



2011

Lions Club Espoo/Keskuksen julkaisu alueen yrityksille, yhteisöille ja yksityistalouksille.

Nº:18

Palveleva Leijona

Aktiivista palvelu- ja avustustoimintaa

Toteutamme kansainvälisen Lions-järjestön periaatetta 'We Serve - Me palvelemme' harjoittamalla vapaaehtoistyöhön, palveluihin ja avustamiseen perustuvaa toimintaa.

Avustustoimintamme haluamme kohdistaa erityisesti lasten ja nuorten, vammaisten, vanhusten ja sotaveteraanien sekä muuten vaikeaan tilanteeseen joutuneiden perheiden hyväksi.

Espoon keskus lähiympäristöineen on klubimme kotipaikka. Niinpä palvelu- ja avustustoimintamme kohdistuu erityisesti tälle alueelle. Alueella sijaitsevat koulut lähialueineen muodostavat luonnollisen toimintaympäristön lasten ja nuorten avustustyölle. Espoon keskuksen alueella on myös monia kaupungin palvelulaitoksia ja muita toimintayksiköitä, joiden kautta tavoitamme avustettavia kohteita. Tarvittaessa ohjaamme muualta tulevia avustuspyyntöjä edelleen muille paikallisille klubeille, joita Espoon eri alueilla toimii peräti 18 Lions-klubia.

Koulujen stipendit

Klubimme haluaa tukea eteenpäin pyrkiviä nuoria jakamalla vuosittain stipendejä koulunsa päättävälle oppilaille. Tavoitteena on jakaa ainakin yksi stipendi kullekin päättävälle luokalle. Stipendiemme piirissä on ala- ja yläasteen koulut sekä lukio mukaan lukien kaikkiaan 14 koulua ja rinnakkaisluokat huomioon ottaen jaamme vuosittain yli 50 kannustusstipendiä yhteismäärältään lähes 3000 €. Oppilasstipendit onkin yksi tärkeimmistä avustustoimintamme muodoista. Stipendien saajien valinnan jätämme koulujen opettajille, joilla on oppilaat tuntiessaan paremmat edellytykset valintojen tekemiselle.

Lions-avustushjelmat

Vaikka klubimme ensi sijassa toimii paikallisesti oman alueemme asukkaiden hyväksi, osallistumme omalla panoksellamme myös Lions-järjestön koordinoimiin sekä kansallisiin että kansainvälisiin avustushjelmiin ja -kampanjoihin.

Koulutoimen piirissä klubimme osallistuu merkittävällä panoksella Lions Quest-ohjelmaan eli opettajien valmennuskoulutukseen. Sen avulla pyritään antamaan opettajille lisävalmiuksia kohdata nykypäivän erityishaasteita koulujen kasvatustoiminnassa kuten huumevalistus, käyttäytymiskoulutus, toisista välittäminen jne. Klubimme kustantaa vuosittain useille alueen opettajille tämän lisäkoulutuksen. Quest-ohjelmaa käsitellään laajemmin toisaalla tässä lehdessä.

Merkittävä avustustoiminnan muoto on myös Lions-klubien järjestämä kansainvälinen nuorisovaihto. Sen kautta hieman vartuneemmat nuoret pääsevät ohjastusti eri puolille maailmaa hankkimaan lisävalmiuksia aikuistumista ja itsenäistymistä varten. Klubimme kautta lähtee nuorisovaihtoon vuosittain 1-2 nuorta, joita matkajärjestelyjen lisäksi tuemme vielä pienellä matka-avustuksella. Toiminta järjestetään vastavuoroisesti ulkomaisten klubien ja isäntäperheiden kanssa ja ohjelman puitteissa järjestämme vuosittain vastaavaa ohjattua toimintaa myös Suomeen tulevia ulkomaisia nuoria varten.

Uutena suomalaisten Lions-klubien toimintamuotona on alkamassa 'Vastuu on minun' -kampanja (VOM). Siihen sisältyy 4-5 luokkalaisille ja heidän kotivä-



Pikku Elle-tyttö sai olla ensimmäinen käyttäjä lastenvaakalle, jonka klubi lahjoitti Jorvin sairaalan Lastenyksikölle

elleen tarkoitettu helppotajuinen opetusmateriaali internet-ympäristön tietoturvariskeistä ja nettikäyttäytymisestä. Omalla klubillamme on ollut merkittävä rooli tämän uuden Lions-ohjelman suunnittelussa ja organisoinnissa. VOM-kampanja toteutetaan yhteistyössä koulun opettajien ja oppilaiden vanhempien kanssa.

Oman alueemme kouluissa kampanja on tarkoitus aloittaa jo tulevan lukukauden aikana.

Veteraanikeräykset

Sotiemme veteraanit ovat olleet pysyvästi Lions-klubien avustuskohdeena. Oman klubimme perinteisiin on kuulunut syksyiset

Kuusikodin haravointitalkoot. Sittenkin veteraanien lukumäärä laitoksessa on häviämässä ja viime aikoina on säännöllisesti tuettu varusmiesten vuosittaisia veteraanikeräyksiä hoitamalla heidän kuljetuksia ja ohjaamista alueemme keräyspaikoille ja takaisin.

Yhteistyökumppanit

Eräs avustustoiminnan ongelmista on oikeiden avustuskohneiden löytäminen ja tavoittaminen. Toki rahallisen avun vastaanottajia löytyisi yli tarpeenkin, mutta klubin rajallisten resurssien puitteissa on tärkeää löytää sellaiset kohteet, joilla saavutetaan pysyvää kehitystä, helpotetaan ylivoimaisissa rajoitteissa tai autetaan hädässä yli vaikean tilanteen. Klubin jäsenillä ei voi olla näin yksilöityä tietoa kaikista mahdollisista avun tarvitsijoista, joten tiedostavat yhteistyökumppanit ovat klubille tärkeitä ja toivottuja. Viime vuosina ovat klubimme apuna olleet muun muassa Tuomarilan perhetukikeskus (Espoon kaupunki), avustusjärjestö Hyvä Arki ry, Seurakunnan diakoniahenkilökunta, koulujen opettajat, eri hoitokotien ja päiväkotien henkilökunta, jopa lähimmäisensä vaikean tilanteen huomioivat naapurit ja ystävät.

Raimo Luomaranta

"Avustustoiminta lasten ja nuorten, vammaisten, vanhusten ja sotaveteraanien sekä muuten vaikeaan tilanteeseen joutuneiden perheiden hyväksi"

Pääkirjoitus

Arvoisa lukija

Kuluneiden parin vuoden aikana kansainvälinen Lions-järjestö on ollut näkyvästi mukana auttamassa suurten luonnonmullistusten aiheuttamien katastrofien uhreja. Voimakkaat maanjäristykset ovat aiheuttaneet massiivista tuhoa eri puolilla maailmaa, eikä avun tarve suinkaan vielä ole ohi vaan avustustoiminta ja jälleenrakennustyö jatkuu edelleen.

Lions-toiminta on vilkasta myös kansallisella ja paikallisella tasolla. Alueen lähiklubi, Lions Club Espoo/ Keskus, toimii vilkkaasti erilaisissa avustus- ja palveluaktiviteeteissä. Toimintamme painopiste on ensisijaisesti alueen lapset, nuoret, sotaveteraanit, vammaiset ja muut ryhmät ja henkilöt sekä välinpitoajat, jotka syystä tai toisesta tarvitsevat sellaista tukea tai apua, jota julkinen taho ei voi antaa. Kannustamme koululaisia ja opiskelijoita jakamalla vuosittain stipendejä alueen koulujen päättävien luokkien parhaiten opinnoissaan kehittyneille oppilaille.

Tärkein voimavaramme ovat klubimme jäsenet, lionit. Myös puoliset osallistuvat aktiivisesti sekä lionien kanssa että omalla tahollaan aktiviteetteihin ja avustustoimintaan. Kaikki työ, mitä klubissa tehdään, tehdään vapaaehtoisena talkootyönä. Mitään rahallista tai vastaavaa korvausta emme saa. Ainoa palkka, jonka saamme, on hyvä mieli. Klubimme kauden teema ”ilolla auttaa ja palvelen” kuvaa hyvin asennetta toimintaamme.

Pelkkä tekeminen ei avustustoiminnassa aina riitä, toki sekin usein on tärkeää. Tarvitaan myös rahaa. Sitä me keräämme erilaisilla aktiviteeteilla, joita ovat muun muassa tämä lehti ja Kirkkojärvellä sijaitseva minigolfrata. Rata uudistettiin pari vuotta sitten ja viime vuoden aikana myös sen ympäristö kulkuyhteyksineen, rakennelmineen ja istutuksineen on laitettu arvoiseensa kuntoon. Näistä aktiviteeteistä saadut tuotot käytetään lyhentämättömänä erilaisiin avustuskohteisiin. Nöyrä kiitos saamastamme tuesta kaikille ilmoittajille, golfradan käyttäjille ja muille yhteistyökumppaneillemme.

Avustus- ja palvelutoimintamme ei kuitenkaan ole yksinomaan rahan jakamista. Järjestämme koulutusta alueen opettajille Lions-Quest -koulutusohjelmassa, josta on artikkeli toisaalla tässä lehdessä. Peruskoulun viidesluokkalaisten vanhemmille suunnattu ”Vastuu on minun” -kampanjaa liittyvä tiedotusmateriaali on myös valmis jaettavaksi opettajille, vanhemmille ja muille asiasta kiinnostuneille. Materiaalissa annetaan ohjeita tietokoneen ja internetin turvallisesta käytöstä.



