



2012

Lions Club Espoo/Keskuksen julkaisu alueen yrityksille, yhteisöille ja yksityistalouksille.

No:19

Palveleva Leijona

Minigolf on mukava peli – tule mukaan pelaamaan!

Minigolfrata Kirkkojärvellä avaa taas ovensa toukokuussa



Kirkkojärvellä on toiminut Espoon keskuksen lionsien perustama ja ylläpitämä minigolfrata vuodesta 1993. Alkuperäinen rata jäi uuden Kirkkojärven koulun pysäköintialueen alle, jonka takia rata uusittiin täysin vuonna 2008 yhteistyössä Espoon kaupungin ja Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnian kanssa.



Uusittu rata on otettu erinomaisesti vastaan. Pelaajia kesäkaudella on noin 2 500. Kynnys tulla pelaamaan on matala ja tämän huomaa myös radalla. Monet lapset ja nuoret odottavat jo malttamattomina portin takana ennen radan avaamista.

Alueen halki kulkee uusi katu-yhteys, Kaivomestarinniitty, Kirkkojärven koululle. Viime kesänä radan ympäristöä viimeisteltiin maisemoinnilla ja istutuksilla. Kirkkojärvenpuistoa rakennetaan

ja suunnitelmissa on minigolfalueen viereen torimainen oleskelualue, johon on mahdollista rakentaa tulevaisuudessa pienimuotoinen ”paviljonki”, jossa voisi toimia kesäkahvila ja kiosk.

Tulva yllätti Tapanina

Espoonjoen tulviminen sai leijonat kauhun partaalle. Joulun aikaan vesi tulvi radalle niin, että viisi rataa lähti uiskentelemaan omia teitään. Onneksi rata on hyvin aidattu, niin radat pysyivät

sentään alueella, jossa oli nilkkoihin asti vettä. Lumien sulettua kunnostetaan rataa talkoilla. On hyvin mahdollista, että pois paikoiltaan siirtyneitä ratoja, jotka pisimillään ovat noin 15 metriä pitkiä, ei pystytä ehjinä siirtämään takaisin.

Rata koostuu 18 erilaisesta radasta täyttären viralliset kilpailuvaatimukset ja näin ollen se on hyvin kilpailukykyinen pääkaupunkiseudun muiden ratojen kanssa. Radalla järjestetään aina kesäkuun alussa firmaturnaus. Firmaturnaukseen voivat osallistua alueen yritykset nelihenkinen joukkuein. Syyslukukauden alettua monet koululuokat tulevat pelaamaan minigolfia liikuntatunneilla.

Rata avataan riippuen kevään etenemisestä lauantaina 12.5.2012 ja se on avoinna

- arkisin klo 17.00 - 21.00
- viikonloppuisin klo 13.00 - 21.00

Pelilippujen hinnat

Aikuisen yhden pelin hinta on 5,00 euroa ja lasten lipun hinta on 3,00 euroa. Voit myös ostaa 10-pelin sarjalipun, jolloin yhden pelin hinta tulee edullisemmaksi.

Radalla toimii myös kiosk, josta saa ostaa virvokkeita.

Radan päivystyksestä ja kun-

nossapidosta huolehtivat vapaaehtoisvoimin ja korvauksetta Espoon Keskuksen lionsit. Minigolfradan tuotto käytetään lyhentämättömänä LC Espoo Keskuksen avustuskohteisiin, mm.:

- nuorisovaihtoon ja nuorisoleireihin
- vanhuksiin
- vammaisiin
- stipendeihin alueen kouluihin
- Lions Quest –koulutukseen, jossa opettajia koulutetaan valistamaan lapsia ja nuorisoa tuntemaan vastuuta itsestään ja elämään ilman huumeita.

lin takana Kaivomestarinniityn loppupäässä. Käy tutustumassa uudistuneisiin kotisivuihin osoitteessa www.lc-espookeskus.fi. Sivustolla on tietoa radasta ja aukioloajoista.

Otamme mielellämme vastaan koululuokkia ja työporukoita pelaamaan ja nauttimaan pienestä kisailusta. Sopimuksesta voimme olla auki normaalin aukioloajan ulkopuolella.

Toivotamme alueen asukkaat lämpimästi tervetulleiksi radalle taas toukokuussa 2012!

Lions Club/Espoo keskus

Rata sijaitsee Kuninkaantien lukion ja Kaivomestarin uimahallin

Kutsu Minigolf – Firmaturnaukseen ke 13.6.2012

Lions Club Espoo/Keskus järjestää Firmaturnauksen 13.6.2012 klo 18.00 alkaen minigolfradallamme Kirkkojärvellä.

Yritykset ja yhteisöt voivat osallistua neljän hengen joukkueella. Osallistumismaksu on 50 euro/joukkue.

Klubi tarjoaa pelaajille kahvia, pullaa ja makkaraa.

Ilmoittautumiset viimeistään 26.5.2012 sähköisesti osoitteeseen espoo.keskus@lions.fi

Turnaukseen otetaan mukaan 18 joukkuetta ilmoittautumisjärjestyksessä. Parhaat palkitaan hyvillä palkinnoilla, voittajajoukkue saa Leijona-kiertopalkinnon vuodeksi itselleen.

Lisätietoja Ilpo Lintula pub. 050-469 0720



Pääkirjoitus

Arvoisa lukija

Vuosi 2012 alkoi perinteisesti tasavallan presidentti Tarja Halosen uudenvuoden puheella. Hän kertasi asioita menneestä vuodesta, mutta muistutti, että on katsottava tulevaan. Hän painotti yhteisvastuuta mm. nuorten syrjäytymisen ehkäisyssä ja tasa-arvoisuuden edistämässä. Hän muistutti myös, että yksikään Euroopan valtio ei ole niin suuri, että pärjäisi yksinään tässä globalisoituvassa maailmassa.

Lions Clubien toiminnassa tasavallan presidentin painottama yhteisvastuu konkretisoituu. Tavoitteenamme on edistää tasa-arvoa tukemalla niitä, jotka apua tarvitsevat. Puolisot ovat myös aktiivisesti mukana toiminnassa. Tärkeä osa toimintaamme kohdistuu erityisesti nuorten tukemiseen. Olemme huolissamme nuorten syrjäytymisestä. Maailma on tiedotusvälineiden ja ihmisten lisääntyneen liikkumisen vuoksi pienentynyt. Hirnumyrskyt ja muut luonnon katastrofit ovat tulleet lähemmäksi omaa elämäämme. Avustuksia tarvitaan ympäri maailmaa hätää kärsiville. Kansainvälinen Lions-järjestö on mukana auttamassa katastrofialueilla.

Suomi on usein saanut kunnian toimia monien isojen urheilutapahtumien isäntänä. Tänä vuonna suurimmat tapahtumat ovat jääkiekon MM-kisat ja yleisurheilun EM-kisat. Ympäri maailman saapuu urheilijoita, toimittajia ja yleisöä Suomeen. Taustaorganisaatioissa tehdään kuumeisesti työtä tulevien tapahtumien eteen. Satoja vapaaehtoisia on mukana auttamassa tapahtumien järjestelyissä. Yleisö katsomoissa ei heitä näe. Ilman vapaaehtoisia ei näiden tapahtumien toteuttaminen olisi mahdollista. Myös Lions clubien toiminta perustuu vapaaehtoistyöhön. Vain kaikkien yhteistyöllä voimme saavuttaa tärkeimmät tavoitteemme. Meillä tulee olla riittävästi nöyryyttä, intoa ja halua auttaa. Tarkoituksena ei ole saavuttaa omalle toiminnallamme mainetta ja kunniaa. Tärkeintä on se, että voimme olla lähimmäistemme apuna, kun siihen on tarvetta. Elämän suur tapahtumasta pääsevät kaikki nauttimaan.

Mielestäni hienointa Lions-klubien toiminnassa on aktiviteettien monipuolisuus. Jokainen löytää



mieleisensä tavan olla mukana auttamassa. Valtosan avustuksiin käytettävistä varoista saamme Kirkkojärven koulun vieressä sijaitsevalta mini-golf-radaltamme. Kaikki radan tuotot menevät kokonaisuudessaan avustuksiin. Aina ei tarvita rahallista apua. Voimme olla auttamassa muillakin tavoilla erilaisissa elämän askareissa, jotka eivät kaikille ole niin helppoja kuin suurimmalle osalle meistä.

