



2014

Lions Club Espoo/Keskuksen julkaisu alueen yrityksille, yhteisöille ja yksityistalouksille.

Nº:21

Palveleva Leijona

Minigolfia jo yli 20 vuotta

Minigolfrata Kirkkojärvellä avaa taas ovensa 10.5.2014



Kirkkojärvellä on toiminut Espoon keskuksen lionsien perustama ja ylläpitämä minigolfrata vuodesta 1993. Rata sijaitsee tutulla paikalla Kirkkojärven koulun, Kuninkaantien lukion ja Kaivomestarin uimahallin naapurissa. Radan virallinen osoite on Kaivomestarin-
niitty 8.

Rata on perinteisesti avattu juuri äitienpäiväviikonloppuna ja niin tehdään myös tänä vuonna. Virallinen avajaispäivä on lauantai 10.5.2014. Espoon Kirkkojärven koulun ympärillä järjestetään tapahtumarikas Kirkkojärvi-viikko 5.-10.5.2014 ja LC Espoo/Keskus haluaa olla mukana päättämässä muutenkin vilkasta viikkoa järjestämällä koko perheen tapahtuman - Lions-Lystit - minigolfradan ympäristössä. Avajaispäivän tapahtuman tuotto lahjoitetaan lyhentämättömänä uuden las-

tensairaalan hyväksi.

Lions-Lystejä seuraavana päivänä, äitienpäiväsunnuntaina 11.5.2014, lionsit tarjoavat äideille ilmaisen pelikierroksen ja kierroksen päälle vielä ruusun.

Kesäkuussa radalla järjestetään jo monivuotisen perinteen omaava firmaturnaus. Yritykset ja kaikki muutkin hyvin yhteenpelaavat porukat, kuten esimerkiksi koulujen opettajat, ovat tervetulleita osallistumaan turnaukseen. Joukkue koostuu neljästä henkilöstä ja samasta työpaikasta voi olla montakin joukkuetta. Firmaturnaus järjestetään tänä vuonna 11.6.2014 alkaen klo 17.00.

Rata koostuu 18 erilaisesta peliväylästä täyttäen viralliset kilpailuvaatimukset ja näin ollen se on hyvinkin vertailukelpoinen pääkaupunkiseudun muiden ratojen kanssa. Radan päivystyksestä ja kunnossapidosta huolehtivat vapaaehtoisvoimin ja korvauk-

setta Espoon Keskuksen lionsit. Minigolfradan tuotto käytetään lyhentämättömänä LC Espoo/Keskuksen avustuskohteisiin, joita ovat mm:

- nuorisovaihto ja nuorisoleirit
- vanhukset
- vammaiset
- stipendit alueen kouluihin
- avustukset yksityisille henkilöille ja perheille.

Minigolf on mukava kesäinen ajanviette-peli alueen asukkaiden - niin lasten, nuorten kuin varttuneidenkin - keskuudessa. Kynnys tulla pelaamaan on matala ja tämän huomaa myös radalla. Monet lapset ja nuoret odottavat jo malttamattomina portin takana ennen radan avaamista. Pelaajia kesäkaudella on noin 2 500.

Otamme mielellämme vastaan koulu-
luokkia ja työporukoita nauttimaan upeasta pelistä ja kenties pienestä kisailustakin. Voit siis järjestää luokkasi liikuntatunnin tai työpaikkasi virkistyspäivän minigolf-teemalla. Sopimuksesta voimme olla auki normaalin aukioloajan ulkopuolella.

Rata on avoinna

- arkisin klo 17.00 - 21.00
 - la ja su klo 13.00 - 21.00
- Rata on auki aina elokuun loppuun asti.

Pelilippujen hinnat

Yhden pelin hinta on aikuisilta 5,00 euroa ja lapsilta (alle 13-v) 3,00 euroa. Myytävänä on myös 10-pelin sarjalippuja, jolloin yhden pelin hinta tulee edullisemmaksi. Radalla toimii myös kiosk, josta voi ostaa virvokkeita.

Frisbeegolfia Kirkkojärvellä?

Minigolfradan läheisyyteen on suunnitella erillinen Frisbeegolf -rata. Suunnitelmista on käyty keskustelua Espoon kaupungin kanssa jo pitkään ja ratkaisun toivotaan löytyvän vielä ennen kesää. Kannattaa siis seurata ilmoittelua paikallislehdissä ja internetissä.