Pari vuotta sitten eräs arvostettu talouslehti arvioi Lions-järjestön hyväntekeväisyysrahaston LCIF:n parhaaksi vapaaehtoisjärjestöksi. Arvioinnissa oli käytetty useita mittareita; rahankäytön luotettavuus, avustushjelmien toteuttaminen, sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen, ohjelmien soveltuvuus ja tukijoiden tavoitteiden ymmärtäminen. Saatu tunnustus velvoittaa myös yksittäistä klubia ja sen jäseniä sitoutumaan yhteisiin tavoitteisiin.

Klubimme jäsenmäärä on ollut viime vuosien aikana kasvussa, mutta lisää tekeviä käsiä tarvitaan aktiiviseen joukkoomme. Klubimme nykyinen jäsenkuntamme on monipuolinen niin ammatti- ja ikäjakautuman kuin harrastuksiansa suhteen. Se on yksi meidän vahvuuksistamme suoriutuesamme monipuolisista aktiviteeteistamme. Mikäli olet kiinnostunut liittymään joukkoomme, uusia internetisivuillamme www.lc-espookeskus.fi on tarkemmin selvitetty miten se voisi tapahtua. Toimimiseen lionsklubissa riittää aito välittäminen lähimmäisistä sekä aktiivisuus ja valmius toimintaan sitoutumiseen.

Matti Mäkinen
Klubipresidentti

Lions Ladyt palvelevat ilolla

Perheenjäsenten osallistuminen klubien palvelutoimintaan on lionstoimintaan kuuluvaa ja järjestön organisaation puitteissa tapahtuvaa toimintaa. Suomessa puolisoitoiminta onkin varsin vapaamuotoista, eräänlaista kerho- tai toimikuntatyöskentelyä. Tarkoituksena on klubien ulkoisen toiminnan tukeminen ja sen kautta myös oma-kohtainen vaikuttaminen.

LC Espoo/Keskuksen Lions Ladyt ovat useiden vuosien aikana tuoneet iloa lahjoituksillaan espoolaisille perheille sekä Tuomarilan perhetukikeskuksen ja Kuninkaantien toimintakeskuksen asiakkaille.

Ladyt ovat antaneet joululahjoja taloudellista apua tarvitseville perheille. Tuomarilan perhetukikeskukselle on lahjoitettu Lucia-neidon kruunu ja käsikynttilät

sekä joulupukin varustus. Tämän lisäksi annoimme muutamalle perheelle joululahja-avustusta. Kuninkaantien toimintakeskuksen avoimien ovien päivä huomiointiin ja kevättalvella heitä ilostutettiin Hannu Seppäsen musiikkiesityksellä.

Avustusten antamisen myötä olemme saaneet kokea suurta iloa ja mielihyvää tehdessämme tätä vapaaehtoistyötä.

Varoja Ladyt ovat hankkineet pitämällä kirpputoria kaksi kertaa vuodessa sekä arpajaisia omassa keskuudessaan. Kaikki tuotto annetaan lyhentämättömänä hyväntekeväisyyteen. Kiitos tavaralahjoituksista, joita olemme saaneet kirpputoria varten.

Elle Mäkinen



Lady Elle Mäkinen (oik) lahjoittamassa Luciakynttilöitä ja tonttulahjoja Tuomarilan Perhetukikeskuksessa sekä perheille lahjakortteja

Palveleva Leijona

Painos 11 000 kpl

Jakoalue Espoon Keskus ympäristöineen

Julkaisija

Lions Club Espoo/Keskus ry

Vastaava toimittaja

Martti Miettinen puh. 050 3068802
martti.miettinen@inspecta.fi

Taitto ja painopaikka

Painoyhtymä Oy, Porvoo



Zunnelmaa, maukasta ruokaa ja hyvää kahvia, lapsiystävällinen, sisällä ja ulkona, 60 vuoden perinteellä. Tervetuloa koko perhe!



Kahvitupa
Bemböle
Kaffestuga

Stämning, god mat och gott kaffe, barnvänlig, både ute och inne, 60 års anor. Välkommen hela familjen!

Kuninkaantien varrella Espoon Bembölessä. Invid Kungsvägen i Bemböle, Esbo. **09-863 2917** www.bembolenkahvitupa.net



Kaupunginjohtaja Jukka Mäkelä: Hyvinvointi syntyy yhteistyössä

Espoon keskuksessa eletään parhaillaan mielenkiintoisia aikoja. Kaupunkimme viidestä kaupunkikeskuksesta perinteisin ja kauimmas historiaan ulottuvan taustaan omaava alue uudistuu ja modernisoituu kovaa vauhtia. Uudet palvelut ja asukkaat sekä kehittyvät liikenneyhdistykset tuovat alueelle roppakaudella uutta sykettä. Aloitin kaupunginjohtajana tämän vuoden alussa ja olen uuden tehtäväni ja työhuoneeni myötä saanut uuden näkökulman erityisesti aseman seudun kehittämiseen. Ikkunasta katsoessani voin todeta, että suunta on ollut erittäin hyvä. Aiemmin levottomaksi ja epäsiistiksi koettu seutu on muuttumassa varsin viihtyisäksi ympäristöksi, jossa alueen asukkaiden sekä työssäkävijöiden kelpaa asioida. Erityismaininnan ansaitsee myös mainio Entresen kirjasto.

Vauhdikkaan kehityksen pyörteissä on tärkeää pitää huolta myös siitä, että emme keskity ainoastaan alueen ulkoisten puitteiden korjaamiseen. Alueen menestyksen ja kilpailukyvyyn edellytyksenä on ennen kaikkea se, että me ihmi-

set olemme aktiivisesti mukana alueen elämässä. Yhteisöllisyys syntyy siitä, että ihmiset koontuvat yhdessä läheiseltä tuntuvien asioiden ääreen, ja mikäpä sen läheisempää ja tärkeämpää kuin oma asuin ympäristö ja sen tulevaisuus. Kaupunki kaipaa inhimillisyyttä, toisten auttamista ja sitä, että ketään ei jätetä yksin.

Vapaaehtoisjärjestöt ovat kaupungin tärkeitä yhteistyökumppaneita ja niiden rooli yhteisöllisyyden luomisessa on hyvin keskeinen. On myös kaupungin etu, että on olemassa foorumeita, joiden kautta kaupungin asukkaat voivat päästä osallistumaan hyvinvoinnin luomiseen ja turvaamiseen. Espoon kaupunki haluaakin aktiivisesti tukea vapaaehtoistyötä pitämällä huolta toimintaedellytyksistä. Kaupunki myöntää vuosittain järjestöavustuksia ja toimintatiloja, lisäksi teemme tiivistä yhteistyötä monilla foorumeilla espoolaisten palvelujen kehittämiseksi. Hyvä esimerkki tästä on Pappilantien järjestökatu, joka löytyy täältä Espoon keskukselta. Parhaillaan käynnissä on myös Vapaaehtoistoiminnan

kehittämishanke Santra, jonka tavoitteena on koota espoolaiset vapaaehtoistoimintaa harjoittavat tahot yhteiseksi verkostoksi. Koordinoinnilla saadaan karistettua päällekkäisyyksiä, säästettyä resursseja sekä voidaan tuoda toimintaa paremmin näkyväksi.

Tänä vuonna vietämme EU:n julistamaa Euroopan vapaaehtoistyön teemavuotta, joten nyt on syytä antaa erityisen suuret aplodit kaikille vapaaehtoistoiminnassa mukana oleville. Tämä on myös hyvä hetki esittää toive, että yhä useampi löytäisi tiensä vapaaehtoistoiminnan pariin. Työ ei anna ainoastaan autettavalle vaan myös auttaja voi saada paljon. Espoon paras voimavara ovat espoolaiset ihmiset, yhteisöt ja yritykset itse. Kannustankin kaikkia espoolaisia osallistumaan - tehdään tästä yhdessä meille kaikille paras Espoo. Ja jos mietit mistä aloittaisit - auttamisen alkuun pääsee vaikkapa pelaamalla kierroksen minigolfia Kirkkojärven radalla!

*Kaupunginjohtaja
Jukka Mäkelä*



MTR-Isännöinti Oy on pääkaupunkiseudulla toimiva isännöintitoimisto, joka tuottaa laadukkaita hallinto-, talous- ja tekniikkapalveluja asunto-osakeyhtiöille ja toimittilan omistajille.

Palvelemme mm:

- pitkällä kokemuksella
- asiakaslähtöisesti
- koulutetulla henkilökunnalla
- kokonaisedullisesti
- monipuolisilla lisäpalveluilla
- reaaliaikaisella taloudenpidolla
- asiakasyhtiöillä omat asukassivut

www.mtr-isannointi.fi

asiakaspalvelu
09-8387 250

Vanamonkuja 1 C
01350 VANTAA

voit seurata meitä myös
twitterissä ja facebookissa

Pääasilliset toiminta-alueemme ovat tällä hetkellä:
HELSINKI - VANTAA - ESPOO - TUUSULA - KERAVAL - MUUT LÄHIALUEET



Haluatko mukaan Lionstoimintaan?



Etsitkö mielekkäitä kokemuksia ja uutta sisältöä elämääsi? Oletko kiinnostunut toisten auttamisesta, muiden samanhenkisten ihmisten tapamisesta ja vaikuttamisesta sekä omalla paikkakunnallasi että kaikkialla maailmassa? Haluatko käyttää arvokkaan vapaa-aikasi mielekkäästi?

Vapaaehtoisena toimiminen ei ainoastaan auta avun tarpeessa olevia ihmisiä, se antaa samalla itsellesi paljon. Lionsklubin jäsenenä pääset suunnittelemaan ja toteuttamaan paikallista ja kansainvälistä vapaaehtoistyötä, joka parantaa elinympäristöämme ja läheisten elämänlaatua. Suomen lionsklubit eri puolilla maata tarjoavat sekä miehille että naisille monia mahdollisuuksia toimia vapaaehtoistyössä. Klubin jäsenenä olet osa lionien kansainvälistä verkostoa. Lions-toiminta antaa sinulle aivan uusia näkökulmia omaan työhösi, vapaa-aikaasi ja lähimmäisiisi. Lionsklubeja toimii nykyisin yli

200 maassa ja maantieteellisellä alueella. Suomessa on 950 lionsklubia, joihin kuuluu noin 26 500 jäsentä.