Lions-klubit tekevät hyväntekeväisyystyötään yhteistyössä muiden lähialueella olevien klubien kanssa. Monet aktiviteeteista ovat valtakunnallisia, mutta yhteistyötä tehdään myös klubien välillä. Tästä on esimerkkinä myös tämä kädessäsi oleva lehti. LC Grankulla - Kauniainen on ollut mukana tämän lehden tekemisessä.

Arto Mäkinen
Klubipresidentti

Sisältö:

Harri Ala-Kulju	s 3
Kauniaisten Lionsit 50 vuotta.....	s 4
Lions Nuorisovaihto	s 5
Auttamassa sotiemme veteraaneja	s 6
Vastuu on minun.....	s 7
Silmäsairaala Sri Lankassa	s 8
Nenäpäivä	s 9
Mukaan Lion toimintaan.....	s 9
Leo Club	s 10
Kaukana Kotoa	s 11
LCIF.....	s 11

Lions Ladyt palvelevat

Lions Club Espoo/keskus on mukana monissa tapahtumissa ja toimii lähialueen palvelutyössä. Puolisot ovat mukana toiminnassa ja auttamisen ilo yhdistää ladyja ja klubin jäseniä.

Ladytoiminta on vapaamuotoista. Tapaamiset järjestetään pääsääntöisesti samaan aikaan klubin kokouksien yhteydessä. Kaikkien ideat ja ajatukset ovat tervetulleita. Jokainen voi osallistua oman elämäntilanteensa mukaan. Lions ladyjen oma palvelutoiminta on ollut aktiivista myös kuluvaan kauteen aikana.

Palvelutoimintaan tarvittavia varoja Lions Ladyt ovat hankkineet omien kokouksiensa yhteydessä keskuudessaan pidetyillä arpajaisilla. Kirpputori on ollut sen lisäksi merkittävä tulon lähde. Kirpputorilla myytävät tuotteet ovat pääasiassa olleet ladyjen omista varastoista kerättyä tavaraa. Tavaralahjoituksia on ollut jonkin verran. Niitä ladyt ottavat kiitollisuudella vastaan myös jatkossa. Kaikki tuotot käytetään avustuksiin lähialueen apua tarvitseville.

”muiden ilahduttaminen auttaa jaksamaan omassa arjessa”

Tuomarilan perhetukikeskus ja Kuninkaantien toimintakeskuksen asiakkaat ovat olleet ladyjen oman palvelutyön ja avustuksen kohteina perinteiseen tapaan. Muutamaa apua tarvitsevaa perhettä on ilahdutettu. Joulun aikaan on jaettu lahjapaketteja tai annettu lahjakortteja. Diakonian kanssa yhteistyössä on löydetty oikeat apua tarvitsevat perheet.

Palvelutyö tuo mukanaan iloa myös toiminnassa mukana oleville ladyille. Muiden ilahduttaminen auttaa jaksamaan omassa arjessa. Tutustumiskäynnit, erilaiset luennot ja muu toiminta puolisoiden kanssa yhdistää kaikkia toiminnassa mukana olevia. Yhdessä kykenemme palvelemaan paremmin.

Jaana Mäkinen

Palveleva Leijona

Painos 21 000 kpl

Jakoalue Espoon keskus ympäristöineen, Latokaski, Nöykkiö, Kauklahti, Kauniainen ja Kauniaisten reuna-alue

Julkaisija

Lions Club Espoo/Keskus ry

Vastaava toimittaja

Tauno Jouhtimäki puh. 050 646 85
tauno.jouhtimaki@gmail.com

Taitto ja painopaikka

Painoyhtymä Oy, Porvoo



Zunnelmaa, maukasta ruokaa ja hyvää kahvia, lapsiystävällinen, sisällä ja ulkona, 60 vuoden perinteellä. Tervetuloa koko perhe!



**Kahvitupa
Bembole
Kaffestuga**

Stämning, god mat och gott kaffe, barnvänlig, både ute och inne, 60 års anor. Välkommen hela familjen!

Kuninkaantien varrella Espoon Bembolessä. Invid Kungsvägen i Bembole, Esbo. **09-863 2917** www.bembolenkahvitupa.net



MAAILMAN HARRI



Suomi tavoittelee kansainvälisen Lions-järjestön korkeinta tehtävää, järjestön presidenttiyttä. Ehdokkaana on Lions Club Espoo/Keskuksen jäsen, entinen kansainvälisen hallituksen jäsen Harri Ala-Kulju. Jotta hänet on voitu asettaa ehdokkaaksi, se on edellyttänyt, että Harri on tehnyt pitkään töitä paikallisen klubin, alueemme piirin ja valtakunnan tason luottamustehtävissä, mutta myös vaativissa kansainvälisissä luottamustehtävissä. Hän on mm. johtanut Suomen lionien suurinta varainkeräystä, Pohjolan Punaista Sulkaa, toiminut Lions-järjestön kansainvälisen hallituksen jäsenenä ja sen jäsenoimikunnan johtajana. Harri on maailmanla-

juisen tiimin jäsenenä vastannut lions-toiminnan laajennuksesta Pohjoismaissa, johtanut Pohjoismaiden leijonien yhteistyöneuvostoa ja vastannut laajennuksesta osassa Itä-Eurooppaa (Baltian maat, Puola ja Venäjä). Hän on kahdesti ollut osaltaan vastaamassa leijonien kansainvälisestä näönsuojelukeräyksestä sekä toiminut moneen otteeseen kansainvälisen järjestön johtajuuskouluttajana.

– Luonnehtisitko lyhyesti, mikä on Lions -toiminnan keskeinen tavoite tai toiminta-ajatus?

Lions-toiminta kokoaa naisia ja miehiä ja toimimaan Lions-klubeissa oman paikkakunnan, kotimaan ja koko maailman apua tar-

vitsevien auttamiseksi. Järjestön tavoitteena on kasvattaa yhteisymmärryksen henkeä maailman kaikkien kansojen kesken. Klubit kehittävät jäseniään tarjoamalla johtamistehtäviä, johtamiskoulutusta ja verkostoitumista muiden klubien kanssa kotimaassa ja maailmalla.

Motto on: Me palvelemme
– Suomella ei ole kansainvälisessä Lions -järjestössä ollut, koskaan järjestön korkeinta johtajaa, kansainvälistä presidenttiä. Mitä annettavaa Suomella ja suomalaisella toimintakulttuurilla voisi olla, kun tie kansainvälisiin johtotehtäviin toteutuu?

Kenenkään ei tule hakeutua johtajuuteen omista itsekkäistä päämääristään lähtien. Kun vuoro johtaa tulee, jokaisen ihmisen tulee kyetä lisäämään ja antamaan jotakin maailmanlaajuiselle Lions-järjestölle ehdokkaan omasta kulttuuritaustasta sekä sen voimasta ja ideoista.

Jokin aika sitten minulla oli mahdollisuus kuulla 100% leijonaa, Jukka Jalosta, Suomen jääkiekkomaajoukkueen päävalmentajaa, kun hän kertoi ideoistaan tiimin rakentamisesta. Hän totesi "Suomalaisten vahvuus on yhteen pelaaminen tiiminä. Yksilöiden taidot ovat loistavat, mutta he uhraavat halunsa olla tähti tiiminsä hyväksi". Sama henki on myös Suomen lioneissa. Yhdessä tekemällä he ovat saavuttaneet

loistavia tuloksia. Se perustuu suomalaisen mentaliteettiin, hyvään johtajuuteen ja siihen arvostukseen, mikä leijonilla on yleisön keskuudessa. Suomalaisten hyveitä ovat luotettavuus, rehellisyys, lojaalisuus ja voima yhteisissä ponnistuksissa.

– Toisaalta mitä suomalainen Lions -toiminta voisi tästä saada omaan toimintaansa?

Yhteinen tekeminen, onnistumisen tunne ja menestys vahvistavat suomalaista Lions-toimintaa. Näkyvyytemme lisääntyy ja mahdollisuudet menestyä projekteissamme kasvavat. Saamme varmasti myös uusia ideoita. Positiiviset asiat ruokkivat positiivista kierrettä.

– Mitä kansainvälisen presidentin tehtäviin kuuluu?

