaksoa, joista viimeisen suoritin katu- ja orpolasten parissa Swazimaassa, Afrikassa. Tämä harjoittelu oli kaikista odotetu-

Muistan lähtöhetken syyskuun 15. päivänä vieläkin elävästi. Muistan hyvästelleeni veljeni, käännökseni pois päin. Muistan ison jääkiekkokassin, jonka kanssa lähdin kohti lähtötarkastusta ja tähänastisen elämäni suurinta kokemusta. Lento kulki Geneven, Abu Dhabin ja Johannesburgin kautta Mbabaneen, Swazimaan pääkaupunkiin, johon saavuin noin 39 tunnin matkustamisen jälkeen.

Mbabanessa vietimme muutamaa yön. Sunnuntaina meidän haettiin Manziniin ja maanantaina aloitin 10 viikon harjoittelun kolmen muun suomalaisen kanssa Manzini Youth Care -nimisessä järjestössä. Meitä suomalaisia opiskelijoita oli yhteensä 17.

Minä ja Thabiso viimeisenä päivänä Manziniin.



Nuorille apua

Manzini Youth Care on järjestö, joka auttaa orpoja kaduilla eläviä lapsia. Työpäivämme koostuivat toimistotöistä ja erityisesti poikien koulunkäynnin tukemisesta. Pojat olivat iältään 9–20-vuotiaita ja heitä on järjestön piirissä noin 120. Manzini Youth Carella on viisi kotia, joissa työskentelee kaksi ”housefatheria”, taloisää.

Kyseiset henkilöt pitävät huolta poikien hyvinvoinnista ja toimivat myös eräänlaisina isähahmoina. Päivisin taloilla työskentelee myös taloäiti, ”housemother”.

Oma toimenkuvani oli moninainen. Toimistossa päivitin poikien tietoja, koulussa tehtäviin kuului muun muassa poikien auttamista läksyissä ja motivoimista koulunkäyntiin. Työ itsessään oli to-

dellapalkitsevaa ja opettavaista. Yhdessä vietetty aika oli arvokasta ja tärkeää molemmiin puoliin. Eri-tyisesti työ näytti uusia puolia elämästä, sen arvosta. Afrikassa tulee kiitolliseksi siitä, mitä itsellä on.

Elämä Swazimaassa

Elämä Swazimaassa on samaan aikaan rauhallista ja raadollista. Jos ei satanut, päivät olivat kuu-

mia ja yöt viileitä. Afrikassa kuumuus ja viileys ovat erilaisia kuin Suomessa. Kuumuus on paahtava ja viileys on ytimiin menevä. Myös sadekausi ajoittui vierailuni yhteyteen: vettä tuli rajusti ja ukkonen oli mahtava. Swazimaalaiset ihmiset, eli swazit, ovat hyvin ystävällisiä, suoria ja huomaavaisia.

Swazimaassa noin joka kolmannella ihmisellä on HIV tai AIDS. Tämä surullinen lukema vaikuttaa elämään Swazimaassa suuresti. Lapset jäävät usein orvoiksi tai isovanhempiensa hoitoon. Lapset lähtevät rahanpuutteessa etsimään työtä, mutta päätyvät kaduille. Yleinen terveystaso on myös heikko ja köyhyydessä elää reilusti yli puolet Swazimaan väestöstä. Eliniän ennuste on Swazimaalaisille noin 42 vuotta.

Nyt kun takaisinpaluusta on kulunut noin kolme kuukautta, ei Swazimaata ja Manziniä voi kuin ikävöidä. Haluan kiittää Lions Club Espoo/Keskusta tuesta, sillä tästä reissusta en hetkeäkään vaihtaisi pois.

Tiia-Tuulia Peltola

EKOLOGINEN KIIINTEISTÖNPITO

Uusi tapa toimia on EKOÄLY-konsepti

Ekologinen kiinteistönpito auttaa selviytymään tulevaisuudessa. Se antaa työkalut suunnitteluun, ohjaukseen, opastukseen, seurantaan, johtamiseen ja kommunikointiin. Se auttaa tekemään tulosta!