Lionsklubien tekemä palvelutyö on monipuolista

Lionsklubit toimivat oman paikkakuntansa hyväksi sekä osallistuvat kansainväliseen avustustyöhön. Kansainvälisellä tasolla järjestön tärkein palvelutehtävä on sokeiden ja näkövammaisten auttaminen. Suomessa työskennellään muun muassa lasten, nuorten ja vanhusten tukemiseksi. LC Espoo/Keskus tukee toiminta-alueemme lapsia ja nuoria vuosittain nuorisovaihdon, stipendien ja Lions Quest-koulutuksen keinoin. Alueemme vammaisia ja vanhuksia avustamme mm. Kunnikaantien toimintakeskuksessa ja Kuusikodissa. Kaikki edellä mainitut ikäluokat tapaamme myös päävarainkeruuhankkeessamme, Kirkkojärven minigolf-radalla.

Lions Clubs International on maailman arvostetuin vapaaehtoisjärjestö

Vuonna 2007 Financial Timesin tekemän tutkimuksen mukaan kansainvälinen järjestömme Lions Clubs International arvioitiin maailman arvostetuimmaksi vapaaehtoisjärjestöksi. LCIF nousi 34 maailmanlaajuisen järjestön kärkeen ohjelmien toteuttamisellaan, todistetulla vastuunalaisuudellaan, sisäisellä ja ulkoisella tiedotuksellaan, ohjelman sopeutettavuudella ympäröivään yhteisöön sekä yrittäjyyskäsittelynsä tavoitteiden ymmärretyksellään.

Liittyminen lionsklubiin antaa elämäsi uutta sisältöä ja saatat muuttaa elämäsi arvostuksia. Voit myös rikastuttaa perhe-elämäsi ottamalla perheesi mukaan toimintaan. Lionsjärjestössä sinulla on mahdollisuus auttaa heikompaisissa ja tehdä arvokasta

työtä hyvien asioiden puolesta.

Lisätietoja liittymisestä ja lions-toiminnasta saat mm. internetistä (www.lions.fi) tai kääntymällä suoraan lähimmän lionsklubin

puoleen. Tavataan ja jutellaan lisää vaikka Kirkkojärven minigolf-radalla!

LC Espoo/Keskus

Uudenmaan LUKKO



**- Lukitukset ja turvajärjestelmät
- Asennus ja huoltopalvelu**

Iso Kylätie 29 Puh. (09) 274 7300
04130 Sipoo Fax (09) 2586 5670

info@uudenmaanlukko.fi - www.uudenmaanlukko.fi

Päivystys 24 h 0400 602 566

– kotitietokoneen ja internetin turvallinen käyttö

Tämä 24-sivuinen opasvihko on suunnattu ensisijaisesti 10–11-vuotiaiden(peruskoulun 4. luokka) koululaisten perheille. Opas perehdyttää vanhemmat ja koululaiset muun muassa seuraaviin ajankohtaisiin asioihin:

- Kotitietokone ja internet osana lasten ja aikuisten elämää.
- Internetin käyttöön liittyvät sosiaaliset ongelmat ja niihin varautuminen.
- Internetin ja tietokoneen käyttöön liittyvät tekniset uhat ja apuvälineet.
- Mistä lisäapua ja ohjeita päivittäisiin peruskysymyksiin?



Oppaan tavoitteena on informoida perheitä (koululaiset ja vanhemmat) selkeällä tavalla päivittäisistä tietokoneen ja internetin käyttöön liittyvistä mahdollisuuksista ja uhkista.

Lions-klubit perheiden asialla – turvallisen netinkäytön puolesta

Vastuu on minun -kampanja toteutetaan Lions-klubien paikallisena palveluaktiviteettina Suomessa vuosittain. Lions-klubit huolehtivat kampanjan tiedottamisesta sekä opasvihkojen jaosta alueensa peruskouluihin. Oppilaat ja heidän vanhempansa tutustuvat yhdessä kotona opasvihkon teemoihin, keskustellen ja miettien perheen netinkäyttöä.

Lisätietoa aktiviteetista alueesi Lions-klubilta ja www.vastuunminun.info

www.aktia.fi



KAHDEN PROSENTIN TALLETUSKORKO MYÖS SINULLE

Talletusaika 12 kk. Yksi nosto ilman kuluja 3 kk:n jälkeen. Minimitalletus 10 000 €. Tarjous on voimassa toistaiseksi. Lisätietoja Aktia Pankista.

Tervetuloa!

Aktia Espoon keskus
Espoonkatu 4, 02770 Espoo
puh. 010 247 6060*

*Kiinteästä linjasta 8,28 snt/puhelu + 5,95 snt/min.,
matkapuhelimesta 8,28 snt/puhelu + 17,04 snt/min.

Aktia

Näkee jokaisessa asiakkaassaan ihmisen.

Minigolf on mukava peli – tule mukaan pelaamaan! Minigolfrata Kirkkojärvellä avaa taas ovensa toukokuussa



Kirkkojärvellä on toiminut Espoon keskuksen lionsien perustama ja ylläpitämä minigolfrata vuodesta 1993. Alkuperäinen rata jäi uuden Kirkkojärven koulun pysäköintialueen alle, jonka takia rata uusittiin täysin vuonna 2008 yhteistyössä Espoon kaupungin ja Espoon seudun koulutus-
kuntayhtymä Omnia kanssa. Uusi rata on toiminut jo kahtena kesänä uudessa paikassa ja se on otettu erinomaisesti vastaan. Kirkkojärven koulu on valmis ja oppilaat ovat saaneet nauttia uudesta koulusta ensimmäistä vuottaan. Viime kesänä minigolfrata oli vielä uuden Kaivomestarin kadun rakennustöiden varjossa, eikä moni osannut perille kylteistämme huolimatta.

Alueen halki kulkee uusi katuyhteys, Kaivomestarinniitty, Kirkkojärven koululle. Samassa yhteydessä rakennetaan lisää pysäköintipaikkoja ja täydennetään muutenkin alueen polkuyhteyksiä sekä kuivatusjärjestelmää. Tänä kesänä alue viimeistellään maisemoinnilla

ja istutuksilla. Minigolfalueen viereen syntyy torimainen oleskelualue, johon on mahdollista rakentaa tulevaisuudessa pienimuotoinen ”paviljonki”, jossa voisi toimia kesäkahvila ja kiosk.

Rata koostuu 18 erilaisesta radasta täyttämällä viralliset kilpailuvälineet ja näin ollen se on hyvin kilpailukykyinen pääkaupunkiseudun muiden ratojen kanssa. Radalla järjestetään aina kesäkuun alussa firmaturnaus. Firmaturnaukseen voivat osallistua alueen yritykset nelimiehisin joukkuein. Syyslukukauden alettua monet koululuokat tulevat pelaamaan minigolfia liikuntatunneilla.

Rata avataan riippuen kevään etenemisestä lauantaina

7.5.2011 ja se on avoinna

- arkisin klo 17.00 - 21.00
- viikonloppuisin klo 13.00 - 21.00

Pelilippujen hinnat

Aikuisen yhden pelin hinta on 5,00

euroa ja lasten lipun hinta on 3,00 euroa.

Voit myös ostaa 10-pelin sarjalipun, jolloin yhden pelin hinta tulee edullisemmaksi.

Radalla toimii myös kiosk, josta saa ostaa virvokkeita.

Radan päivystyksestä ja kunnossapidosta huolehtivat vapaaehtoisvoimin ja korvauksetta Espoon Keskusten lionsit. Minigolfradan tuotto käytetään lyhentämättömänä LC Espoo Keskusten avustuskohteisiin, mm.:

- nuorisovaihtoon ja nuorisoleireihin
- vanhuksiin
- vammaisiin
- stipendeihin alueen kouluihin
- Lions Quest –koulutukseen, jossa opettajia koulutetaan valistamaan lapsia ja nuorisoa tuntemaan vastuuta itsestään ja elämään ilman huumeita.



Rata sijaitsee Kuninkaantien lukion ja Kaivomestarin uimahallin takana Kaivomestarinniityn lopputalossa. Käy tutustumassa uudistuneisiin kotisivuihin osoitteessa www.lc-espookeskus.fi. Sivustolla on tietoa radasta ja aukioloajoista.

Otamme mielellämme vastaan koululuokkia ja työporukoita pelaamaan ja nauttimaan pienestä

kisailusta. Sopimuksesta voimme olla auki normaalin aukioloajan ulkopuolella.

Toivotamme alueen asukkaat lämpimästi tervetulleiksi radalle taas toukokuussa 2011!

Lions Club/Espoo keskus

Kutsu Minigolf - Firmaturnaukseen Ke 8.6.2011

Lions Club Espoo/Keskus järjestää Firmaturnauksen 8.6.2011 klo 18.00 alkaen minigolfradallaan Kirkkojärvellä.

Yritykset ja yhteisöt voivat osallistua neljän (4) hengen joukkueella. Osallistumismaksu on 50 €/joukkue (sis. kahvin, pullan ja makkaran)

Ilmoittautumiset viimeistään 31.5.2011

sähköisesti osoitteeseen espoo.keskus@lions.fi

Turnaukseen otetaan mukaan 18 joukkuetta ilmoittautumisjärjestyksessä

Lisätietoja Ilpo Lintula puh. 050-4690720



Koe Lions Nuorisovaihto

Lions nuorisovaihto on 17-21-vuotiaiden nuorten kesäaikana tapahtuva muutaman viikon mittainen tutustuminen muihin maihin. Nuorisovaihto tarjoaa mahdollisuuden tutustua uuteen kulttuuriin perheoleskelun ja kansainvälisten leirien muodossa. Tämä on helppo ja edullinen mahdollisuus nuorille ja isännöiville perheille tutustua eri maiden kulttuureihin sekä saada usein elinikäisiä ystäviä muista maista. Monelle nuorelle nuorisovaihto on myös ensimmäinen pitempiaikainen oleskelu vieraassa ympäristössä tarjoten siten merkittävän mahdollisuuden nuoren itsenäistymisessä.