Hän johtaa koko Lions-järjestöä. Hänen ohjauksessaan toimivat maailman 752 piiriä, 46 000 klubia ja 1 360 000 lionia. Hän vastaa koko järjestön kehittämisestä ja on sen keulakuva ja puhe mies. Presidentti edustaa järjestöä julkiseen valtaan päin ja tapaa valtionpäämiehiä ja yhteiskuntien vaikuttajia. Hän johtaa kansainvälistä hallitusta ja sen kokouksia sekä kansainvälisen päämajan toimintaa. Presidentti ohjaa järjestön ohjelmien läpivientiä ja vierailee eri aluekokouksissa ja sen lisäksi kymmenissä maissa tapaamassa leijonia. Tällä hän pyrkii edistämään järjestön kasvua, kehittymistä ja auttamisvoimaa.

– Mitä tehtävän hoitaminen käytännössä tarkoittaa?

Presidentin tehtävään valmistaudutaan varapresidenttiyden kautta. Kahden vuoden ajan suunnitellaan omaa johtamiskautta ja tutustutaan leijoniin eri puolilla maailmaa.

Presidenttivuotena tehtävä edellyttää käytännössä matkustamista lähes koko vuoden. Kotimaahan jää ehkä yksi kuukausi. Paljon aikaa vietetään Chicagon lähellä Oak Brookissa, missä järjestön pääkonttori on. Asuinpaikana on kuitenkin aina hotelli.

Presidentin tehtävästä ei makseta palkkaa. Sama koskee kaikkia Lions-tehtäviä klubin presidentistä alkaen.

– Millä mielellä olet ottanut ehdokkuuden vastaan?

Kysymyksessä ei ole henkilökohtainen projekti, vaan Suomen ja sen Lions-järjestön vahvistaminen ja näkyvyyden parantaminen maailman suurimman palveluklubijärjestön johtajana. Kilpailu tehtävästä on äärimmäisen kova. Sitä haluaa joka vuosi 5-10 Lionsmaata. Pyrin sinne Suomen hyvällä maineella. Lähivuodet näyttävät, miten käy.

LC Espoo/Keskus toivoo täydestä sydäimestä leijona-veli Harrille onnea ja menestystä tulevissa kansainvälisen presidentin vaaleissa.

LC Espoo Keskus
Tauno Jouhtimäki

Meiltä **K-supermarket Kulinaarista**

löydät herkut niin arkeen kuin juhlaan. Olipa sitten kyseessä mureat lihat, tuoreet kalat tai raikkaat hedelmät ja vihannekset.

Ammattitaitoinen henkilökuntamme on aina valmiina auttamaan ja palvelemaan sinua.

Kevään ja kesän tärkeiden juhlien lähestyessä meiltä saat kaiken tarvitsemasi herkkupöydän loittamiseen. Tarpeen vaatiessa tilaamme sinulle haluamasi kakut koulujen päättäjäisiin sekä lakkiaisiin.

Juhannuksena ei nälkä jää ainakaan herkkutorimme herkuista kiinni. Siitä pitävät huolen kaupпамme ammattitaitoiset ruokamestarit.

Tule, tutustu ja herkuttele.

Aurinkoista kesää!

toivottaa Kauppias Kenneth Broström henkilökuntineen.

K P L U S S A

Kaikki mitä tarvitset



Tavallista parempi Ruokakauppa

Kamreerintie 302770 Espoo
Palvelemme ark. 7-21, la 7-18, su 12-18

www.k-supermarket.fi

Kauniaisten lionsit 50 vuotta

Lions Club Grankulla - Kauniainen perustamisjuhla eli "Charter night" pidettiin aika tasan 50 vuotta sitten 18.5.1962. Klubi on Suomessa tänä päivänä toimivien noin 1 000 klubin joukossa iältään "medium plus" (no. 186). Toiminnan rungon muodostaa käytännössä klubin aktiviteetit, joita veljeskunta suunnittelee säännönmukaisissa kuukausikokouksissaan.



*Kauniaisten Lionsien kirpputorin kotielektro-
niikkaosasto, Kasavuoren
koulussa.*

Pääasiallinen aktiviteetti myös vuonna 2012 oli huhtikuussa toteutettu "perinteinen kirpputori", jolla on kuten klubilla yleensäkin monta tavoitetta, niin yhteiskunnallisia kuin taloudellisia. Ulospäin suuntautuneisuudella saavutetaan hyvää mieltä yhteiskunnassa ja moni tulee paikalle huhtikuussa tapaamaan tuttavien kahvikupin tai makkaragrillin äärellä.

Toiset tulevat tekemään edullisia tavaralöytöjä: mm. kirjoja, kalusteita, vaatteita, kotielektrooniikkaa, leluja ja varsinaisia "kirppuja" eli posliinia, lasia ja koriste-esineitä. Myytävät tuotteet

kerätään pitkin vuotta tavaralahjoituksina ja lisäksi neuvotellaan eri yritysten kanssa ilmoituksista, jotka julkaistaan kevättapahtumasta ja Lions-toiminnasta kertovaan julkaisuun. Jaettavat varat syntyvät siis lahjoituksina saadun tavaran myynnin tuotoista, ilmoituksista ja kahvilatoiminnasta. Jos kotona on "ylimääräistä" pölyä keräävää mutta myytäväksi kelpaavaa tavaraa, soita Kari Virkkulalle 050 3863356.

Nuoriso etusijalla

Varoja jaettaessa nuoriso on etusijalla mm. koulustipendien

kautta ja musiikkiopiston tuen muodossa. Juhlavuoden uutena stipendimuotona ovat kielistipendit. Suomenkielen opiskeluun hyvällä asenteella suhtautuneella annetaan stipendi ruotsinkielisessä koulussa ja vastaavasti hyvällä asenteella ruotsinkielisen opiskeluun suuntautuneelle oppilaalle suomenkielisessä koulussa.

Jatkuvan globalisaation takia myös kansainvälinen nuorisonvaihto on muodostunut luonnolliseksi panostuksen kohteeksi. Kaunialan sotainvalidien hyväksi suoritettu toiminta, kuten viikoittainen viihdeohjelma ja juhla Kaunialassa Tapaninpäivänä

kuuluu myös jokavuotiseen toimintaan.

Kaksikielinen klubi

Klubi on täysin kaksikielinen. Jokainen veli voi näin kokouksissa puhua joko suomea tai ruotsia tai käyttää "sekakieleltä". Pöytäkirjat ym. tehdään kuitenkin klubin sihteerin äidinkielellä.

Leijonatoimintaa on nykyään yli 200 maassa. Ensimmäinen klubi perustettiin 95 vuotta sitten USA:ssa. Ensimmäiset Euroopan maat olivat Hollanti (15) ja Ruotsi (19). Norja (25) ehti vähän ennen Suomea (29).

Suomessa 20 % klubeista on nykyään naisklubeja ja 7 %:lla klubeista on sekä nais- että miespuolisia jäseniä. Valtaosa (73 %) klubeista on siis edelleen veljeskuntia. Kauniaisten Lions-klubi keskustelee tänä vuonna omalta osaltaan yhdistyksen jäsenkunnan rakenteesta.

Lars Bergström
Lions Club Grankulla
- Kauniainen
Tiedotusvastaava



Tulevaisuutta silmällä pitäen vai lähempänä tätä hetkeä?

Olit sitten minkäläinen sijoittaja tahansa, tule meille, niin tehdään yhdessä sijoitus suunnitelma – sinun näkökulmastasi.

Katso lisää: nordea.fi/säästäminen tai soita **0200 3000** (pvm/mpm) ma–pe 8–20.

Teemme sen mahdolliseksi

Espoo-Keskusta
Espoon torin
kauppakeskus, 3. krs
nordea.fi

Nordea



Med tanke på framtiden eller mer för stunden?

Oavsett hurudan du är som placerare, kom till oss, så lägger vi tillsammans upp en placeringsplan – utgående från din synvinkel.

Läs mer: nordea.fi/sparande eller ring **0200 5000** (pvm/mpm) ma–pe 8–20.

Gör det möjligt

Grankulla
Köpcentrum Grani
nordea.fi

Nordea

Lähde Lions Nuorisovaihtoon

Lions nuorisovaihto on 17-21-vuotiaiden nuorten kesäaikana tapahtuva muutaman viikon mittainen tutustuminen muihin maihin.

Nuorisovaihto tarjoaa mahdollisuuden tutustua uuteen kulttuuriin perheoleskelun ja kansainvälisten leirien muodossa. Tämä on helppo ja edullinen mahdollisuus nuorille ja isännöiville perheille tutustua eri maiden kulttuureihin sekä saada usein elinikäisiä ystäviä muista maista. Monelle nuorelle nuorisovaihto on myös ensimmäinen pitkäaikainen oleskelu vieraassa ympäristössä tarjoten siten merkittävän mahdollisuuden nuoren itsetuntemuksen lisäämiseen.