Käy tutustumassa klubin kotisivuihin osoitteessa www.lc-espookeskus.fi. Sivustolla on aina ajantasaista tietoa mm. radasta ja sen aukioloajoista.

Minigolf on mukava peli - tule siis mukaan pelaamaan. Toivotamme alueen asukkaat lämpimästi tervetulleiksi radalle taas toukokuussa 2014!

Iipo Lintula
Ratatoimikunta
Lions Club Espoo/Keskus

Kutsu Minigolf – Firmaturnaukseen ke 11.6.2014

Lions Club Espoo/Keskus järjestää Firmaturnauksen 11.6.2014 klo 17.00 alkaen minigolfradallamme Kirkkojärvellä.

Yritykset ja yhteisöt voivat osallistua neljän bengen joukkueella.

Osallistumismaksu on 50 euroa/joukkue.

Klubi tarjoaa pelaajille kahvia, pullaa ja makkaraa.

Ilmoittautumiset viimeistään 2.6.2014 sähköisesti osoitteeseen iipo.lintula@kolumbus.fi

Turnaukseen otetaan mukaan 18 joukkuetta ilmoittautumisjärjestyksessä.

Parhaat palkitaan hyvillä palkinnoilla, voittajajoukkue saa Leijona-kiertopalkinnon vuodeksi itselleen.

Lisätietoja Iipo Lintula puh. 050-469 0720



Golfpäivä Äideille



Äiti

Pelaa ilmaiseksi

Palkitsemme Äidit ruusulla minigolfkierroksen päätteeksi!



Minigolf-rata on avoinna 10.5.2014 alkaen:

-arkisin klo 17.00 – 21.00
-la ja su klo 13.00 – 21.00

Peliliput: -aikuiset 5,00€ / lapset (alle 13v.) 3,00€
Kioskista: -virvokkeita, jäätelöä, makeisia

Espoon keskuksen Kirkkojärveltä löydät Lions club Espoo/Keskuksen ylläpitämän 18 -reikäisen minigolfradan, Kaivomestarin kadun päästä, Kuninkaantien uimahallin takaa.

Lisätietoja: www.lc-espookeskus.fi / puh. 0400-851 466

Etu Äideille voimassa Äitienpäivänä 11.5.2014

Pääkirjoitus

Lukijalle

Kädessäsi on Lions Club Espoo/Keskuksen Palveleva Leijona – lehti. Lehti on ilmestynyt jo 21 vuoden ajan keväällä huhtikuun loppupuoliskolla. Aluksi se jaettiin Espoon keskuksen ja sen lähiympäristön alueella, mutta nyt kolmatta kertaa se jaetaan Kauklahdesta Espoon keskuksen kautta Kauniaisiin lähiympäristöineen ulottuvalla alueella peräti noin 21 000 kotitalouteen.

Lehden mahdollistavat taloudellisesti ilmoittajat ja sisällöllisesti talkootoina kirjoittavat yhteistyökumppanit ja klubin jäsenet. Tästä esitän lämpimän kiitoksen ja samalla myös toiveen yhteistyön jatkumisesta tulevinakin vuosina.

Klubillamme on menossa jo 36 vuosi. Näiden vuosien aikana ovat toimintamme muokkautuneet monien vaiheiden jälkeen nykyisiksi. Elävään elämään kuitenkin kuuluu, että jo olevia toimintoja kehitetään ja uusiakin etsitään. Kulloinkin toiminnassa olevat jäsenet ja yhteistyössä olevat tahot muokkaavat toimintaa aikaan sopivaksi.

Aktiviteeteistämme eniten talkootyötä kertyy Kirkkojärven koulun vieressä toimivan minigolf-radan ylläpitämisestä. Sillä on alkamassa 21. toimintakesä. Rataa pidetään avoimna talkoilla toukokuun alkupuoliskolta lähtien kesän kaikkina arki-iltoina ja viikonloppuisin jo puoliltapäivin. Talkootyön seurauksena pelihinnat kyetään pitämään edullisina, jolloin pelaaminen on kaikkien saatavilla. Radan tuotto jaetaan erilaisina avustuksina toiminta-alueemme tarvitsijoille ja stipendinä kouluvuoden päättäjäsissä alueellamme toimivissa kouluissa.

Toiminnastamme kertyviä tuottoja käytetään myös opettajien Quest -koulutuksiin ja alakoulun neljäsluokkalaisten ”Vastuu on meidän” materiaalin toimittamiseen kouluille. Koko ikäluokan oppilaille jaettavan opasvihkosien tavoite on kiinnittää huomiota internetin ja sosiaalisen median turvalliseen hyödyntämiseen.