Vuosittain Suomesta lähtee ja tänne saapuu noin 200 nuorta. Suomessa järjestetään tavallisesti muutama kansainvälinen leiri kesässä. Klubit hyväksyvät ja ”lähetävät” nuoren vaihtoon ja järjestävät perheoleskelumahdollisuuden saapuville nuorille. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Näin myös Lions Club Espoo/Keskus käyttää kesällä minigolfradalta saamia varoja nuorten leirien ja matkojen tukemiseen.

Osallistuminen Lionsien nuorisovaihto-ohjelmaan on unohduttu kokemus monelle nuorelle. Matkustaminen toiseen

maahan, eläminen isäntäperheen kanssa ja toisen kulttuuriin tutustuminen ovat jännittäviä kokemuksia. Mahdollisia kohtamaita on lukuisia eri puolella maapalloa ja eri kielialueilla.

Miten nuorisovaihtoon päästään?

Nuorisovaihtoon pääsemiseksi otetaan yhteyttä paikalliseen Lionsklubiin syksyisin, haku aika päättyy marraskuun puolivälissä. Klubeissa asiaa hoitaa tehtävään valittu nuorisovaihtoasiamies, jonka kautta asia lähtee eteneeseen.

Haluatko lapsellesi ulkomaalaisen ystävän?

Suomesta ja suomalaisista kiinnostuneita ulkomaisia nuoria saapuu kesällä nuorisovaihtoon Suomeen ja siksi meillä tarvitaan isäntäperheitä.

Meillä kaikilla on mahdollisuus ottaa vastaan ulkomailta Suomeen tulevia nuoria 1-2 viikoksi kesäaikana. Tämä on helppo ja edullinen tapa kannustaa omia lapsiamme kielen opiskeluun, kansainvälisyyteen ja kulttuurin vaihtoon kotiympäristössä. Isäntäperheeksi haluavan tulisi ottaa yhteyttä paikalliseen Lionsklubiin talven ja kevään aikana.



Nuorisovaihto-oppilas Megan Mackowiak, Michicaistan, -isäntäperheen koiranpentujen kanssa Espoossa

Rohkeasti mukaan

Nuorisovaihto on jokaiselle lähtijälle ja vastaanottajalle tärkeä asia. Siitä saa paljon oppia ja monenlaista hyötyä tulevaisuutta varten. Siihen on myös suhtauduttava vakavasti ja harkiten. Viikkojen oleskelu vieraassa ympäristössä

vaatii henkistä kypsyyttä ja sopeutumiskykyä. Näistä asioista on keskusteltava perheen kesken ennen päätöstä.

Kun päätös on syntynyt niin puhelinsoitto tai sähköpostiviesti nuorisovaihtoasiamiehelle riittää ja siitä homma lähtee etenemään,

ota rohkeasti yhteyttä. Lisätietoja nuorisovaihdosta löytyy nettiosoitteesta www.lions.fi/index.php/fi/nuorisovaihdon-esittely

Nuorisovaihtoterveisin
Jukka Hagman
044-5024 604
jukka.hagman@gmail.com

VUOKRAAMME KAIKEN MITÄ MUUTOSSASI TARVITSET!

- Muuttolaatikat
- Kuorma-autot
- Pakettiautot
- Muutorullakot
- Varastotilaa
- Muuttopalvelut

MYÖS KOTIINKULJETUS!
Puh. (09) 700 29 900
Fax (09) 700 29 902
GSM 0405 700 900

Suomen Muuttolaatikko Oy
Sörnäisten rantatie 19

asiakaspalvelu@muuttolaatikko.fi
www.muuttolaatikko.fi

HELSINKI • ESPOO • VANTAA • PORVOO • TAMPERE

**ILOINEN
PALVELU!**



MUUTTOLAATIKKO

KaiRa
KAITAA RAKENNUS OY

Nordea



Nordean asiakkaana
voit edelleen maksaa
laskusi maksuautomaatilla.

Siksi maksuautomaattimme eivät poistuneet
– ne uudistuivat. Nordean asiakkaana sinä päätät
itse, milloin ja miten raha-asioitasi hoidat.

Kamreerintie 3
Espoo-Keskusta
nordea.fi

Teemme sen mahdolliseksi

Arne Ritari toi Lions-toiminnan Suomeen



Arne Ritari

vietti elämänsä ensimmäiset 7 kuukautta. Hänen vanhempansa olivat jo kanadalaisia. Arnen iso-isä sai perinnönjaossa laivalipun Kanadaan ja pian hänen poikansa seurasi äitinsä kanssa perässä. Arnen perhe asui Sudburyssa Kanadassa ja Arne kävikin Suomessa vain syntymässä.

Suomessa hän vieraili uudelleen ensimmäisen kerran 41 vuoden kuluttua, mutta sen jälkeen – lähes joka vuosi aina 1990-luvun alkuvuosiin saakka yhteensä n. 30 kertaa.

Arne Ritari hakeutui samalle alalle kuin aikoinaan Lions-järjestön perustaja Melvin Jones, myyntimieheksi ja henkivakuutus-edustajaksi, ja pian hänelläkin oli oma toimisto, Ritari Insurance. Myöhemmin hän johti vakuutus- ja matkailualalla toimivaa Ritari Agencies yhtiötä.

Lions-toimintaan Ritari tuli mukaan vuonna 1933, kun hänet kutsuttiin Sudburyn klubin jäseneksi.

Lions-liike Suomeen

Arne Ritari oli kiinnostunut syntymämaastaan ja vanhempiensa ja isovanhempiensa entisestä kotimaasta ja matkailualalla kun toimi, konkreettinen ensikontakti tapahtui kesällä 1948 kun hän matkusti Suomeen. Tulossa olevat Olympiakisat toivat töitä mat-

kan järjestäjille Kanadassakin ja Arne Ritarin ammatin takia myös hänen ensimmäiset kontaktinsa Suomessa olivat matkailualan tai liikenteen ammattilaisia.

Näiden kontaktien pohjalta syntyi kahden vuoden valmistelujen tuloksena LC Helsinki-Helsingfors vuonna 1950. Ritari osallistui myöhemminkin käytännöllisesti katsoen kaikkiin Suomen lionsjärjestön vuosikokouksiin järjestön kunniajäsenenä aina kuolemaansa saakka. Sadat ovat olleet ne leijonat, jotka näissä tilaisuuksissa ehdivät puristaa Ritarin kättä.

Suomen vierailujen yhteydessä Ritarin vakituinen kumppani oli vaimo Kaarina (os. Heinonen), hänkin sukujuuriltaan suomalainen, Tampereella syntynyt. Ritarit kävivät mielellään Suomessa, kun molemmat puhuivat täydellisesti vanhempiensa äidinkieltä.

Kotimaassaan Kanadassa Ritari harrasti suomalaisuusasioita. Toisen maailmansodan aikana hän oli Sudbury District Finnish War Aid Association-yhdistyksen rahastonhoitaja ja toimitti järjestön avulla ja yksityisesti apua Suomeen. Lisäksi hän oli mm. Suomalais-Kanadalaisen Historiallisen Seuran johtaja, toimi Suomalais-Kanadalaisten Suurjuhlien järjestelytoimikunnassa ja oli moneen otteeseen suomalaisten kuorojen vierailujen organisoiija.

Arne Ritari kuoli 18. päivä lokakuuta 1996. Hänen 100-vuotisjuhlavuonnaan v. 2006 lionit paljastivat hänen muistomerkkinsä Seinäjoella.

Arne Ritarin muisto – Arne Ritari säätiö

Arne Ritaria on ansiosta kutsuttu suomalaisen Lions-liikkeen sekä isäksi että kummiksi.

Hänen työnsä kunnioittamiseksi Suomen Lions-klubit perustivat 15.2.1986 säätiön, joka Arne Ritarin luvalla sai nimekseen Arne Ritari Säätiö.

Säätiön tarkoituksena on tukea ja edistää Suomen Lions-klubien hyväntekeväisyysaktiviteetteja ja vaalia Arne Ritarin, elämäntyötä. Säätiö toteuttaa tarkoitustaan jakamalla apurahoja Suomen Lions-liitto r.y:n jäsenklubien omille ja yhteisille aktiviteeteille sekä tukemalla muutenkin suomalaista Lions-toimintaa.

Säätiö kerää varoja myymällä adresseja sekä myöntämällä lioneilta jäsenyyksiä perustamassaan Arne Ritari-killassa. Jäsen no. 1 oli Arne Ritari. Tähän mennessä jäsenyyksiä on myönnetty yli 1100.

Säätiö on tukenut myös LC Espoo/Keskuksen aktiviteetteja. Se lainoitti osaltaan ensimmäisen mini-golfratamme rakentamisen 1990-luvun alussa.

Ritarin jalan jäljet

Arne Ritarin elämäнкаaressa näemme esimerkillisen lionin elämän työn. Hän koki päivätyönsä kutsumuksena ja hänestä tuli omin kyvyin menestynyt liiemies. Hän palveli omaa yhteiskuntaansa niin kotimaassaan Kanadassa kuin rakastamassaan Suomessa. Hän oli aktiivinen omassa yhteiskunnassaan. Tätä kuvaa hyvin hänen aktiivisuutensa sotaa käyvän Suomen auttamisessa ja Kanadan suomalaisten historian kokoamisessa.