Vuosittain parisataa nuorta

Vuosittain Suomesta lähtee ja

tänne saapuu noin 200 nuorta. Suomessa järjestetään tavallisesti muutama kansainvälinen leiri kesässä. Klubit hyväksyvät ja "lähetävät" nuoren vaihtoon ja järjestävät perheoleskelumahdollisuuden saapuville nuorille. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen.

LC Espoo keskus tukee taloudellisesti

Myös Lions Club Espoo/Keskus käyttää kesällä minigolfradalta saamia varoja nuorten leirien ja matkojen tukemiseen. Osallistuminen Lionsien nuorisovaihto-ohjelmaan on unohtumaton kokemus monelle nuorelle. Matkustaminen toiseen maahan, eläminen isäntä-

perheen kanssa ja toisen kulttuuriin tutustuminen ovat jännittäviä kokemuksia. Mahdollisia kohteita on lukuisia eri puolilla maapalloa ja eri kielialueilla.

Miten nuorisovaihtoon päästään?

Nuorisovaihtoon pääsemiseksi otetaan yhteyttä paikalliseen Lions-klubiin syksyisin, haku aika päättyy marraskuun puolivälissä. Klubeissa asiaa hoitaa tehtävään valittu nuorisovaihtoasiainmies, jonka kautta asia lähtee etenemään.

Kesällä 2011 kaksi espoolaisnuorta oli klubimme avustamana hankkimassa kansainvälistä kokemusta nuorisovaihtoleireiltä.

"Yksi kuva kertoo enemmän kuin tuhat sanaa"
Otso Holttisen nuorisovaihtoleiri USA:ssa.



Osavaltion pääkaupungin kaupungintalo ja minä



Joplinissa, kävimme katsomassa tuhoja mitä pyörremyrsky oli saanut aikaan.

Missourin pääkaupungin St. Louisin nähtävyys, jonka on suunnitellut suomalainen Eero Saarinen.



Baseball peli alkamassa.



Katsomassa Houstonin kisoja.



Leirillä syömässä toisella Lions clubilla.

Nuorisovaihto Istanbuliin

Matkustin viime kesänä Lions Club Espoo Keskusten kautta Turkin Istanbuliin kolmeksi viikoksi. Puolet matkasta asuin ihanassa isäntäperheessä puolen tunnin ajomatkan päässä Istanbulin keskustasta ja toisen puoliskon vietin kansainvälisellä leirillä aivan Istanbulin keskustassa. Leirillä asuimme vanhassa ja näyttävässä yliopistorakennuksessa, josta oli lyhyt matka moniin Istanbulin nähtävyyksiin.



Kokonaisuudessaan nuorisovaihdosta jäi käteen paljon ihania muistoja ja monia ystäviä ympäri maailmaa.

Isäntäperheeseeni kuului 16-vuotias tyttö Berca ja hänen vanhempansa. Perhe otti minut sydämellisesti vastaan ja oli erittäin vieraanvarainen koko vierailuni ajan. Berca puhui hyvää englantia ja meistä tuli todella läheisiä matkan aikana. Pidämme edelleen yhteyttä netin kautta. Myös perheen vanhemmat olivat mukavia ja herttaisia ihmisiä. Ei haitannut, vaikka he eivät puhuneet juurikaan englantia, sillä Berca toimi tulkkina.

Isäntäperheeni oli keksinyt vierailuni ajaksi paljon erilaista tekemistä, kävimme katsomassa niin Istanbulin tärkeimmät nähtävyydet kuin parhaimmat shoppailupaikatkin. Näiden lisäksi teimme myös paljon muuta mukavaa, kuten kävimme huvipuistossa ja akvaariossa sekä vuokrasimme pyörät ja ajelimme ympäri lähellä olevaa saarta.

Perhe asuu vauraalla asuinalueella, jota ympäröivät turvapuomit ja vartiomiehet. Alueen keskellä on iso uima-allas, jossa vietimme aikaa lähes joka päivä. Allas tulikin tarpeeseen, sillä matkani oli heinäkuussa ja lämpötila ylitti 30 celsiusta lähes joka päivä.

Olin haikein mielin, kun aikani

isäntäperheessä päättyi, mutta kansainvälinen leiri osoittautui kuitenkin onneksi vähintään yhtä huikeaksi kokemukseksi. Vanhalla yliopistolla majoittui kaksi Lions Clubin leiriä samaan aikaan ja teimmekin asioita usein yhtenä, suunnilleen 40 hengen porukkana. Oli hauskaa tutustua ihmisiin eri kulttuureista ja viettää aikaa heidän kanssaan.

Myös leirillä oli paljon tekemistä. Joka päivälle ja illalle oli suunniteltu jotain ohjelmaa. Päivisin vierailimme erilaisissa nähtävyyksissä (mm. museoissa ja moskeijoissa). Iltaisin taas oli usein jotkut juhlat tai hieno illallinen paikallisten Lionsien kanssa. Yhtenä iltana oli kykykilpailu, johon kaikki leiriläiset osallistuivat ja isäntäperheet oli kutsuttu katsomaan. Paras päivä oli kuitenkin silloin, kun vuokrasimme ison veneen ja vietimme siellä koko päivän uiden ja aurinkoa ottaen. Illalla oli "white-partyt", joihin kaikkien piti pukeutua valkoiseen. Vietimme mukavan illan juhlien ja tanssien.

Lotta Pilli-Sihvola



**SOTIEMME
VETERAANIT**
VETERANERNA FRÅN VÅRA KRIG

Leijonat ja varusmiehet auttamassa sotaveteraaneja

Valtakunnallinen Sotiemme Veteraanit 2012 varainhankinta on käynnistynyt varusmiesten lipaskeräyksillä. Keväään varusmieskeräykset alkoivat maaliskussa ja jatkuvat toukokuun ajan. Syksyllä keräykset jatkuvat toisen saapumiserän toimesta syyskuussa.

Espossa keräysalueina ovat olleet kauppakeskukset Mäntinkylässä, Leppävaarassa ja Espoon keskuksessa. Paikalliset veteraaniyhdistykset, reserviläisjärjestöt sekä muut maanpuolustusjärjestöjen aktiivit ovat olleet mukana mahdollistamassa kerä-

yksiä jo useamman vuoden ajan.

Espoon Lions klubeista mukana ovat olleet LC Espoo Mäntinkylä, LC Espoo Kivenlahti, LC Espoo Leppävaara ja LC Espoo Keskus. Lions klubien jäsenet ovat toimineet omilla alueillaan varusmiesten kuljettajina

ja oppaina. Espoon keskuksessa keräysten painopiste on ollut Espoontorin ja Entressen kauppakeskuksissa, K-Rauta Espoon Keskus ja Espoon Ikean kulkuväylien edustoilla.

Sotiemme veteraaneja on yhteensä 45 000. Heidän keski-

ikänsä on 88 vuotta. Sotiemme Veteraanit – keräyksillä tuetaan sotiemme veteraanien lisäksi heidän puolisoitensa, leskiensä ja soteleskien kotona selviytymistä. Saaduilla tuotoilla tuetaan heitä mm. hoito- ja lääkemennoissa, hankitaan apuvälineitä, järjestetään

virkistystoimintaa ja kuntoutusta.

Voit auttaa veteraaneja pudottamalla euroja varusmiesten keräyslippaaseen.

**LC Espoo Keskus
Timo Holttinen**



Espoon Kaupungin talon edustalla valmiina lähtöön



Espoon Keskustan Apteekin edustalla



K-Supermarket Kulinaarin edustalla

VUOKRAAMME KAIKEN MITÄ MUUTOSSASI TARVITSET!