Kansainvälisen Lionsjärjestön tunnuslause on ”Me palvelemme”. Klubimme toimintavuoden teema on ”Enemmän yhdessä”. Teeman hengessä olemme kuluvan vuoden aikana olleet yhteydessä

Kauklahden Elä ja asu seniorikeskukseen ja tavoitteena on kehittää seniorikeskuksen kanssa yhteistuumin asukkaiden toivomaa vapaaehtoistoimintaa ensi kesästä alkaen. Espoon keskuksen ja lähiympäristön asukkaiden kanssa enemmän yhteistoimintaa on tulossa, kun järjestämme koko perheille suunnitellun tapahtuman, ”Lions-Lystit”, lauantaina 10. toukokuuta Kirkkojärven koululle ja minigolf – radalle. Tapahtuman tuotto luovutetaan uuden lastensairaalan rahoittamiseen. Perjantaina 9. toukokuuta iltapäivällä järjestämme Kirkkojärven koulun tiloihin lapsille taikuriesityksen.

Ruusu Äideille! Minigolf-radalla on jo perinteeksi muodostunut tarjota äideille maksuton pelikierros ja kierroksen päätteeksi vielä ruusu kotiin viemiseksi. Näin tehdään myös tulevana äitienpäivänä 11. toukokuuta klo 13.00 – 21.00. - tervetuloa joukolla pelaamaan ja nauttimaan äitienpäivästä.

Viihtyisiä lukuhetkiä Palveleva Leijona- lehden parissa.



Tauno Jouhtimäki
Klubipresidentti

Miksi Sinä olisit Leijona?



Onko mieleesi koskaan juolahtanut ajatus siitä, että voisit tehdä jotakin hyvää lähiasuinympäristössäsi esimerkiksi lasten ja nuorten kannustamiseksi tai vanhusten auttamiseksi? Uskon, että on: varsin tuoreiden tutkimusten mukaan noin 75 % suomalaisista haluaisi tehdä hyväntekeväisyystyötä. Ikävää näissä tutkimustuloksissa Lions-toiminnan kannalta on se, että varsin harvat mieltävät Lions-työn hyvän tekemiseksi.

Me Lions-toimijat olemme miettineet päämme puhki, miksi näin on. Toiminnastamme on paljon väärinkäsityksiä ja ennakkoluuloja.

Ensinnäkin, me emme ole parempiosaisen herrakerho: jäsenistämme löytyy niin työttömiä kuin yritysjohtajia – ja kaikkea siltä väliltä! Toiseksi, tällä hetkellä reilu 17 % jäsenistämme on naisia, joiden määrä kasvaa nopeasti. Naiset ovat löytämässä Lions-toiminnasta kanavan palvelutyölle ja avunantamiselle. Naiset ovat saaneet liittyä Lions-järjestön jäseneksi jo vuonna 1987. Lionsliiton ylimmässä johdossa on toiminut kaksi naista, ja tällä hetkellä liiton pääsihteeri, jutun kirjoittaja, on nainen.

Kolmanneksi, kaikki keräysvaramme menevät lyhentämättöminä keräyskohteeseen. Kaiken hallinnon rahoitamme jäsenmaksutuloilla, emme ulkopuolisilta kerättävillä varoilla. Tämä tekee Financial Times –lehden vuonna 2007 tekemän tutkimuksen mukaan kansainvälisestä Lions-organisaatiosta maailman luotettavimman yhteistyökumppanin. Tätä luotettavuutta myös me suomalaiset leijonat ylläpidämme. Myös juhlamme ja matkamme makamme itse.

Neljänneksi, toimintamme ei ole klubitakkiasuista pönöttä-

mistä. Lions-toiminnassa pu-keudutaan välillä ns. virka-asuun ja rintaan kiinnitetään erilaisia merkkejä. Niitä annetaan, kun leijonaa halutaan kiittää hänen tekemästään työstä. Ansiomerkit ovat sisäinen palkitsemisjärjestelmämme, jolla halutaan antaa tunnustusta aktiivisuudesta ja ahkeruudesta toiminnassa. Pönöttää meistä ei kukaan kauan jaksa, vaan kun lähdetään tekemään palvelutyötä, vedetään päälle Lions-huomioliivi ja ale-taan hommiin!