FATMAN

Infranet Partners Finland
Kaupintie 5, 00440 Helsinki
puhelin 0207 690 500
www.fatman.fi

Vaihtonuorena USAssa

Oma käsitykseni Lions-järjestön toiminnasta oli varsin hataralla pohjal- la vielä vuosi sitten. Tiesin, että kyseessä oli hyväntekeväisyysjär- jestö ja olin myös kuullut hei- dän järjestämistään tapahtumista, mutta siihen tietoni loppuivatkin. Kaikki kuitenkin muuttui kuulles- sani oivasta tilaisuudesta nähdä maailmaa Lionsin nuorisovaih- don kautta.

Olin aivan tohkeissani kun viimein sain kuulla, että minut oli valittu vaihtoon juuri sinne mihin halusinkin: Minnesotaan, Yhdysvaltoihin. Maavalinnalleni ei niinkään ollut minkäänlais- ta loogista syytä, vaan toivoin ainoastaan pääseväni USA:han

harjoittelemaan englanninkielen taitojani syksyn ylioppilaskirjoi- tuksia varten.

Kielitaidon kehitymiseltä ei vaihdossa tosiaankaan voi välttyä – hupi ja hyöty mukavasti samas- sa paketissa! Perillä Minnesotassa minua odotti ihana isäntäperhee- ni, johon olin jo alustavasti koto Suomessa tutustunut netin väli- tyksellä. Isäntäperheeseen kuului vanhempien lisäksi myös ikäiseni poika Ezra ja hänen nuorempi veljensä Theo. Kaiken kukkurak- si samassa perheessä oli myös Norjasta vaihdossa oleva ikäiseni Olé.

Isäntäperhe oli kokonaisuus- dessaan toivomusten täytty- mys. He olivat valmistautuneet

tuloomme huolella ja kiertelimme heidän kanssaan ympäri maata. Mieleenpainuvimpia vierailuja oli- vat Chicago sekä Memphis, jossa kävimme ihailmassa Elviksen tiluksia.

Toisten nuorten seurassa vie- tetty leiriviikkokaan ei pettymystä tuottanut. Oli aivan mahtava pääs- tä tutustumaan ihaniin ihmisiin ympäri maailman. Leiriaktiviteetit olivat erityisen mieleenpainuvia, varsinkin retket huvipuistoon ja vesipuistoon. Kyseessä oli eittä- mättä elämäni unohtumattomin ja upein kuukausi, lukemattomine rakkaine muistoineen.

Lämmöllä nuorisovaihtoa suo- sitellen,

Miri Piironen



Memphiksen pyramidin edustalla minä (oikella) isäntäperheen edustajien ja norjalaisen Ole-Jorgenin kanssa.

LÖFKULLA GOLF

- Range
- 9-reikäinen jokamieskenttä
- Golfkurssit
- Golfshop
- Kahvila

Lehtimäentie 2 . Espoo

Lövkullavägen 2 . Esbo

0400-774377

Tervetuloa / Välkommen

www.lofkullagolf.fi

BETONILATTIAT

LEHTONEN

Gsm 041-484 1051

Koe Lions-nuorisovaihto

Osalistuminen Lions-klubin nuorisovaihto-ohjelmaan on unohtumaton kokemus monelle nuorelle. Matkustaminen toiseen maahan, eläminen isäntäperheen kanssa ja toisen kulttuuriin tutustuminen ovat jännittäviä kokemuksia. Mahdollisia kohdemaita on lukuisia eri puolella maapalloa ja eri kieli- alueilla.

Lions-nuorisovaihto on 17–21-vuotiaiden nuorten kesäaikana tapahtuva muutaman viikon mit- tainen tutustuminen muihin mai- hin. Nuorisovaihto tarjoaa mah- dollisuuden tutustua uusiin kult- tuureihin kansainvälisten leirien muodossa. Tämä on helppo ja

edullinen mahdollisuus nuorille ja isännöiville perheille tutus- tua ulkomaalaisiin ja saada usein elinikäisiä ystäviä muista maista. Monelle nuorelle se on myös en- simmäinen pitempiaikainen oles- kelu vieraassa ympäristössä ja tar- joaa näin merkittävän mahdolli- suuden nuoren itsenäistymisessä.

Vuosittain Suomesta lähtee ja tänne saapuu noin 200 nuorta. Suomessa järjestetään tavallisesti muutama kansainvälinen leiri kes- sässä. Klubit hyväksyvät ja ”lähet- tävät” nuoren vaihtoon ja järjes- tävät perheoleskelumahdollisuu- den saapuville nuorille. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Myös Lions Club Espoo/Keskus

käyttää kesällä minigolfradalta saamiaan varoja nuorten leirien ja matkojen tukemiseen.