- Muuttolaatikat
- Kuorma-autot
- Pakettiautot
- Muutorullakot
- Varastotilaa
- Muuttopalvelut

MYÖS KOTIINKULJETUS!
Puh. (09) 700 29 900
Fax (09) 700 29 902
GSM 0405 700 900
Suomen Muuttolaatikko Oy
Sörnäisten rantatie 19

asiakaspalvelu@muuttolaatikko.fi
www.muuttolaatikko.fi



HELSINKI • ESPOO • VANTAA • PORVOO • TAMPERE



K-Rauta Espoon Keskusten edustalla

Leijonat jakoivat koululaisille internetin turvallisen käytön oppaita

Internet on merkittävä osa nykylasten ja -nuorten elämää. Kotitietokone ja internet tarjoavat lapsille paljon uusia mahdollisuuksia - niin hyvässä kuin pahassa. Lapset tarvitsevatkin opastusta ja vanhempien tukea digitaalisessa maailmassa seikkaillessaan. Valittavan usein saamme kuulla eri medioista niistä sosiaalisista ongelmista, joita välinpitämättömyys ja tietämättömyys internetin käyttöön liittyvistä vaaroista on lapsillemme aiheuttanut.

LC Espoo/Keskus jakoi lukuvouden aikana muutamien lähialueen koulujen kaikille 4-luokkalaisille oppaat, joiden avulla on tarkoitus perehdyttää koululaiset ja heidän vanhempansa ajankohdaksi media-aiheisiin kuten lasten ja nuorten internetin turvallinen käyttö ja siihen liittyvät uhat ja haasteet.

Opas on osa Lions-klubien maanlaajuisesta VASTUU ON MINUN -kampanjasta. Tarkoituksena on, että peruskoulujen 4-luokkalaisten ja heidän vanhempansa tutustuvat yhdessä kotona opasvihkon asioihin, keskustellen ja miettien perheen netin käyttöä. Perheet voivat myös käydä läpi ja vastata oppaassa oleviin kysymyksiin.

Poimintoja oppaan sisällöstä

Internet ja muut digitaaliset mediat ovat osa niin lasten kuin aikuistenkin elämää

■ Aikuinen on vastuussa alaikäisen lapsensa tukemisesta ja tekemisistä. Jos ostat lapselle mopon, sinun tulee pitää huoli siitä, että hän käyttää

kypärää ja että vakuutukset ovat kunnossa – samalla tavalla aikuisen tulee kantaa vastuunsa myös lastensa tietokoneen ja internetin käytön suhteen eli täytyy tietää mitä uhkia on olemassa ja miten varautua niiden torjumiseen.

■ Mitä vanhempien tulisi tietää siitä, mitä lapset ja nuoret internetissä tekevät?

Internetin käyttöön liittyvät sosiaaliset ongelmat ja niihin varautuminen

■ Tärkeää on sekä vanhempien tietojen että lasten omien mediavalmiuksien parantaminen.

■ Netin ja tietokoneen käyttöön liittyy monenlaisia ongelmia ja uhkia.

■ Opasvihko tarjoaa konkreettisia apuvälineitä sekä vanhemmille että lapsille.

Internetin käyttöön liittyvät tekniset uhat ja apuvälineet

■ Virustorjunta, palomuuuri, päivitykset, lasten tietokoneen käytön valvonta.

■ Mitä tehdä ongelmatilanteissa (esim. mitä tehdä, jos koneessa on

virus tai kone toimii muuten oudosti, tiedot kadoksissa...)?

■ Mistä lisäapua ja ohjeita päivittäisiin peruskysymyksiin liittyen?

VASTUU ON MINUN -kampanja toteutetaan Lions-klubien paikallisena palveluaktiviteettina Suomessa vuosittain. Jo lähes sata paikallista Lions klubia on tilannut opasvihkot alueensa peruskoulujen 4-luokkalaisten ja heidän perheitään varten eri puolilla Suomea. Nyt on tulossa saataville myöskin ruotsinkielinen materiaali.

Raimo Luomaranta
Jukka Isotalo



*Viherlaakson
kampaamo
ja parturi*

Tervetuloa kaunistumaan ja uudistumaan!

Perinteisen parturi-kampaamopalvelujen lisäksi :

- Ripsien ja kulmien värjäykset
- Hiuspohjan erikoishoidot
- Mikrokamera tutkimus
- Laserhoito
- Otsoonihoito

Puh 09 592 550
Gsm 0400 524 990

Avoimna Ma-To 8-18
Pe 8-17
La 9-14

GOLDWELL



*Palveleva
Leijona*

Keskitä - saat rahanarvoisia etuja!

Keskitä meille pankki- ja vakuutusasiasi, saat pankkiasioinnistasi OP-bonus-ta, jolla maksat vaikka vakuutuksiasi. Tervetuloa juttelemaan! Espoon keskuksen konttori, Kauppakeskus Entresse, Siltakatu 11. Kauniaisten konttori, Kauppakeskus Grani, Kauniaistentie 7 **Yhdessä hyvä tulee.** OP 0100 0500, op.fi.

Helsingin OP 

Silmäsairaala on avattu Sri Lankassa!

Vuosi vaihtui Sri Lankassa, Ratnapuran silmäsairaalassa, iloisissa merkeissä kun ensimmäiset viisitoista potilasta leikattiin torstaina 12.1.2012! Sairaalan rakentamisen ja henkilöstön kouluttamisen on rahoittanut Suomen ulkoministeriö, suomalaiset Lions-klubit ja lionsjärjestön kansainvälinen rahasto LCIF. LC Espoo/Keskus on ollut aktiivisesti mukana tukemassa ja rahoittamassa sairaalahanketta.

Sairaalahankkeen rakennusvaihe valmistui suunnitelman mukaisesti ja kun myös henkilöstön koulutus LCIF:n koulutuskeskuksessa, Intiassa oli toteutettu asianmukaisesti, pääsi leikkaustoiminta käynnistymään 12.1.2012. Potilaina on ensisijaisesti varattomia kansalaisia, joille tämä hoito toimenpiteineen on täysin ilmainen.

Nyt alkuvaiheessa potilaita otetaan hoitoon vähintään 100 joka kuukausi, kertoi sairaalan johto ja jatkossa kapasiteetti nousee moninkertaiseksi.

Suomen suurlähettiläs tutustui sairaalaan

Suomen Intian suurlähettiläs Terhi Hakala, jonka toiminta-alueeseen myös Sri Lanka kuuluu, saapui lauantaina 21.1.2012 tutustumaan silmäsairaalaan yhdessä Second Secretary Heli Lehdon kanssa.

Suomen Lions-liiton sairaalatyöryhmän puheenjohtaja Erkki Laine (LC Espoo Kivenlahti) esitteli vierailijoille koko sairaalan, mukaan lukien leikkaussalin, jossa oli juuri käynnissä leikkausoperaatio. Kyseisenä päivänä tehtiin 24 kaihileikkausta.

Suurlähettiläs kertoi, että silmäsairaala teki häneen erittäin suuren vaikutuksen ja hän iloitsi siitä, että tämä yhteistyöhanke on edennyt jo

näin pitkälle.

Vuodenvaihteeseen liittyy muitakin onnistumisen hetkiä, joiden ansiosta sairaala valmistui ajoissa.

Sri Lankan viranomaiset ovat osaltaan tukeneet tämän projektin toteutumista mm. lahjoittamalla sairaalalle muuntajan ja Suomen 107 N -piirin lahjoituksella hankittiin tuiki tarpeellinen varageneraattori.

Apua tarvitsevia paljon

Avun tarpeessa olevia ihmisiä on paljon. Potilaiden seulonta tehdään kylissä ja hankkeeseen liittyi myös bussi, jolla seulontaryhmä matkustaa kyliin tekemään esitutkimuksen ja valitsemaan kaihileikkausta tarvitsevat potilaat. Bussi myös kuljettaa leikkausta tarvitsevat potilaat sairaalaan.

Myös bussiasia ratkesi hyvin, kun sairaalan käyttöön hankittiin intialainen TAT - merkinen, 20 paikkainen bussi, jolle maahan-tuoja takasi ilmaiset huollot niin kauan, kuin se on sairaalan käytössä.

Tämän lisäksi samainen maahan-tuoja on luvannut sponsoroida 20 leikkausta kuukaudessa!

Sairaalan tulevaisuus näyttää hyvältä.

Aulis Eskola



Bussi on tuonut potilaita ja heitä avustetaan sisään sairaalaan.



Rathnapuran silmäsairaala



**Kamreerintie 5, (Espoonsilta)
02770 Espoo**

**Puh 5422 1200
Ma – Pe 8.30 – 20.00
La 8.30 – 15.00**

www.espoonkeskustanapteekki.fi/

Saako olla monipuolista pankkipalvelua?

Saako olla asiantuntevaa omaisuudenhoitopalvelua?

Saako olla ammattitaitoista vakuutuspalvelua?

Saako olla kattavaa kiinteistönvälityspalvelua?