Meitä leijonia on tällä hetkellä noin 25 000 eri puolilla Suomea. Kokoonnumme yhteensä 943 lionsklubissa eli paikallisyhdistyksessä. Joukkovoimamme on mahtava – sen osoitti vuoden 2013 Nenäpäivä-keräyksen tulos liki 150 000 € - mutta meitä ei ole koskaan liikaa.

Tule mukaan Lions-toimintaan!

Lions-työ on ennen kaikkea palvelutyötä. Toimintamme perustuu toisten auttamiselle ja palvelemiselle, epäitsekkyydelle. Autamme vähäosaisia: lapsia, nuoria, vanhuksia, vammaisia tai muita elämän syrjästä kiinni pitäviä. Lions-toiminnassa palvelemme myös toisiamme, koska yhdessä tekemisestä syntyy yhteisöllisyyttä ja klubitoiminta antaa mahdollisuuden kuulua johonkin, olla ryhmän jäsen. Kuuluminen johonkin on jokaiselle ihmiselle tärkeää. Eikä kannata väheksyä myöskään sitä, että toisten palveleminen palvelee myös itseä: saamme tekemisestämme arkeen mielekkyyttä ja hyvää mieltä.

Tee vuodesta 2014 Lions-toiminnan vuosi!

Maarit Kuikka
Pääsihteeri
Suomen Lions-liitto ry

Palveleva Leijona

Painos 21 000 kpl

Jakoalue Espoon keskus ympäristöineen,
Latokaski, Nöykkiö, Kauklahti,
Kauniainen ja Kauniaisten reuna-alue

Julkaisija

Lions Club Espoo/Keskus ry

Vastaava toimittaja

Jorma Kinnunen puh. 050 379 2884
jorma.kinnunen@mela.fi

Taitto ja painopaikka

Painoyhtymä Oy, Porvoo



Tunnelmaa, maukasta ruokaa ja hyvää kahvia, lapsiystävällinen, sisällä ja ulkona, 60 vuoden perinteellä. Tervetuloa koko perhe!



Kahvitupa
Bembole
Kaffestuga

Stämning, god mat och gott kaffe, barnvänlig, både ute och inne, 60 års anor. Välkommen hela familjen!

Kuninkaantien varrella Espoon Bembolessä. Invid Kungsvägen
i Bembole, Esbo. **09-863 2917** www.bembolenkahvitupa.net



Länsimetron louhinnat ohi

- rakentaminen päätökseen 2015 lopulla

Länsimetron kahden ratatunnelin ja kahdeksan aseman tunnelilouhinnat ovat ohi. Viimeiset metrit räjäytettiin Espoossa Matinsolmun kohdalla helmikuun lopulla. Hankkeen ehkä vaikein osuus eli louhinta sujui odotetusti.

– Tunnelien ja asemien louhinta on koko hankkeen vaikeimmin ennustettavissa oleva vaihe. Kallion laatu oli paikoitellen huomontavaa kuin mitä maaperämittausten perusteella odotimme. Pääpiirteissään louhinnat sujuivat kuitenkin hyvin, kertoo Länsimetro Oy:n toimitusjohtaja Matti Kokkinen.

Länsimetro kulkee koko matkan maan alla ja koostuu kahdesta rinnakkaisesta 13,9 km pitkstä tunnelista, kahdeksasta asemasta ja 15 poistumistiekuilusta. Kuilut toimivat paitsi poistumisteinä hätätilanteissa myös savunpoistoa, paineentasausta ja ilmanvaihtoa varten. Kuilun keskellä sijaitsee palo-osastoitu poistumistieporras.

Länsimetron asemat sijoittuvat Helsingin puolella Lauttasaareen ja Koivusaareen ja Espoossa Keilaniemeen, Otaniemeen, Tapiolaan, Urheilupuistoon, Niittykumpuun ja Matinkylään. Länsimetron tunnelilouhinnat alkoivat Ruoholahdessa loppuvuodesta 2009 ja Espoossa kesällä 2010. Espoon louhintojen aloittaminen viivästyí vuodella kaavavalitusten vuoksi. Rakentaminen pyritään saamaan valmiiksi vuoden 2015 loppuun mennessä.

Matinkylään ja Tapiolaan bussiliityntäterminaalit

Metro kytkee Espoon eteläosat raideliikennejärjestelmään. Arvion mukaan metroa käyttää yli 100 000 matkustajaa vuorokaudessa ja noin 60 000 henkilöä ylittää päivittäin Helsingin ja Espoon rajan. Viikkaimmat asemat ovat Tapiola, Matinkylä ja Lauttasaari. Länsimetron myötä bussilinjasto muuttuu Etelä-Espoossa ja Lauttasaaressa.