Miten nuorisovaihtoon päästään?

Nuorisovaihtoon pääsemiseksi nuoren on syytä ottaa yhteyttä pai- kalliseen Lions-klubiin syksyisin loka- ja marraskuussa. Klubeissa asiaa hoitaa tehtävään valittu nuo- risovaihtoasiamies, jonka kautta asia lähtee etenemään.

Haluatko lapsellesi ulkomaalaisen ystävän?

Suomesta ja suomalaisista kiin- nostuneita ulkomaisia nuoria saa-

puu kesällä nuorisovaihtoon Suo- meen ja siksi meillä tarvitaan isän- täperheitä.

Meillä kaikilla on mahdollisuus ottaa vastaan ulkomailta Suomeen tulevia nuoria 1–2 viikoksi kesäai- kana. Tämä on helppo ja edulli- nen tapa kannustaa omia lapsiam- me kielten opiskeluun, kansain- välisyyteen ja kulttuurinvaihtoon kotiympäristössä. Isäntäperheeksi haluavan tulisi ottaa yhteyttä pai- kalliseen Lions-klubiin talven ja kevään aikana.

Rohkeasti mukaan

Nuorisovaihto on jokaiselle läh- tijälle ja vastaanottajalle tärkeä asia. Siitä saa paljon oppia ja mo- nenlaista hyötyä tulevaisuutta var- ten. Siihen on myös suhtaudutta- va vakavasti ja harkiten. Viikkojen oleskelu vieraassa ympäristössä vaatii henkistä kypsyyttä ja sopeu- tumiskykyä. Näistä asioista on keskusteltava perheen kesken en- nen päätöstä.



Kun päätös on syntynyt niin puhelinsoitto tai sähköpostiviesti nuorisovaihtoasiamiehelle riittää. Lisätietoja nuorisovaihdosta löy- tyy internet-osoitteesta <http://www.lions.fi/nuorisovaihto>

Nuorisovaihtoterveisin
Jukka Hagman

044-5024 604

jukka.hagman@gmail.com

Bembölen autorata formulamestareiden takana

Espon Urheiluautoilijat ry. on vuonna 1967 perustettu autourheilun yleisseura. Seurassa on tällä hetkellä noin 350 jäsentä, joista nuorisojäseniä on noin kolmasosa. Seuran puheenjohtajana toimii tänä vuonna Raija Vuorentausta. Espoo UA on yksi Suomen suurimmista ja aktiivisimmista autourheiluseuroista.

Espoon Urheiluautoilijat on historiansa aikana järjestänyt useita kansainvälisiä ja kansallisia kilpailuja: ralleja, autosuunnistuskilpailuja, kartingajoja ja aiemmin myös jääratakisoija. Kenties mieleenpainuvimpana tapahtumana muistetaan Eläintarhan kentällä järjestetty 50-vuotisjuhlataputuma, johon vieraaksi saapuivat Ruotsin kuningas sekä legendaarinen Juan Fangio. Yhteistyötä on tehty aina maailmanluokan formulatähtiä myöten. Toiminta on edelleen vilkasta

Yksi merkittävä osa-alue seuran toiminnassa on ollut nuorisotyö, joka on keskittynyt pitkälti Bembölen kartingradan ympärille. Radan historia alkaa 1960-luvun alkupuolelta, jolloin raittiusseura MHF:ssa toiminut Björn-Olof Pluten lähti kehittämään nuorille suunnattua mikroautoharrastusta. Ruotsista oppia hakenut Pluten sekä Rolf Sarlin ryhtyivät töihin, ja monien mutkien jälkeen Bemböleen avattiin Suomen toinen mikroautorata vuonna 1965.

Espoon Urheiluautoilijat oli aluksi lähinnä avustajan roolissa. 1970-luvun loppupuolella radan hoito ja siirtyi kuitenkin vähitellen seuran harteille kunnes vuosikymmenen taitteessa sen hoito siirtyi kokonaan Espoo UA:lle. Bembölen radalla ovat harjoitelleet käytännössä kaikki suomalaiset huippukuskit: Keke Rosberg, Mika Salo ja Mika Häkkinen, Jyrki Järvilehto, Kimi Räikkönen ja viimeisimpänä huipulle nousut Aaro Vainio.