Meidän kannaltamme merkittävin oli hänen työnsä lionismin tuomisessa Suomeen. Nyt meitä on 27 000, 950 klubissa, ja koko tällä voimalla autamme omaa yhteiskuntaamme ja osana kansainvälistä järjestöä koko maailmaa.

Suomen 950 lionsklubia avustavat rahallisesti ja palvelullaan yhteiskuntaa 4-5 miljoonaa euron arvosta vuodessa. Olemme maanlaajuisissa Punainen Sulka- ja muissa kampanjoissa keränneet ja luovuttaneet yli 40 milj. euroa oman yhteiskuntamme ongelmien ratkaisemiseen ja lähimmäistemme auttamiseen.

Tätä työtä teemme myös LC Espoo/Keskuksessa.

Harri Ala-Kulju

www.ekmetalli.com

Lions Clubs International Foundation – LCIF

LCIF on Lions klubien kansainvälinen säätiö, joka on perustettu vuonna 1968. LCIF on kanava, jonka kautta kuka tahansa (henkilö, yhdistys tms.) voi osallistua kansainväliseen avustustoimintaan kaikkialla maailmassa.

LCIF säätiön tehtävät

● Annamme näön.

Varustamalla sairaaloita ja klinikoita, kouluttamalla lääkäreitä, hoitajia ja muita terveydenhoidon ammattilaisia, jakelemalla lääkkeitä ja lisäämällä tietoisuutta silmäsairauksista lionit toteuttavat tehtävänsä järjestämällä näkökyvyn kaikille.

● Tuemme nuoria.

Lionit auttavat nuoria kasvamaan kunnon kansalaisiksi rakentamalla kouluja ja nuorisokeskuksia, hankkimalla tietokoneita ja terveydenhoitolaitteita ja tukemalla ammattikoulutuskeskuksia ja Lions-Quest-ohjelmaa.

● Annamme katastrofihätäapua.

LCIF ja lionit auttavat yhdessä yhteisöjä luonnontuhojen jälkeen järjestämällä hätäapua välittömiin tarpeisiin, kuten ruokaa, vettä, vaatteita ja lääkintätarvikkeita, ja auttamalla pitkäaikaisessa jälleenrakentamisessa.

● Kamppailemme vammaisuutta vastaan.

Säätiön välityksellä lionit antavat vammaisille tilaisuuksia viettää itsenäisempää, tuottavampaa ja tyydyttävämpää elämää.

● Me palvelemme.

Lionit auttavat pahimmassa puutteessa elävien ihmisten palvelusta paikkakunnillaan ja maailmanlaajuisesti.

Sen jälkeen, kun LCIF perustettiin vuonna 1968, se on myöntänyt yli 10 000 apurahaa, yhteisarvoltaan 700 miljoonaa dollaria.

Kuinka LCIF saa varoja avustusprojekteihin

- Lions-klubien ja yksittäisten jäsenten tekemät lahjoitukset
- Yritysten lahjoitukset ja suuren yleisön tuki ovat merkittävä osa rahoituslähteistä.

Vuonna 2007 LCIF nimettiin maailman parhaaksi kansalaisjärjestöksi.

Arvostettu Financial Times -lehti valitsi yhdessä alan kansainvälisten asiantuntijoiden kanssa LCIF:n maailman parhaaksi vapaaehtoisjärjestöksi. LCIF nousi 34 maailmanlaajuisen järjestön kärkeen vastuunalaisuudellaan, ohjelmien toteutuksella, tiedotuksellaan, ohjelmien sopeutettavuudella ja kumppanuussuhteillaan.

Lahjoittajat voivat olla varmoja, että jokainen sentti jokaisesta eurosta käytetään humanitaarisiin hankkeisiin. Hallinnointikustannukset maksetaan pitkäaikaisten sijoitusten tuotoilla. Jokainen lahjoitus vaikuttaa koko summallaan suoraan eri puolilla maailmaa elävien ihmisten elämään.

Sight First - Näönsuojelu

LCIF on erityisen ylpeä vuonna 1990 aloitetusta SightFirst-ohjelmasta, jonka tavoite on vähentää ehkäistävää sokeutta maailmanlaajuisesti. Lionit ovat keränneet tähän hankkeeseen yli 346 miljoonaa dollaria. SightFirst-ohjelman kautta lionit palauttavat näön ja ehkäisevät sokeutumista maailmanlaajuisesti.

Miniryijy-projekti

LC Espoo/Keskus on lahjoittanut LCIF/SightFirst kampanjalle vuosien 2006-08 aikana yhteensä 55.000 USD (~ 40.000 euroa). Puolet lahjoitetuista varoista on kerätty ns. Miniryijy-projektilla.

LC Espoo/Keskuksen lion Timo Uusimäki ja Lady Rita



Lion Timo on keräämässä varoja LCIF:lle miniryijyillä suositussa Metsäpäivä tapahtumassa Tapiolassa. Miniryijyjä on ollut saatavissa monissa erilaisissa tapahtumissa kuten koulujen myyjäisissä, lionien järjestämässä kesätaapahtumissa, toripäivillä, joulumarkkinoilla jne.

Pöysä ovat luovuttaneet 20 euron lahjoitusta vastaan miniryijyn. 20 euron summalla voidaan tehdä mm. kaihileikkaus kehitysmaissa. Miniryijy on klubin oma hyväntekeväisyystuote, jonka Timo ja Rita ovat itse ideoineet ja myös valmistaneet. Ryijy on ommeltu valmiiseen ryijypohjaan, kehykset on tehty vanhoista heinäseipäistä. Värikkäät miniryijyt ovat noin A4-kokoisia.

Miniryijyä tehtiin ja luovutettiin kampanjan aikana noin 1050 kpl. Ryijylankaa tähän kului 70 km, ryijypohjaa tarvittiin 35m2 ja heinäseipäitä päätettiin noin 350 kpl.

Miniryijy-projekti jatkuu edelleen ja niistä saadut varat lahjoitetaan edelleen LCIF:lle.

Timo Uusimäki,
0400-435 142

AKSIDENSSI

Nimeään helpompi kirjapaino

Höyläämötie 18 A, 00380 Helsinki
puh. 2530 5400
aksidenssi@aksidenssi.fi
www.aksidenssi.fi

Kilon Putki Oy
Kilonkallio 3 b
02610 ESPOO

puh. 0207780430

olivo
COLD LOGISTICS

LEADER IN INSULATED CONTAINERS

E. Luhta Oy

Logiikkaa logistiikkaan

Olivo Termokaapit ja -laatikot
pakaste-, kylmä- ja lämpö-
kuljetuksiin maailman
johtavalta valmistajalta.



www.e-luhta.fi

www.transloge.fi

 SIPOONRANTA

KOTI MEREN ÄÄRELLÄ

AS OY FOKKA

AS OY NAUTILUS

AS OY SAALINKI

AS OY KNAAPI

AINUTLAATUINEN PAIKKA UNELMIESI KODILLE

Luonnonkauniille paikalle Sipoon merenrantaan nousee uusi ja kodikas asuinalue. Teemme Sipoonrantaan koteja sinulle, joka nautit rannikon upeasta luonnosta, meren läheisyydestä ja persoonallisten kotien avarasta ja valoisasta tunnelmasta.

Ainutlaatuisen Sipoonrannasta tekee sen ihanteellinen sijainti meren äärellä, kuitenkin vain 25 minuutin päässä Helsingin keskustasta. Sipoonrantaan rakentuu todellinen merenrantakylä, alueelle tulee oma pienvenesatama palveluineen.

WWW.SIPOONRANTA.FI

OTA YHTEYTTÄ JA KYSY TARKEMMIN

Antti Seppinen : 044 508 8190
antti.seppinen@sipoonranta.fi

Anu Kalke : 044 588 8190
anu.kalke@sipoonranta.fi

Sipoonranta Oy Eurantie 8-10,
00550 Helsinki, info@sipoonranta.fi

Näkö takaisin tuhansille Sri Lankassa

Rathnapuran silmäsairaala



Kuten tämänkin lehden palstoilta on monessa aikaisemmassa numerossa voitu lukea, on suomalaisten lions-klubien kummilapsi-aktiiviteetti antanut jo parille tuhannelle lapselle Sri Lankassa mahdollisuuden koulunkäyntiin ja kunnollisen ammatin hankkimiseen. Tämä aktiiviteetti jatkuu edelleen ja kasvaa.

Kummilapsi-aktiiviteetti on Sri Lankan lionseille suuri ja tärkeä

hanke ja he ovat hoitaneet hyvin siihen liittyvät käytännön järjestelyt ja ennen kaikkea rahaliikenteen. Tämän yhteistyön tuloksena on syntynyt hyvät ja luottamukselliset suhteet suomalaisten ja Sri Lankan lionneiden välille. Tämän luottamuksen pohjalle rakentui myös suunnitelma rakentaa Sri Lankaan, Rathnapuran kaupungin lähetyville silmäsairaala. Silmäsaairaudet ovat maassa suuri ongelma ja tällä

kyseessä olevalla alueella ei ole aikaisemmin ollut minkäänlaista silmäsaairaalaa tai klinikkaa. Rathnapura sijaitsee noin 100 km pääkaupungista Colombosta itään.

Silmäsairaala ja Suomen ulkoministeriön tuki

Suunnitelma sairaalan rakentamisesta, varustamisesta, henkilöstön rekrytoinnista ja koulutuksesta

tehtiin v. 2008 ja samalla tehtiin myös talousarvio. Suunnitelma esiteltiin Suomen ulkoministeriölle, joka neuvottelujen jälkeen hyväksyi hankkeen ja lupautui rahoittamaan noin 620 000,- euron hankkeesta 85 %. Lions järjestön rahoitusosuudeksi tuli 15 %. Kun rahoitus oli kunnossa, perustettiin hanketta hoitamaan säätiö. Tehtiin lopullinen rakennussuunnitelma, kilpailutettiin rakennusyritykset ja rakennustyöt käynnistyivät 2009 syksyllä. Rakennusprojekti oli tiukasti suomalaisten kontrollissa ja esimerkiksi maksuerien maksamisen edellytys oli suomalaisen valvojan hyväksyntä.