AKTIA SUOMESTA, HAUSKA TUTUSTUA!

Meiltä saat saman katon alta kaikki tarvitsemasi pankki-, omaisuudenhoito-, vakuutus- ja kiinteistönvälityspalvelut. Halutessasi saat myös henkilökohtaisen asiakasvastaavan, joka auttaa sinua kaikissa talouteesi liittyvissä kysymyksissä.

Tervetuloa!

Aktia Espoon keskus, Kamreerintie 5, 02770 Espoo
puh. 010 247 6060*, www.aktia.fi

*Kiinteistä linjasta 8,28 snt/puhelu + 5,95 snt/min., matkapuhelimesta 8,28 snt/puhelu + 17,04 snt/min.

Aktia

Näkee jokaisessa asiakkaassaan ihmisen.

Nenäpäivä 2011 keräsi noin 2,2 miljoonaa euroa



Mikä Nenäpäivä on?

Nenäpäivä kerää varoja maailman köyhimmissä oloissa asuvien lasten hyväksi ja yllyttää suomalaisia hauskaan varainkeräykseen. Nenäpäivä järjestetään kerran vuodessa loka-marraskuun aikana.

Kuka Nenäpäivän järjestää?

Nenäpäivän järjestää Ylen Hyvä Säätiö. Sen ovat vuonna 2004 perustaneet Suomen Punainen Risti, Kirkon Ulkomaanapu ja Suomen

UNICEF. Säätiön toiminnassa ovat mukana myös Pelastakaa Lapset, Plan Suomi Säätiö, Suomen Lähetysseura, Fida International, Solidaarisuus ja SASK. Yleisradio

tukee Nenäpäivää ohjelmatoiminnallaan. Lisäksi Nenäpäivä saa ulkoasiainministeriön kehitysyhteistyövaroista tiedotustukea kehitysyhteistyöstä tiedottamiseen.

Lionit keräsivät yhteensä noin 160.000 euroa

Suomen Lions-liitto ry oli jo toista kertaa Nenäpäivän pääyhteistyökumppani. Yli 300 klubia ja 9000 lionia osallistui Nenäpäivä-keräykseen antaen taas merkittävän tukensa kehitysmaiden lasten auttamiselle. Lionien lipaskeräys tuotti noin 160.000 euroa. Suomalaiset lionit tekevät vuosittain n. 300 000

tuntia vapaaehtoistyötä avun tarpeessa olevien parissa.

Mihin Nenäpäivän keräystuotto käytetään?

Kerätyt varat käytetään lasten auttamiseen Afrikassa ja Etelä-Aasiassa. Keräystuotto käytetään lasten koulutukseen, perheiden ja yhteisöjen vahvistamiseen sekä terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen.

Viides Nenäpäivä-kampanja

Viides Nenäpäivä-kampanja oli täynnä huimia hetkiä. Kampanjaviikkojen aikana sadat ihmiset

ympäri Suomea lähtivät mukaan pöljaillyn ja keräsivät varoja maailman köyhimmissä oloissa elävien lasten hyväksi. Ihailtavaa heittäytymistä ja innostusta nähtiin kaduilla, kouluissa, työpaikoilla, jääkiekkohalleissa, kahviloissa jne. Myös Lions Club Espoo/Keskus osallistui omalta osaltaan kampanjaan keräämällä lipaskeräyksellä varoja kauppakeskus Entressessä. Kiitos kaikille lahjoittajille, ensi vuonna tapaamme uudelleen samoissa merkeissä.

LC Espoo/Keskus
Timo Uusimäki

Kauniaisten Kello ja Kulta Oy
Grankulla Ur och Guld Ab

Kauppakeskus Grani Köpcentrum,
puh./tel./fax. 505 0090

d MANNERHEIMINTIEN
HAMMASLÄÄKÄRIKESKUS

HYMYILLEN
KEVÄÄSEEN

Ajanvaraus 09-612 1122

Mannerheimintie 12 B 2. Krs. 00100 HKI
www.mhlk.fi

Leikkaa kuponki irti ja ota mukaasi vastaanotolle !

Tällä
kupongilla
31.5.2012
asti

uuden asiakkaan etu:
alkutarkastus 37 eur ja
toimenpidehinnat -10%

d MANNERHEIMINTIEN
HAMMASLÄÄKÄRIKESKUS

Haluatko mukaan Lionstoimintaan?



Etsitkö mielekkäitä kokemuksia ja uutta sisältöä elämääsi? Oletko kiinnostunut toisten auttamisesta, muiden samanhenkisten ihmisten tapaamisesta ja vaikuttamisesta sekä omalla paikkakunnallasi että kaikkialla maailmassa? Haluatko käyttää arvokkaan vapaa-aikasi mielekkäästi?

Vapaaehtoisena toimiminen ei ainoastaan auta avun tarpeessa olevia ihmisiä, se antaa samalla itsellesi paljon. Lionsklubin jäsenenä pääset suunnittelemaan ja toteuttamaan paikallista ja kansainvälistä vapaaehtoistyötä, joka parantaa elinympäristöämme ja läheisten elämänlaatua. Suomen lionsklubit eri puolilla maata tarjoavat sekä miehille että naisille monia mahdollisuuksia toimia vapaaehtoistyössä. Klubin jäsenenä olet osa lionien kansainvälistä verkostoa. Lions-toiminta antaa sinulle aivan uusia näkökulmia omaan työhösi, vapaa-aikaasi ja lähimmäisiisi. Lionsklubeja toimii nykyisin yli 200 maassa ja maantieteellisellä alueella. Suomessa on 950 lionsklubia, joihin kuuluu noin 26 500 jäsentä.

Lionsklubien tekemä palvelutyö on monipuolista

Lionsklubit toimivat oman paik-

kakuntansa hyväksi sekä osallistuvat kansainväliseen avustustyöhön. Kansainvälisellä tasolla järjestön tärkein palvelutehtävä on sokeiden ja näkövammaisten auttaminen. Suomessa työskennellään muun muassa lasten, nuorten ja vanhusten tukemiseksi. LC Espoo/Keskus tukee toimintaluueemme lapsia ja nuoria vuosittain nuorisovaihdon, stipendien ja Lions Quest-koulutuksen keinoin. Alueemme vammaisia ja vanhuksia avustamme mm. Kunninkaan tien toimintakeskuksessa ja Kuusikodissa. Kaikki edellä mainitut ikäluokat tapaamme myös päävarainkeruuhankkeessamme, Kirkkojärven minigolf-radalla.

Lions Clubs International on maailman arvostetuin vapaaehtoisjärjestö

Vuonna 2007 Financial Timesin tekemän tutkimuksen mukaan kansainvälinen järjestömme Lions Clubs International arvioitiin maailman arvostetuimmaksi vapaaehtoisjärjestöksi. LCIF nousi 34 maailmanlaajuisen järjestön kärkeen ohjelmien toteuttamisellaan, todistetulla vastuunalaisuudellaan, sisäisellä ja ulkoisella tiedotuksellaan, ohjelman sopeutettavuudella ympäröivään yhteisöön sekä yrittäjöityksensä tavoitteiden ym-

märäyksellään.

Liittyminen lionsklubiin antaa elämäsi uutta sisältöä ja saattaa muuttaa elämäsi arvostuksiksi. Voit myös rikastuttaa perhe-elämäsi ottamalla perheesi mukaan toimintaan. Lionsjärjestössä sinulla on mahdollisuus auttaa heikompia osia ja tehdä arvokasta työtä hyvien asioiden puolesta.

Lisätietoja liittymisestä ja lions-toiminnasta saat mm. internetistä (www.lions.fi) tai kääntymällä suoraan lähimmän lionsklubin puoleen. Tavataan ja jutellaan lisää vaikka Kirkkojärven minigolf-radalla!

LC Espoo/Keskus

Hei kaikki lehden lukijat!

Minulla on ollut kunnia aloittaa vastikään Espooseen perustetun Leo-clubin presidenttinä. Klubin virkaanasettamisseremonia pidettiin helmikuussa LC Espoo/Keskuksen kokouksen yhteydessä, ja sieltä ovat myös oheiset kuvat. Ja vielä selvennyksen vuoksi, me Leot tosiaan olemme Lions-liiton alla toimivia nuoria ja nuoria aikuisia, jotka haluavat toimia yhdessä lähiympäristömme hyväksi.