Aaro Vainio (16 v.), Espoo UA:n viimeisin menestyjä (EM-kultaa 2008, 2009 ja MM-hopea 2009). Aaro siirtyy vuodeksi 2010 Formula Renault -luokkaan ja on ehdolla Ferrarin junioriakatemiaan. Aaron managerina toimii Jean Todt.

On myös muistettava, että monet ovat löytäneet kartingista hyvän harrastuksen, vaikka kaikista ei huippukilpa-ajajia ole tullutkaan.

Radan tulevaisuus puhuttaa

Parikymmentä vuotta sitten radan maa-alue siirtyi Espoon kaupungilta Espoon seurakuntayhtymän haltuun. Maan myynnin jälkeen radan yllä on ollut jatkuva lopetusuhka, sillä seurakuntayhtymän tarkoituksena on tulevaisuudessa laajentaa Kellonummen hautausmaa radan alueelle. Toistaiseksi alue on jätetty kuitenkin vielä rauhaan, ja yhtymä on suhtautunut erittäin myönteisesti Espoo UA:n hakemuksiin. Vuoden 2010 alusta jatkoaikaa saatiin uudet kolme vuotta.

Bembölen kartingrata on kuitenkin monessa suhteessa vanhentunut ja liian pieni. Radalla ei

voi ajaa esimerkiksi isoilla poikien ja tyttöjen kartingautoilla, joiden huippunopeudet ovat lähes 150 km/h. Rata onkin nykyisin lähes kokonaan 5–10 -vuotiaiden lasten opetus- ja harrastuskäytössä

Espoon Urheiluautoilijat on hakenut uutta paikkaa kartingradalle jo vuosien ajan. Vuonna 2000 Espoon kaupunki alkoi kaavoittaa rata-alueutta Kulmakorpeen, lähelle Ämmäsuon kaatopaikkaa. Hanke sai vetoapua Kimi Räikkösen maailmanmestaruudesta, minkä jälkeen kaupunki on ollut hankkeessa tiiviisti mukana. Hanketta koordinoi tällä hetkellä useasta seurasta koostuvat Espoon Moottoriradat ry. Hakemusta käsitellään Vaasan

hallinto-oikeudessa ja toiveissa on, että uusi rata valmistuisi parin vuoden kuluttua.

Lähteminen Bembölestä herättää monissa kuitenkin vahvoja tunteita. Taianomainen rata sai valtavaa kansainvälistä huomiota Räikkösen maailmanmestaruuden myötä, ja paikalla kävi lukuisia TV-ryhmiä ja toimittajia aina Argentiinaa ja Japania myöten. Kaikki ihmettelivät, miten vähän rempallaan oleva asfalttikiemura kasvattaa maailmanmestarin toisensa jälkeen.

Espoon Urheiluautoilijat on käynnistänyt keräyksen, jonka avulla kuka tahansa voi osallistua uuden radan rakentamiseen.

Radasta on tarjolla osuuksia 25 euron metrihintaan, joten kukin voi mitoittaa osallistumisensa mahdollisuuksien mukaan. Kaikkien lahjoittajien nimet julkaistaan seuran Spoori-lehdessä sekä kunniataulussa Bembölen radalla.

Lahjoitukset maksetaan Espoo UA:n tilille: Nordea 230618-189. Viestiin tulee merkitä lahjoittajan nimi ja ostettu metrimäärä.

Tule mukaan toimintaan

Espoon Urheiluautoilijoissa on toimintaa sekä nuorille että varttuneemmallekin väelle. Kilpailijoiden lisäksi seurassa tarvitaan myös runsaasti järjestötoiminnasta kiinnostuneita henkilöitä. Bembölessä juniorit harjoittelevat maanantai-, tiistai- ja keskiviikkoiltoisin klo 17–20. Muista aktiviteeteista keskeisimpiä ovat toukokuussa järjestettävä karting-leiri sekä kesän aikana toteutettavat harjoituskilpailut. Lisätietoja toiminnasta saat esimerkiksi seuran kotisivuilta, www.espoonurheiluautoilijat.fi ja kartingjaoksen vetäjältä, Jyrki Mäkiseltä (0400-469 181). Nettisivuilta löydät myös seuran Spoori-lehden.