Sairaalarakennus on nyt valmis ja rakennustyö valmistui budjetin mukaisesti. Laitehankinnat ovat käynnissä ja kesällä 2011 klinikka alkaa toimia ja ottaa vastaan potilaita, lähinnä kaihipotilaita. Hankkeeseen sisältyy myös liikkuva klinikka, bussi, joka kiertää alueen kylissä ja tarkastaa ja seuloo näkövammaisia ja passittaa ja kuljettaa heitä sairaalaan. Käyttökulut rahoitetaan LCIF:n (Lion Clubs International Foundation:in) ja Suomen ulkoministeriön toimesta noin 5 vuoden suunnitelman mukaisesti.

Alkuvaiheessa sairaala tekee noin 2000 leikkausta vuodessa ja sisäänajovaiheen jälkeen kapasiteetti nousee n. 4000 leikkaukseen vuodessa.

LC Espoo Keskuskeskuksen osuus

LC Espoo Keskus on osaltaan rahoittanut hankkeen toteuttamista ja kaksi klubin jäsentä on ollut aktiivisesti mukana klinikkatyöryhmässä.

Tämä hanke liittyy myös vuosina 2006 – 2008 toteutettuun kansainväliseen ”Campaign Sight First II” kampanjaan, jolla kerättiin varoja näönsuojeluun ja johon myös LC Espoo Keskus osallistui erittäin aktiivisesti. Rathnapuran silmäsaairala on esimerkki siitä miten ja mihin edellä mainitulla kampanjalla kerättyjä varoja käytetään. Kaihi-leikkaus sairaalassa maksaa 20 – 30 euroa, joten rahankäytön tehokkuus on huippuluokkaa.

Jos asia kiinnostaa, olen valmis antamaan lisätietoja.

Aulis Eskola
puh. 0400 405 768
aulis.eskola@kotiportti.fi

Meiltä K-supermarket Kulinaarista

löydät herkut niin arkeen kuin juhlaan. Olipa sitten kyseessä mureat lihat, tuoreet kalat tai raikkaat hedelmät ja vihannekset.

Ammattitaitoinen henkilökuntamme on aina valmiina auttamaan ja palvelemaan sinua.

Kevään ja kesän tärkeiden juhlien lähestyessä meiltä saat kaiken tarvitsemasi herkkupöydän loihittamiseen. Tarpeen vaatiessa tilaamme sinulle haluamasi kakut koulujen päättäjäisiin sekä lakkiaisiin.

Juhannuksena ei nälkä jää ainakaan herkkutorimme herkuista kiinni. Siitä pitävät huolen kaupamme ammattitaitoiset ruokamestarit.

Tule, tutustu ja herkuttele.

Aurinkoista kesää!

toivottaa Kauppias Kenneth Broström henkilökuntineen.

K P L U S S A

Kaikki mitä tarvitset



SUPERMARKET
KULINAARI

Tavallista parempi Ruokakauppa

Kamreerintie 302770 Espoo
Palvelemme ark. 7-21, la 7-18, su 12-18

LIONS QUEST

- jo 20 vuotta lasten ja nuorten kasvamisen tukena



Lions Quest on turvallisuutta ja terveyttä edistävä toiminnallinen yhdessä kasvamisen ohjelma, joka on kehitetty lasten ja nuorten ongelmien ennaltaehkäisemiseksi.

Ohjelma tukee 5 – 25 -vuotiaalle suunnattujen valtakunnallisten opetussuunnitelmien toteuttamista. Keskeisenä teemana on ihmisenä ja yhteiskunnan jäsenenä kasvamisen. Nuorten elämä on muuttanut entistä haasteellisemmaksi. Nykyisyys on täynnä erilaisia mahdollisuuksia, mutta samalla myös erilaiset uhat ovat lisääntyneet.

Ohjelma on suunnattu päiväkotien ja peruskoulujen opettajille

Lions Quest antaa kasvatustyössä oleville valmiuksia ja materiaalia selviytyä ajankohtaisista haasteista. Ohjelma antaa aineksia opetussuunnitelmien monipuolistamisessa ja antaa tukea elämisen taitojen kasvatuksessa.

Lions Quest -peruskursseilla kasvattajille annetaan lisää käytännön välineitä selvittää arkipäivän muuttuvissa ja haastavissa tilanteissa sekä rohkeutta ja ideoita tarttua vaikeisiin asioihin.

Tutkimuksen (Jyväskylän yliopisto 2007 - 2008) mukaan oppilaat pitävät näistä tunteista, koska ne poikkeavat tavanomaisista, ovat toiminnallisia, opetussisällöt ovat oikeita asioita ja ilmapiiri tunteilla on myönteinen. Opettajien tekemien havaintojen mukaan oppilaiden empatian taito, taito ilmaista tunteita, taito keskustella avoimemmin ja selvemmin sekä taito käyttää Lions Quest -tunneilla opittuja taitoja omassa arkielämässään olivat kehittyneet. Lisäksi oppilaiden turvallisuus, yhteishenki, yhteistyötaitot sekä toisista välittävä ilmapiiri parani-

vat. Kiusaaminen väheni ja oppilaiden välinen kannustaminen lisääntyi.

Opettajat kokivat, että Quest -ohjelma mm. täydensi ja tuki opettajuutta, antoi uusia työtapoja, toi helpotusta ongelmien ratkaisuun, antoi voimaa jaksaa opetustyössä ja antoi välineitä opettajien väliseen yhteistyöhön sekä vanhempien kohtaamiseen.

Koti ja koulu kasvattavat

Asuinalueiden yhteisöllisyys on usein vähäistä. Asukkaat vaihtuvat, elämä etenee vaihteittain eikä yhdessä oloa synny eri elämäntilanteissa olevien kesken. Silloin kun perheissä on kouluikäisiä, koulu on perheitä ja niiden lapsia yhdistävä tekijä. Siinä vaiheessa kodin ja koulun hyvä yhteistyö-

mintä edesauttaa lapsia ja nuoria kehittymään yhä kasvavien haasteiden edessä.

Monet opettajat ovat pyrkineet vastaamaan näihin haasteisiin käyttämällä apuna itseluottamusta, jämäkkyyttä, vuorovaikutustaitoja ja tunnetaitoja lisäävää Lions Quest -ohjelmaa. Koulutusohjelma sisältää myös koteihin lähetettäviä keskustelutehtäviä. Ne auttavat lapsia tuntemaan paremmin jokapäiväistä elämää omien vanhempiansa kautta.

Lasten ja nuorten kasvamisessa kohti aikuisuutta vanhemmat ja koti ovat tärkeimmät. Mutta lapset viettävät koulussa ison osan lapsuudestaan. Tämän vuoksi kodin ja koulun / päiväkodin välinen hyvä yhteistyö on erittäin tärkeää. Lions Quest -ohjelma voi

edistää myös tämän yhteistyön voimistumista.

Klubimme on vuosien varrella rahoittanut useita kymmeniä alueensa koulujen opettajia näille kursseille. Vuosittain olemme voineet rahoittaa noin 6 osallistujaa. Kursseja järjestetään sekä syys- että kevät kaudella. Koulutukseen voi hakeutua netin kautta osoitteessa www.lions.fi. Kohdasta Lions Quest löytyy ilmoittautumislomake. Mikäli haluaa kurssimaksuun rahoitusta, tulisi siitä olla yhteydessä jo ennen ilmoittautumista puhelimitse tai sähköpostilla oman alueensa LC klubin Quest-lioniin.

Tauno Jouhtimäki,
Quest-lion
p. 050-646 85

sp. tauno.jouhtimaki@gmail.com

KOKEMUKSIA LIONS QUEST -OHJELMASTA



Erikokoisia Nalle Karhunen-maskotteja.

Työskentelen erityislastentarhanopettajana erityisryhmässä ja vastaan ryhmän esiopetusikäisten lasten esiopetuksesta. Olen jo usean vuoden aikana kaivannut lisämateriaalia lasten tunnetaitojen ja itseluottamuksen vahvistamiseksi. Perehtyessäni Lions Quest-koulutukseen Educa-messuilla ja keskusteluissa muiden kasvattajien kanssa, kiinnostuin ohjelmasta. Olen aktiivisesti seurannut, milloin seuraava esiopetukseen keskittyvä koulutus tulisi pääkaupunkiseudulle. Syksyllä toiveeseeni vastattiin ja pääsin Helsingissä järjestettävään koulutukseen.

Lions Quest, yhdessä kasvamisen ohjelma on tarkoitettu 5-15 -vuotiaiden lasten kanssa työskenteleville kasvattajille. Jokaiselle ikävuodelle on oma opettajanopas, jossa annetaan valmiit rungot toimintatuokioille. Koulutuksessa oli

eri-ikäisten kanssa työskenteleviä kasvattajia, mutta mielestäni kouluttajamme toiminut Markus Talvio pystyi hyvin huomioimaan eri ikäryhmät.

Koulutuksella oli selkeä runko ja kouluttajamme antamat käytännön esimerkit täydensivät hyvin teoriaa. Perehdyimme materiaaliin saman ikäryhmän kanssa työskentelevien kanssa. Parhaita antia oli juuri ryhmässä syntynyt ideointi ja keskustelu.