Itse sain potkun Leo-toimintaan lepäillessäni viime vuoden elokuussa kesämökkini sohvalla. Olin osallistunut Lionseiden järjestämään nuorisovaihtoon Australiassa, joten järjestön periaatteet olivat minulle jo valmiiksi tuttuja. Leoihin, ”Lions-nuoriin”, liittyminen tuntui siis varsin luontevalta. Mutta jos palaan vielä

hetkeksi kesämökkini sohvalla. Lepäilin siis kaikessa rauhassa kesäpuuhat mielessäni, kun Tapiolan Lions Clubin Erkki Pulkki keskeytti minut puhelinsoitollaan. Hän kertoi Espoon alueelle perustettavasta uudesta Leo-clubista, ja pyysi minua mukaan toimintaan. Siitä alkoi oma Leo-urani, joka on nyt johtanut minut presidentiksi vastaperustettuun klubiimme.

Kun olen miettinyt Leo-toiminnan ydintä, olen löytänyt siitä kaksi ydinasiaa: vaikuttaminen ja vaikuttaminen, siis - vaikuttaminen ja vaikuttaminen. Ihmisten hyvinvointiin vaikuttaminen ja lähiympäristöön vaikuttaminen ja toisaalta, vaikuttaminen siitä, kuinka paljon yhdessä voi saada aikaan. Vaikuttaminen ja hyvän tekeminen pysyvät kuitenkin vain sanahelinänä ilman todellisia esi-



Leo Club Espoo Downtown: Sanna Heinonen, Paula Pönni, Noora Haavisto, Minna Vainikka, Miikka Viitala, Johanna Kasvi, Ilmi Salminen, Arja Kilpeläinen, Anniina Lassila ja Alexander Wilska.



Piirikuvernööri Matti Tenkanen kättelee klubin sihteerii Miikka Viitalaa. Miikasta vasemmalle Minna Vainikka ja Noora Haavisto.

merkkejä ja konkretiaa. Mitä klubimme siis aikoo todella tehdä? Klubimme keskusteluissa toistuvasti esiin ovat nousseet lapset, maahanmuuttajat, vanhukset ja sotaveteraanit. Haluamme järjestää seikkailupäiviä lapsille. Haluamme mennä vanhainkoteihin

vetämään bingoa, soittamaan elävää musiikkia ja keskustelemaan vanhusten kanssa. Haluamme mennä vastaanottokotiin vetämään maahanmuuttajille suomalaisen ruoan kokkausillan.

Leo-klubimme on nuori, ko-me ja aktiivinen. Me haluamme todella päästä vaikuttamaan ja vaikuttamaan.

Ilolla koko klubin puolesta
Presidentti
Ilmi Salminen

BETONILATTIAT

LEHTONEN
Gsm 041-484 1051

AKSIDENSSI

Nimeään helpompi kirjapaino

Höyläämötie 18 A, 00380 Helsinki
puh. 2530 5400
aksidenssi@aksidenssi.fi
www.aksidenssi.fi

olivo
COLD LOGISTICS
LEADER IN INSULATED CONTAINERS

E. Luhta Oy
Logiikkaa logistiikkaan

Olivo Termokaapit ja -laatikot
pakaste-, kylmä- ja lämpö-
kuljetuksiin maailman
johtavalta valmistajalta.



www.e-luhta.fi

www.transloge.fi

Kaukana "Kotoa"

Leijonille oma klubi on "koti", missä viihdytään yhdessä sekä suunnitellaan ja tehdään erilaisia aktiviteetteja, jotka mahdollistavat klubin avustustoiminnan. Jokaisen leijonan toivotaan olevan aktiivisesti mukana toiminnassa kuukausittain.



Klubivierailulla, vasemmalla D-piirin tuleva piirikuvernööri Juhani Nyyssönen ja oikealla klubin (LC Kouvola/Lukko) presidentti Esa Kukkola.

Yleensä matka kokoukseen ei ole kovinkaan pitkä. Toisin on tilanne silloin, kun vaihtaa paikkakuntaa. Muutto Kouvolaan aiheutti minulle kokousmatkan kasvamisen parista kilometristä 140 kilometriin. Jouduinkin miettimään, miten minä pystyn olemaan aktiivinen etäisyydestä huolimatta. Matka ei ole mahdoton ajettavaksi muutaman kerran vuodessa, mutta säännöllinen osallistuminen kuukausikokouksiin ei ole mahdollista. Onneksi klubissa on tehtäviä, jotka onnistuvat hyvin kauempaakin esimerkiksi sähköpostin avulla. Mutta toisten leijonien tapaaminen on kuitenkin toiminnassa parasta. Koska ei voi käydä "kotona", täytyy käydä "kylässä".

Yksi toiminnan mukavista puolistä on se, että leijona voi mennä vierailulle milloin tahansa mihin klubiin tahansa niin koti- kuin ulkomailla. Poikkeuksetta tiedustelu mahdollisuudesta vierailla jossakin klubissa saa vastauksen: Tervetuloa.

"Leijona voi mennä vierailulle milloin tahansa mihin klubiin tahansa"

Kouvolassa on 17 klubia, joten vierailukohteita kyllä riittää. Tähän mennessä olen käynyt vasta muutamassa, joten osallistumismahdollisuuksia on vielä kiitettävästi. Itse asiassa on erittäin mielenkiintoista käydä kylässä. Ei ole olemassa kahta samanlaista klubia. Paikkakunta tarjoaa aina omat mahdollisuutensa ja rajoituksensa. Vaikka

halu auttaa yhdistääkin meitä leijonia, niin ihmiset ovat erilaisia ja klubien toimintatavat vaihtelevat suuresti. Merkittävä ero on myös, että Espoossa melkein jokaisella klubilla on selkeä toiminta-alue kun taas Kouvolassa toimii useampikin klubi maantieteellisesti samalla alueella. Tämä pakottaa jokaisen klubin etsimään oman juttunsa. Tässä suhteessa luovuus kukoistaa.

"Klubivierailu on erinomainen tapa tutustua paikkakuntaan ja ihmisiin."

Klubivierailu on erinomainen tapa tutustua paikkakuntaan ja ihmisiin. Virallisen ohjelman jälkeen on yleensä vapaa sana, jolloin voidaan keskustella erilaisista kiinnostavista aiheista. Uudelle paikkakunnalle muuttaminen aiheuttaa sen, että ei ole entisiä, itsestään selviä asioita. Kaikki on uutta ja tiedon saaminen saattaa olla vaikeaa. Siksi mikään ei voita paikkakunnalla kauan asuneen vihjeitä. Tässäkin suhteessa vierailut ovat todella antoisia. Minä voin vuorostani kertoa täällä omasta klubistani ja sen toiminnasta.

Hyvin ovat pullat uunissa täällä Kouvolassa. Kohta tuntee kaupungin siten, ettei enää eksy. Ja jos eksyy niin aina voi kysyä tietä paikalliselta leijonalta.

Terveisin,
kouvolalaistunut
Jussi Koponen

LC Espoo Keskusten jäsen

Maailman paras avustusjärjestö, LCIF

LCIF (Lions Clubs International Foundation) on Lions klubien kansainvälinen säätiö, joka on perustettu vuonna 1968. LCIF on kanava, jonka kautta kuka tahansa (henkilö, yhdistys tms.) voi osallistua kansainväliseen avustustoimintaan kaikkialla maailmassa.

Arvostettu Financial Times -lehti valitsi yhdessä alan kansainvälisten asiantuntijoiden kanssa LCIF:n maailman parhaaksi vapaaehtoisjärjestöksi 2007. LCIF nousi 34 maailmanlaajuisen järjestön kärkeen:

- vastuunalaisuudellaan
- ohjelmiansa toteutuksella
- tiedotuksellaan
- ohjelmiansa sopeutettavuudella
- kumppanuussuhteillaan

Lahjoittajat voivat olla varmoja, että jokainen sentti jokaisesta eurosta käytetään humanitaarisiin hankkeisiin. Hallinnointikustannukset maksetaan pitkäaikaisten sijoitusten tuotoilla. Jokainen lahjoitus vaikuttaa koko summallaan suoraan eri puolilla maailmaa elävien ihmisten elämään.

Kuinka LCIF saa varoja avustushankkeisiin Lions-klubien ja yksittäisten jäsenten tekemillä lahjoituksilla sekä yritysten lahjoituksilla ja suuren yleisön tuella.

Historiaa lyhyesti

Lions Clubs International -järjestön perusti amerikkalainen liikemies Melvin Jones 1917.