Kartingjunnu tauolla

VUOKRAAMME KAIKEN MITÄ MUUTOSSASI TARVITSET!

- Muuttolaatikat
- Kuorma-autot
- Pakettiautot
- Muuttorullakot
- Varastotilaa
- Muuttopalvelut

MYÖS KOTIINKULJETUS!
Puh. (09) 700 29 900
Fax (09) 700 29 902
GSM 0405 700 900
Suomen Muuttolaatikko Oy
Sörnäisten rantatie 19

asiakaspalvelu@muuttolaatikko.fi
www.muuttolaatikko.fi

HELSINKI • ESPOO • VANTAA • PORVOO • TAMPERE

**ILOINEN
PALVELU!**



MUUTTOLAATIKKO

GOLDWELL

**Tervetuloa taitaviin käsiin
ja ystävälliseen ilmapiiriin**

Perinteisten parturi-kampaamo
palveluiden lisäksi:

- Laserhoidot
- Mikrokameratutkimukset
- Hiusten pidennykset
- Ripsien ja kulmien värjäykset
- Meikkaukset

**Vierlaakson
kampaamo**
09-592550

Ma-To 8-18
Pe 8-17
La 9-14
Kesälauantaisin suljettu

Keskitä - saat rahanarvoisia etuja!

Keskitä meille pankki- ja vakuutusasiasi, saat pankkiasioinnistasi OP-bonus-
ta, jolla maksat vaikka vakuutuksiasi. Tervetuloa juttelemaan!
Espoon keskuksen konttori, Kauppakeskus Entresse, Siltakatu 11.
Kauniaisten konttori, Kauppakeskus Grani, Kauniaistentie 7
Etua elämään. OP-Pohjolasta. OP 0100 0500, op.fi.

Helsingin OP



**Lokapalvelu
H. EEROLA Oy**

Espoo, puh. (09) 855 30 450
Jyväskylä, puh. (014) 675 888

**Lokapalvelu Häme Oy
LOKAPALVELU**

Tervakoski, puh. (019) 766 622
Lahti, puh. (03) 756 1115

**Kaarinan
PUTKISTOHUOLTO**

Kaarina, puh. (02) 243 3666

- Viemärihuoltoa kaivojen tyhjennyksestä viemäreiden puhdistuksiin/kuvauksiin jo yli 30 vuoden ajan nykyaikaisella tehokkaalla kalustolla ja ammattitaidolla
- Viemäreiden avaukset, puhdistukset, sulatukset, TV-kuvaukset ym. palvelut
- Tulppaukset ja ohituspumppaukset
- Myös suurtehoimurinnit ja soran puhallukset

- PÄIVYSTYS 24 h



Puh. (09) 855 3040



**Kuljetusliike
R. EEROLA Oy**

Espoo, puh. (09) 855 30 460

- Vaihtolavat työmaalle, siivoustalkoisiin ym. tarpeisiin
- Kuljetuksia avolavoilla, nosturilavoilla, umpikaapeilla sekä perävaunuilla
- Puhdasvesipalvelut (veden toimitukset, kaivojen puhdistukset, vesijohtojen sulatukset ym.)
- Hiekkojen, hiekoitusseppien, sorien, mullan ym. toimitukset (avolavat, kuopat, hihnakuuljettimet)
- Tehokas nykyaikainen kalusto



**Putkistosaneeraus
EEROLA Oy**

Espoo, puh. (09) 855 30 470

- Viemäreiden ja putkistojen saneeraukset/kunnostukset nykyaikaisilla tehokkailla yksiköillä pitkäsuutus- ja muotoputki-saneerausmenetelmillä ilman kaivuutöitä
- Kaivojen saneeraukset (sisäkaivoasennukset sekä pinnoitukset)
- Rakennuksien alla kulkevien viemäreiden korjaukset/kannakinnit

www.lokapalvelueerola.fi

lippu.fi + 0600 900 900
1,75 €/MIN. + PVM | KLO 7-22



SHOW & DINNER

Maria Lund - It's a Man's World
5.-28.5. ke-pe

Liput alkaen 73 €, sisältää show-lipun ja illallisen.
Liput: www.lippu.fi tai puh. (09) 6128 6600,
myyntipalvelu@royalravintolat.com