Aloittelimme lasten kanssa Lions Quest työskentelyn sillä tavalla, että esikouluumme tuli uusi tuttavuus, Nalle Karhunen. Nallelle rakennettiin ja sisustettiin koti laatikkoon, jossa hän on silloin kun ei ole meidän kanssamme. Nalle Karhunen vieraili jokaisen esikoululaisen kotona vuorovierailukonloppuina ja perheet kertoivat touhuista kirjoittamalla ja piirtä-

mällä yhteiseen vihkkoon. En halunnut ottaa omaa "Lions Quest" päivää viikko-ohjelmaamme, koska ohjelmaa on muutenkin niin paljon. Liitän ideoita muun muassa äidinkieleen ja kaveritaitoihin. Perheet ovat olleet kiinnostuneita ohjelmasta ja lapset ovat innokkaasti tehneet tehtäviä.

Lions Club Espoo/Keskus kustansi koulutukseni. Olin ensimmäinen heidän sponsoroima esiopettaja, yleisesti koulutuksessa olleet ovat olleet ala-asteen opettajia. Kaunis kiitos omasta puolestani, kun pääsin mielenkiintoiseen koulutukseen. Olen keskustellut kollegoideni kanssa koulutuksesta ja olen suositellut sitä erityisesti esiopetuksessa toimiville.

Keväisin terveisin
Sanna Salmi

KIRKKOJÄRVEN KOULU

jatkaa omalla alueella uudistuneena

Kirkkojärven koulu aloitti toimintansa Kirkkojärvellä vuonna 1984. Koulu oli pieni alakoulu, jossa oli luokat 1-6. Tällaisena koulu toimi vuoteen 2007 asti. Koulurakennus alkoi vuosien mittaan käydä ahtaaksi ja siitä puuttui nykyaikaisen opetuksen vaatimia erikoistiloja, kuten tietokoneluokka ja kirjasto. Koulun tontille rakennettiin kolme siirtokelpoista luokkarakennusta, kun Karhusuon koulu tuli omaa laajennustaan pakoon. Heidän palatessaan takaisin omaan kouluunsa Kirkkojärven koulu sai kyseiset tilat omaan käyttöönsä. Nämäkin tilaratkaisut olivat vain osittain tyydyttäviä ja tarve parannuksiin pysyi.

Samaan aikaan alueella suunniteltiin muitakin koulurakennushankkeita. Matinkylän vanha ammattikoulu oli siinä kunnossa, että se päätettiin purkaa. Uusi ammattikoulu päätettiin rakentaa Espoon keskuksen Lehtimäkeen. Vapaana oli yksi koulutontti, joka oli alun perin ajateltu uudelle yläkoululle. Tässä vaiheessa heräsi ajatus yhdistää uusi yläkoulu ja vanhan Kirkkojärven koulun



Kirkkojärven koulu.

remontti niin, että rakennetaan Kirkkojärvelle uusi yhtenäinen koulu.

Uuden koulun suunnittelua varten julistettiin avoin arkkitehtikilpailu, johon osallistui 69 ehdotusta, joista voittajaksi valittiin Versta arkkitehtien suunnitelma ”Veljet”. Jo kilpailun ohjeissa korostettiin uuden rakennuksen merkitystä alueen yleisilmeen parantajana. Uuden koulurakennuksen piti ilmentää kaupungin halua osoittaa arvostustaan alueen lapsia ja heidän opetustaan kohtaan.

Uusi koulu on mitoitettu nimittäin 740 oppilaalle ja talo jakautuu ala- ja yläkouluosaan. Koulu on suunniteltu niin, että rakennusmateriaalit ovat korkeatasoiset ja talon sisällä on harmoninen ja rauhallinen yleisilme. Vaikka talo on kooltaan suuri, pienellä lapsella on omalla opiskelualueellaan pieni mittakaava. Luokista mennään omaan pieneen aulatilaa ja siitä suoraan

omalle alakoulun leikkipihalle. Isoilla oppilailla on vastaavasti väljät käytävät ja viihtyisät aulatilat.

Piha-alueet on suunniteltu niin, että alaluokkien piha sijoittuu itäpuolelle, jolloin suurimman osan koulupäivää aurinko paistaa sinne. Yläluokkien piha on etelään päin, jolloin se houkuttelee vanhempia-kin oppilaita ulos istuskelemaan istuinryhmiin. Luokkien ikkunatkin ovat enimmäkseen poissa välituntialueilta, jolloin ei ole vaaraa, että leikeissä karannut pallo lentää ikkunoihin.

Koulussa on hyvät erikoisluokat taito- ja taideaineille ja mm. kaksi kotitalousluokkaa. Iso liikuntasali voidaan jakaa kahtia ja kolmas liikuntatila löytyy lavalta, jossa voidaan opettaa esim. tanssia ja se on kooltaan sopiva pienelle ryhmälle. Lava aukeaa sekä ruokasaliin, että liikuntasaliin.

Koulu valmistui elokuussa ja

tarin, Karhusuon ja Nuuksion kouluista.

Kirkkojärven koulu on toimintansa alusta asti ollut uranuurtaja monikulttuurisessa opetuksessa. Alueelle on muuttanut paljon maahanmuuttajia ja heidän lapsensa ovat käyneet Kirkkojärven koulua. Koulussa on myös pitkään ollut maahanmuuttajien valmistavaa opetusta sellaisille lapsille, jotka ovat vasta muuttaneet Suomeen ja heidän suomenkielen taitonsa on riittämätön yleisopetuksen opiskelua varten. Espoon kaupunki on antanut resurssia tällaista opetusta varten niin, ettei se vaaranna kantasuomalaisen lasten opetusta. Koulussa on resurssiopettajia, jotka opettavat suomenkieltä heikommin osaavia omissa ryhmissä niissä aineissa, joissa on vaikeaa sanastoa. Tällaisia aineita ovat esim. historia ja luonnontieteet.

Kirkkojärven koululla on ollut yhteistoimintaa Lions järjestön kanssa. Moni koulun opettajista on osallistunut Lions Quest koulutuksiin. Espoon keskuksen Lions klubi on monena vuonna antanut kuudennen luokan oppilaalle stipendin.

Kari Louhivuori,
rehtori



Keskitä – saat rahanarvoisia etuja!

Keskitä meille pankki- ja vakuutusasiasi, saat OP-bonusta, jolla maksat vaikka vakuutuksiasi. Tervetuloa juttelemaan!

Espoon keskuksen konttori, Kauppakeskus Entresse, Siltakatu 11.

Kauniaisten konttori, Kauppakeskus Grani, Kauniaistentie 7

Etua elämään. OP-Pohjolasta. OP 0100 0500, op.fi.

Helsingin OP



GOLDWELL

**Tervetuloa taitaviin käsiin
ja ystävälliseen ilmapiiriin**

**Perinteisten parturi-kampaamo
palveluiden lisäksi:**

- Laserhoidot
- Mikrokameratutkimukset
- Hiusten pidennykset
- Ripsien ja kulmien värjäykset
- Meikkaukset

**Viherlaakson
kampaamo**

09-592550

Ma-To 8-18
Pe 8-17
La 9-14

Kesälauantaisin suljettu

Kokemuksia Lions-toiminnasta

*Haastattelimme kahta klubimme jäsentä, Aulis Eskolaa ja Antti Seppistä.
He kertovat omista kokemuksistaan ja odotuksistaan lions-toiminnassa.*



toa kaikille. Uskon että tuon kokemuksen aikana kylvettiin tärkein siemen Diili –kilpailun voittoon ja myöhempiin onnistumisiin työelämässä.

Terveisesi mahdolliselle uudelle jäsenelle?

Kun olen ikätovereilleni kertonut lähdöstäni Lions klubin toimintaan, olen kuullut yllättyneitä kysymyksiä ja ihmettelyä, että onko siellä nuoriakin jäseniä ja mitä siitä hyödyn. Ikäiseni eivät yleensä koe järjestötyötä kovin houkuttelevana ja jos siihen lähdetään, pitäisi siitä olla välitöntä hyötyä itselle. Minä olen liittynyt tärkeää auttamistyötä tekevään kansainväliseen järjestöön ajattelematta omaa etuani.

Liity mukaan

Klubissamme on 35 eri ikäistä jäsentä useista yhteiskuntaluokista. Myös sinulla on mahdollisuus osallistua toimintaamme. Kiinnostuitko?

Ota yhteyttä
jäsenetoimikuntaan,
Timo Holttinen,
050 3323 604.

Kuka olet?

Olen klubimme vanhin jäsen **Aulis Eskola** (75). Minulla on vaimo ja kaksi aikuista lasta. Koulutukseltani olen ekonomi ja koko työurani ajan olen ollut liikkeenjohdon ja markkinoinnin tehtävissä Suomessa ja Ruotsissa. Tärkeimpiä harrastuksiani ovat toiminta leijonissa, kuorolaulu ja metsänhoito.

Miten, milloin ja miksi päätit liittyä Lions klubiin?

Muutettuani Ruotsista takaisin Suomeen vuonna 1978, jäi suuri osa kontakteista lahden toiselle puolelle. Paluumme jälkeen ryhdyin nuorten jääkiekkjoukkueen johtajaksi. Tuona aikana minua pyydettiin Espoo Keskustan lions klubin jäseneksi. En vielä silloin tuntenut lions toimintaa kovin hyvin, mutta asia tuntui mielenkiintoiselta ja niinpä päätin liittyä mukaan. Olen ollut siitä asti eli 32 vuotta Espoo Keskustan Lions klubin jäsenenä.

Mikä sinua innostaa Lions toiminnassa?

Olen ollut mukana lukuisissa kotimaisissa avustushankkeissa, rakentamassa vammaisten lasten palvelukotia Virossa ja meillä on oma kummilapsi Sri Lankassa. Lions toiminnassa voi tehdä työtä jonkun palvelukohteen hyväksi ja

toisten ihmisten auttamisesta saa mielihyvää.

Mitä olet saanut ja oppinut näiden vuosien aikana?