Suomeen lionssaatteen toi kanadan-suomalainen Arne Ritari. Lionstoiminta juurtui Suomeen lopullisesti, kun ensimmäinen lionsklubi perustettiin Helsinkiin 1950.

Lionsjärjestössä on n. 1,34 miljoonaa jäsentä, jotka toimivat yli 46 000 lionsklubissa 206 maassa. Suomessa toimivia lionsklubeja on 953 ja jäseniä niissä n. 26000.

LCIF säätiön tehtäviä

Näön suojele

- LCIF-säätiö on olemassaolonsa aikana lahjoittanut 241 miljoonaa dollaria näönsuojeluun.
- Olemme rakentaneet ja varustaneet sairaaloita ja klinikoita, kouluttaneet lääkäreitä, hoitajia ja muita terveydenhoidon ammattilaisia, jakaneet lääkkeitä ja lisänneet tietoisuutta silmäsairauksista.

Nuorten tukeminen

- LCIF-säätiö auttaa nuoria kasvamaan kunnan kansalaisiksi rakentamalla kouluja ja nuorisokeskuksia, hankkii tietokoneita ja terveydenhoitolaitteita ja tukee ammattikoulutuskeskuksia ja Lions - Quest -ohjelmaa
- 25 vuoden aikana Lions Quest -ohjelman on läpikäynyt 12 miljoonaa lasta 60 eri maassa.

Hätäavun antaminen

- LCIF-säätiö on 41 vuoden aikana jakanut hätäapua yli 25 miljoonaa dollaria.
- LCIF-säätiö antaa hätäapua luonnontuhojen jälkeen järjestämällä esim. ruokaa, vettä, vaatteita ja lääkintatarvikkeita,

ja auttamalla pitkäaikaisessa jälleerakentamisessa.

Kamppailu vammaisuutta vastaan

- LCIF-säätiö tukee vammaisia itsenäisempään elämään.

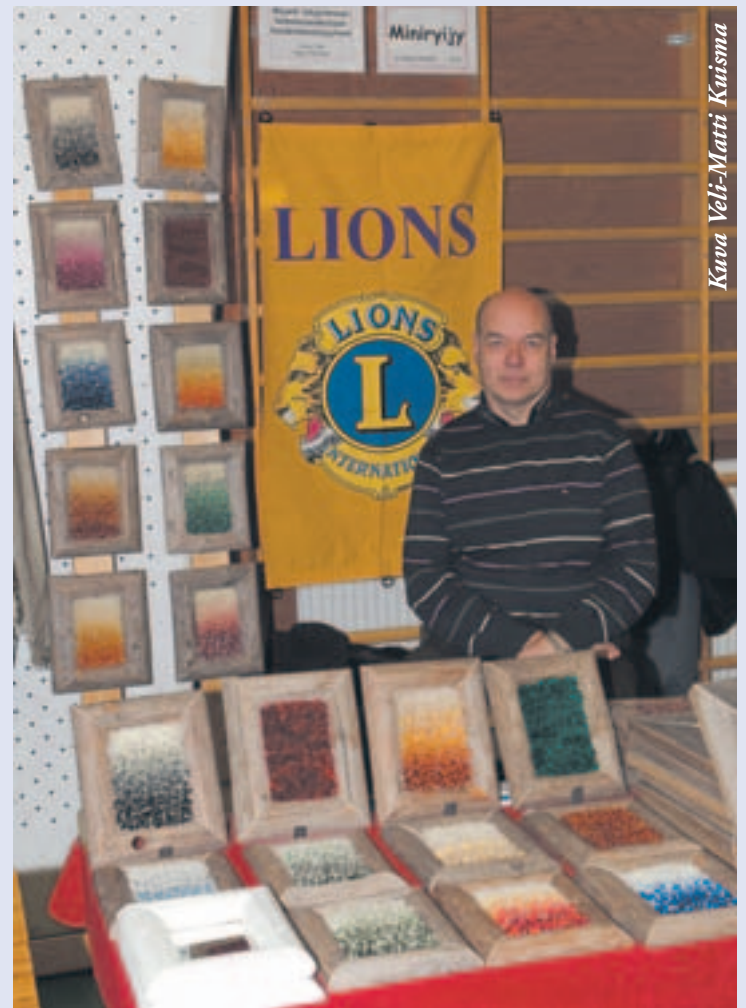
Sight First - Näönsuojelu

LCIF on erityisen ylpeä vuonna 1990 aloitetusta SightFirst-ohjelmasta, jonka tavoite on vähentää ehkäistävää sokeutta maailmanlaajuisesti. Lionit ovat keränneet tähän hankkeeseen yli 346 miljoonaa dollaria. SightFirst-ohjelman kautta lionit palauttavat näön ja ehkäisevät sokeutumista maailmanlaajuisesti.

Miniryijy-projekti

LC Espoo/Keskus on lahjoittanut LCIF / SightFirst:lle vuosien 2006 -11 aikana yhteensä yli 40 000 euroa. Yli puolet lahjoituksista varoista on kerätty ns. miniryijy-projektilla.

LC Espoo/Keskusten lion Timo Uusimäki ja lady Rita Pöysä ovat luovuttaneet 20 euron lahjoitusta vastaan miniryijyn. 20 euron summalla voidaan tehdä mm. kaihileikkaus kehityksmaissa. Miniryijy on klubin oma hyväntekeväisyysuute, jonka Timo ja Rita ovat itse ideoineet ja myös valmistanneet. Ryijy on ommeltu



Kuva Veli-Matti Kuusma

Lion Timo Uusimäki on valmiina esittelemään miniryijyä perinteisillä LC Vihti/Hiidenvesi Ladyjen Naistenmessuilla joulukuun alussa Vihdissä. Miniryijyjä on ollut saatavissa monissa erilaisissa tapahtumissa kuten koulujen myyjäisissä, lionien järjestämässä kesätapahtumissa, toripäivillä, jne.

valmiiseen ryijypohjaan, kehykset on tehty vanhoista heinäseipäistä. Värikkäät miniryijyt ovat noin A4-kokoisia.

Miniryijyjä on tehty yli 1100 kpl. Ryijylankaa tähän on kulunut n. 70 km, ryijypohjaa n. 40m2 sekä heinäseipäitä on pätetty yli 350 kpl.

Miniryijy-projekti jatkuu edelleen ja niistä saadut varat lahjoitetaan edelleen täysimääräisenä LCIF:lle.

LC Espoo Keskus
Timo Uusimäki
p. 0400-435 142

Matka taittuu sulavammin täysin vatsoin.



Pizzoja
myös mukaan!

Vaihtoehtoja omatoimiselle autonpesijälle:

- ... TI-hallissa peset tai huollat autosi kaikessa rauhassa
- ... Hobby Clean -polettipesussa peset autosi vaivattomasti omatoimisesti



Tervetuloa asioimaan ystävällisen palvelun Neste Oil -asemalle!

PLUSA



Meillä tankkaat sekä itsesi että autosi! Asemamme monipuolisia palveluja:

- ... Viihtyisästä kahvilasta aina tuoretta kahvia ja herkullisia leivonnaisia
- ... Maistuvia ruoka-annoksia sekä hampurilaisia ja pikkulämpimiä!
- ... Itsepaistetut pizzat - myös mukaan!
- ... Myymälästä samalla käynnillä elintarvikkeet, oluet ja siiderit sekä autotarvikkeet, mm. Nesteen laadukkaat Voltera-lasinpesunesteet ja Neste Voiteluaineet
- ... Korkealaatuista Neste-bensiiniä tai -dieseliä tankkiin!



Aja nyt meille Neste-pesuun!

Pesuetukortilla joka 6. pesu veloitusetta!

Kirkasta päiväsi Neste Oil Muuralan pikapesussa!

Varmista nyt autosi kylkien kiilto Neste Muuralan pikapesussa tehokkaasti ja nopeasti, mutta hellävaraisesti. Huippuluokan pesumenetelmät säästävät autosi maalipintaa ja monipuolisiin pesuohjelmavalikoihin sisältyvät harjalliset sekä harjattomat pesut. Aja siis autosi Neste-pesuun!

Meillä myös lisäesipesu!

Käynti meillä voi muuttaa elämäsi!

Tervetuloa pesulle!

Neste Muurala
Nimismiehenpelto 1, Espoo.
Puh. (09) 859 3900
Avoinna ark. 6.00-21.30, la 7-21, su 8-21