**GRAND
CASINO**
HELSINKI

Mikonkatu 19, Helsinki • Puh. (09) 680 800
Avoinna 12-04 • Ikäraja 18 vuotta
Henkilöllisyys todistettava • www.gch.fi

GSM-PISTE



Kauppakeskus Myyrmanni 1. krs
Iskoskuja 3 C 123, 01600 Vantaa
Puh. 0400 971 991

myymala@gsm piste.fi • www.gsm piste.fi

Palvelemme ark. 10-18, la 10-16



Saunalahti.fi



www.ekmetalli.com

Haluatko mukaan lionstoimintaan?

Etsitkö mielekkäitä kokemuksia ja uutta sisältöä elämääsi? Oletko kiinnostunut toisten auttamisesta, muiden samanhenkisten ihmisten tapaamisesta ja vaikuttamisesta sekä omalla paikkakunnallasi että kaikkialla maailmassa? Haluatko käyttää arvokkaan vapaa-aikasi mielekkäästi?

Vapaaehtoisena toimiminen ei ainoastaan auta avun tarpeessa

olevia ihmisiä, se antaa samalla itsellesi paljon. Lionsklubin jäsenenä pääset suunnittelemaan ja toteuttamaan paikallista ja kansainvälistä vapaaehtoistyötä, joka parantaa elinympäristöämme ja läheisten elämänlaatua. Suomen lionsklubit eri puolilla maata tarjoavat sekä miehille että naisille monia mahdollisuuksia toimia vapaaehtoistyössä. Klubin jäsenenä olet osa lionien kansainvälistä verkostoa. Lionstoiminta antaa

sinulle aivan uusia näkökulmia omaan työhösi, vapaa-aikaasi ja lähimmäisiisi. Lionsklubeja toimii nykyisin yli 200 maassa ja maantieteellisellä alueella. Suomessa on 950 lionsklubia, joihin kuuluu noin 26 500 jäsentä.

Lionsklubien tekemä palvelutyö on monipuolista

Lionsklubit toimivat oman paikkakuntansa hyväksi sekä osal-

listuvat kansainväliseen avustustyöhön. Kansainvälisellä tasolla järjestön tärkein palvelutehtävä on sokeiden ja näkövammaisten auttaminen. Suomessa työskennellään muun muassa lasten, nuorten ja vanhusten tukemiseksi. LC Espoo/Keskus tukee toiminta-alueemme lapsia ja nuoria vuosittain nuorisovaihdon, stipendien ja Lions Quest-koulutuksen keinoin. Alueemme vammaisia ja vanhuksia avustam-

me mm. Kuninkaantien toimintakeskuksessa ja Kuusikodissa. Kaikki edellä mainitut ikäluokat tapaamme myös päävarainkeruuhankkeessamme, Kirkkojärven minigolf-radalla.

Lisätietoja:
www.lions.fi/district107-b/EspooKeskusta/

Uudenmaan LUKKO



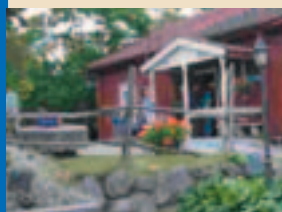
- Lukitukset ja turvajärjestelmät
- Asennus ja huoltopalvelu

Iso Kylätie 29 Puh. (09) 274 7300
04130 Sipoo Fax (09) 2586 5670

info@uudenmaanlukko.fi - www.uudenmaanlukko.fi

Päivystys 24 h 0400 602 566

Sunnelmaa, maukasta ruokaa ja hyvää kahvia, lapsiystävällinen, sisällä ja ulkona, 60 vuoden perinteellä. Tervetuloa koko perhe!



**Kahvitupa
Bembole
Raffestuga**

Stämning, god mat och gott kaffe, barnvänlig, både ute och inne, 60 års anor. Välkommen hela familjen!