Vapaaehtoistyön kautta olen saanut lukuisia uusia ystäviä ja tutustunut erilaisiin ihmisiin niin kotimaassa kuin ulkomailla. Järjestötoiminnassa olen oppinut asioiden junailua ja yhdistystoiminnan rutiineja, joista on ollut hyötyä elämän varrella.

Terveisesi mahdolliselle uudelle jäsenelle.

Lions-periaatteet ovat selkeät ja päämäärä on korkea. Sen tavoitteiden kautta löytyy paljon inhimillistä toimintaa. Klubissamme on hyvä henki ja tämän joukon kanssa on hienoa toimia yhdessä. Itseä voi kehittää ja opeista on hyötyä eri elämän tilanteita varten. Toiminnan kautta tutustuu erilaisiin ihmisiin ja saa uusia ystäviä. Uudet ihmissuhteet ovat olleet minulle arvokkaimpia asioita.

Kuka olet?

Olen klubimme toiseksi nuorin jäsen **Antti Seppinen** (28). Minulla on avovaimo ja asumme Espoon Matinkylässä. Koulutukseltani olen tradenomi (BBA) ja tällä hetkellä työskentelen Sipoonranta Oy:n palveluksessa. Harrastuksiani ovat kuntosalilla käynti, salibandy ja järjestötoiminta.

Mitkä ovat omat kokemuksesi Lionseista ennen liittymistäsi klubiimme?

Olin 15-vuotiaana päivystämässä minigolfradallamme ja tienannut siellä ensimmäiset taskurahani. 18-vuotiaana pääsin lionsien kautta nuorisovaihtoon Japaniin. Opiskeluaikani olin Leo klubin jäsen ja siellä osallistuin erilaiseen avustustoimintaan kuten myyjäisten järjestämiseen ja vanhainkotikäynteihin.

Mikä sai sinut liittymään Lions toimintaan?

Tärkein syy liittymiseen oli halu antaa myös muille sama mahdollisuus, johon itse olin Lions toiminnan kautta päässyt mukaan. Nykyään korostetaan verkostoitumista. Minulle se merkitsee konkreettista auttamista ja toiminnan sanoman viemistä eteenpäin myös ikätovereilleni. Toiminnan kansainvälisyys kiehtoo minua, mutta

myös kotimainen auttaminen on tärkeää.

Mitä olet tähän mennessä saanut lions toiminnan kautta?

Lions nuorisovaihtomatka Japaniin oli huikea kokemus ja opin paljon uudesta kulttuurista, esiintymisestä ja itsestäni. Tuo kokemus on varmasti muokannut eniten ajattelua ja elämäni ja voin vilpittömästi suositella nuorisovaihtoa.



**ESPOON
KESKUSTAN
APTEEKKI**

**Kamreerintie 5, (Espoonsilta)
02770 Espoo**

Puh 5422 1200
Ma – Pe 8.30 – 20.00
La 8.30 – 15.00

www.espoonkeskustanapteekki.fi/

Omnian Espoon keskuksen kampus laajenee

Omnian Espoon keskuksen Kirkkokadun toimipisteen laajennushanke valmistuu kesällä 2011. Pinta-alaltaan noin 8 700 neliön suuruinen laajennusosa liitetään nykyiseen vuonna 2007 valmistuneeseen kiinteistöön. Rakennukseen sijoittuu opetus- ja oheistilojen lisäksi mm. osaamis- ja innovaatiokeskus InnoOmnia, oppisopimustoimisto, aikuiskoulutusta, tietopalvelukeskus sekä ravintolatoimintaa. Samalla koko Omnian artesaanikoulutus keskitetään Espoon keskuksen.

Omnian Espoon keskuksen kampus käsittää Lehtimäentien, Lakelankadun ja Kirkkokadun toimipisteet. Alueella koulutetaan ammattilaisia kulttuurialan, sosiaali- ja terveysalan, luonnontieteiden alan, tekniikan ja liikenteen alan, yhteiskuntatieteiden, liiketalouden ja hallinnon alan sekä matkailu-, ravitsemis- ja talousalan tarpeisiin. Lehtimäentiellä järjestetään myös erityisopetusta.

Opetusravintola Henricus avaa ovensa Kirkkokadun toimipisteen laajennusosaan

Uusi opetusravintola toimii hyvinvointiteemalla tarjoten lähiruoka- ja luomuraaka-aineista valmistettuja skandinaavisia makuelämyksiä ja aidon asiakaspalvelun. Ravintola palvelee alueen asukkaita, työssäkävijöitä sekä yrityksiä. Henricuksella on käytössään muunneltava ravintolasali sekä erillinen kabinetti, jotka mahdollistavat niin juhlatilaisuuksien kuin kokousten onnistumisen. Nimensä ravintola on saanut Espoon historiasta: nimi juontaa juurensa Espoon perustamisvuoteen 1458, jolloin perustettiin myös Espoon seurakunta ja sen ensimmäiseksi kirkkoherraksi nimettiin Henricus.

Toisin nähdén. Toisin tehden. Toisin sanoen. InnoOmnia.

Kädentaitajien, palveluyritysten ja opiskelijoiden innovatiivinen osaamiskeskus InnoOmnia avaa myös ovensa uuteen rakennukseen syksyllä. InnoOmniassa opiskelijat valmentautuvat työelämään ja yrittäjyyteen yhteistyössä yrittäjien ja työnantajien kanssa. Rakennus tarjoaa joustavia tilaratkaisuja monenlaiselle toiminnalle; tarjolla on yhteisöllistä työtilaa, pajatiloja ja



vuokrattavia toimistoja. Tiloihin sijoittuvat yrittäjät kehittävät osaamistaan Luoviva-valmennuksessa, joka sopii niin aloittavalle kuin pidempään toimineellekin yrittäjälle. Kampuksen uudet palvelupisteet hyvinvointikeidas ja kestävän kehityksen myymälä ovat näyteikunoita opiskelijoiden ja yrittäjien osaamiseen. InnoOmnia yrittäjät

ja omniaiset muodostavat yhteisön, jonka vahvuutena on monialainen osaaminen ja halu nähdä ja tehdä asioita toisin. Yhteisön toimintaa tukee myös virtuaalinen osaajayhteisö innoomnia.fi, joka tekee jokaisen osaamisen näkyväksi ja auttaa kontaktien syntymistä.

Vuonna 2011 valmistuvien tilo-

jen myötä Espoon keskuksen alueelle nousee yksi maamme merkittävimmistä ammatillisen koulutuksen kampuksista. Opiskelijamäärä tulee olemaan Omniassa tuolloin kokonaismäärältään lähes 10 000.

Katja Mäkelä
viestintäpäällikkö

MAAILMAN OSTETUIN ITALIALAINEN KEITTIÖ

www.aran.fi

Studio 22

Unioninkatu 22 | 00130 Helsinki
Puh. (09) 460 080 | info@aran.fi

Decorit Sisustus

Artek-talo Suomenoja | Portti 2 | 02270 Espoo
Puh. 0440 206 054 | myynti@decorit.fi

JiiPee Sähköpalvelu Oy

0400 844 635 / 050 4300 759

Kaikki sähköasennukset pääkaupunkiseudulla



MANNERHEIMINTIEN
HAMMASLÄÄKÄRIKESKUS

H Y M Y S U I N K E V Ä Ä S E N C

Ajanvaraus 09-612 1122

Mannerheimintie 12 B 2. Krs. 00100 HKI

www.mhlk.fi

BETONILATTIAT

LEHTONEN

Gsm 041-484 1051

LÖFKULLA GOLF

- Range
- 9-reikäinen jokamieskenttä
- Golfkurssit
- Golfshop
- Kahvila

Lehtimäentie 2 , Espoo

Lövkullavägen 2 , Esbo

0400-774377

Tervetuloa / Välkommen

www.lofkullagolf.fi

FINREM

LUOTETTAVA KORJAUSRAKENTAJA

Matka taittuu sulavammin täysin vatsoin.



Pizzoja myös mukaan!

Vaihtoehtoja omatoimiselle autonpesijälle:

- ... TI-hallissa peset tai huollat autosi kaikessa rauhassa
- ... Hobby Clean -polettipesussa peset autosi vaivattomasti omatoimisesti



Tervetuloa asioimaan ystävällisen palvelun Neste Oil -asemalle!



Meillä tankkaat sekä itsesi että autosi! Asemamme monipuolisia palveluja:

- ... Viihtyisästä kahvilasta aina tuoretta kahvia ja herkullisia leivonnaisia
- ... Maistuvia ruoka-annoksia sekä hampurilaisia ja pikkulämpimiä!
- ... Itsepaistetut pizzat - myös mukaan!
- ... Myymälästä samalla käynnillä elintarvikkeet, oluet ja siiderit sekä autotarvikkeet, mm. Nesteen laadukkaat Voltera-lasinpesunesteeet ja Neste Voiteluaineet
- ... Korkealaatuista Neste-bensiiniä tai -dieseliä tankkiin!



Aja nyt meille Neste-pesuun!

Pesuetukortilla joka 6. pesu veloitusetta!

Kirkasta päiväsi Neste Oil Muuralan pikapesussa!

Varmista nyt autosi kylkien kiilto Neste Muuralan pikapesussa tehokkaasti ja nopeasti, mutta hellävaraisesti. Huippuluokan pesumenetelmät säästä-vät autosi maalipintaa ja monipuolisiin pesuohjelmavalikoihin sisältyvät harjalliset sekä harjattomat pesut. Aja siis autosi Neste-pesuun!

Meillä myös lisäesipesu!

Käynti meillä voi muuttaa elämäsi!

Tervetuloa pesulle!

Neste Muurala
Nimismiehenpelto 1, Espoo.
Puh. (09) 859 3900
Avoinna ark. 6.00-21.30, la 7-21, su 8-21