Kuninkaantien varrella Espoon Bembolessä. Invid Kungsvägen i Bembole, Esbo. **09-863 2917** www.bembolenkahvitupa.net



**d MANNERHEIMINTIEN
HAMMASLÄÄKÄRI KESKUS**

H Y M Y S U I N K E V Ä Ä S E N C

Ajanvaraus 09-612 1122

Mannerheimintie 12 B 2. Krs. 00100 HKI

www.mhlk.fi



Logiikkaa logistiikkaan

**Varastoinnin ja
kuljetusten järjestelmät
Myös omavalvontajärjestelmät
suurkeittiöille ja kaupalle**

www.e-luhta.fi

www.transloge.fi

KaiRa
KAITAAN RAKENNUS OY

JiiPee Sähköpalvelu Oy

0400 844 635 / 050 4300 759

Kaikki sähköasennukset pääkaupunkiseudulla



**ESPOON
KESKUSTAN
APTEEKKI**

Kamreerintie 5, (Espoonsilta)
02770 Espoo

Puh 5422 1200

Ma – Pe 8.30 – 20.00

La 8.30 – 15.00

www.espoonkeskustanapteekki.fi/

TARKASTAMME JA TESTAAMME.



Autamme asiakkaitamme pääsemään tavoitteisiinsa edistämällä laitteiden sekä rakenteiden turvallisuutta, tuottavuutta, käyttövarmuutta ja ympäristöystävällisyyttä.

Palvelemme teollisuuden, energialouden ja rakentamisen laitteisiin sekä järjestelmiin liittyvissä arvioinneissa ja tarkastuksissa.

WWW.DEKRA.FI

DEKRA

www.aktia.fi



KAHDEN PROSENTIN TALLETUSKORKO MYÖS SINULLE

Talletusaika 12 kk. Yksi nosto ilman kuluja 3 kk:n jälkeen. Minimitalletus 10 000 euroa. Lisätietoja Aktia Pankin konttorista tai www.aktia.fi.

Tervetuloa!

Aktia Espoo Keskusta
Espoonkatu 4, 02770 Espoo
puh. 010 247 6060*

Aktia

*kiinteästä linjasta 0,08 €/puhelu + 0,06 €/min.,
matkapuhelimesta 0,08 €/ + 0,17 €/min.

Näkee jokaisessa asiakkaassaan ihmisen.

TAPIOLA

Avaa tapiola.fi, soita 01019 5100
ma-pe 8-20 tai
poikkeaa toimistossamme.

AKSIDENSSI

Nimeään helpompi kirjapaino

Höyläämötie 18 A, 00380 Helsinki
puh. 2530 5400
aksidenssi@aksidenssi.fi
www.aksidenssi.fi

Kylläinen masu ei murise!

Meillä tankkaat sekä itsesi että autosi! Asemamme monipuolisia palveluja:

- ... Viihtyisästä kahvilasta aina tuoretta kahvia ja herkullisia leivonnaisia
- ... Maistuvia ruoka-annoksia sekä hampurilaisia ja pikkulämpimiä!
- ... Itsepaistetut pizzat - myös mukaan!
- ... Myymälästä samalla käynnillä elintarvikkeet, oluet ja siiderit sekä autotarvikkeet, mm. Nesteen laadukkaat Voltera-lasinpesunesteet ja Neste Voiteluaineet
- ... Korkealaatuista Neste-bensiiniä tai -dieseliä tankkiin!



Pizzoja
myös mukaan!

Pesuetukortilla
joka 6. pesu ve-
loituksetta!

Vaihtoehtoja omatoimiselle autonpesijälle:

- ... TI-hallissa peset tai huollat autosi kaikessa rauhassa
- ... Hobby Clean -polettipesussa peset autosi vaivattomasti omatoimisesti

Tervetuloa asioimaan ystävällisen palvelun Neste-asemalle!

NESTE

PLUSSA



Kirkasta päiväsi Neste Muuralan pikapesussa!

Varmista nyt autosi kylkien kiilto Neste Muuralan pikapesussa tehokkaasti ja nopeasti, mutta hellävaraisesti. Huippuluokan pesumenetelmät säästävät autosi maalipintaa ja monipuolisiin pesuohjelmavalikoihin sisältyvät harjalliset sekä harjattomat pesut. Aja siis autosi Neste-pesuun!

Meillä myös lisäesipesu!

Käynti meillä voi muuttaa elämäsi!

Tervetuloa
pesulle!

Neste Muurala
Nimismiehenpelto 1, Espoo.
Puh. (09) 859 3900
Avoinna ark. 6.00-21.30, la 7-21, su 8-21