Länsimetro luo joukkoliikenneyhteyden Matinkylästä Helsingin keskustaan ja aina Itä-Helsinkiin asti. Suurin muutos alueen asukkailla on se, että kun metro aloittaa liikennöinnin, Länsiväylää pitkin Kamppiin ei kulje enää seutubusseja. Etelä-Espoon ja Lauttasaaren bussiliikenne hoidetaan pääosin liityntälinjoilla, ja esimerkiksi matka Helsingin keskustaan tehdään jatkossa bussilla ja metrolla. Bussiliikenteen liityntäterminaalit rakennetaan Tapiolaan ja Matinkylään.

Helsingin Seudun Liikenne (HSL) vastaa liityntälinjastosuunnittelusta. Liityntälinjastosuunnittelun tavoitteena on selkiyttää ja tehostaa linjastoa. Samalla myös linjoja ja reittiversioita vähennetään. HSL:n tavoitteena on keskittää joukkoliikennepalveluita selkeille pysäkeille ja kaduille, joille kävelymatkat ovat kohtuullisia. HSL keräsi kommentteja liityntälinjastosuunnittelua varten talvella 2014.

Automaattimetro tuo mukanaan laituriovet

Länsimetro tulee olemaan osa nykyistä metroa, jota liikennöi HKL. Metroliikenne suunnitellaan niin, että nykyisellä kalustolla voidaan liikennöidä myös länsimetroa. Kun länsimetro otetaan käyttöön, koko metrolinjasto muuttuu automaattimetroksi eli sitä ajetaan ilman kuljettajaa. Liikennöinnin alussa kuljettaja on vielä mukana varmistamassa liikenteen sujuvuuden.

Matkustajalle metromatkustamisen turvallisuus näkyy selkeimmin siinä, että laitureilla on laituriovet, jotka estävät putoamisen raiteille. Asemien laituritilasta tulee avara ja yhtenäinen ja niiden valaistukseen kiinnitetään erityistä huomiota.

Junat liikennöivät väleillä Matinkylä-Vuosaari ja Tapiola-Mellumäki. Länsimetron vuoroväliksi Tapiola-Itäkeskus osuudella on suunniteltu 2,5 minuuttia aamun ja iltapäivän ruuhka-aikoina.

– Automaattijärjestelmä mahdollistaa junien turvallisen ja sujuvan liikennöinnin nykyistä lyhyemmällä vuorovälillä. Teknisesti junia on mahdollista ajaa jopa 90 sekunnin välein. Näin varmistetaan, että kapasiteetti tulee riittämään, Matti Kokkinen kertoo.

Kallioon louhittu metro on turvallinen

Kallioon louhitut tunnelit ovat taloudellisia ja turvallisia. Länsimetron maanalainen tunnelisto koostuu kahdesta rinnakkaisesta palo-osastoidusta tunnelista. Yhden tunnelin leveys on kuusi metriä. Poikkeustilanteen sattuessa matkustajat voivat poistua tunneliosuudella naapuritunneliin yhdyskäytävien savusulkujen kautta. Yhdyskäytävien etäisyys toisistaan on noin 150 -170 metriä. Uloskäyntikuiluja on noin 600 metrin välein.

– Hätätilanteessa junat pyritään aina ajamaan asemalle. Jos näin jostain syystä ei voida tehdä, junasta



LÄNSIMETRO / MATINKYLÄN ASEMA

Arkkitehtitoimisto HKP Oy



poistutaan tunnelin reunalle rakennettua hätäpoistumisreittiä pitkin poistumistiekuilulle. Tarvittaessa käytetään yhdyskäytäviä tunnelista toiseen siirtymisessä. Olemme rakentamassa maailman turvallisinta metroa, Kokkinen toteaa.

Tunnelissa on jalankulkutaso ja tunnelit varustetaan merkki- ja turvalaistuksella. Tunneliverkostoon tulee paloilmoitusjärjestelmä. Lisäksi metro varustetaan videovalvontajärjestelmällä ja junat hätäkuulutusjärjestelmällä.

Jatke Matinkylästä Kivenlahteen

Espoon kaupunki on valmis jatkamaan metroa myös Matinkylästä eteenpäin Kivenlahteen asti. Kaupunginvaltuusto hyväksyi länsimetron jatkeen rakentamisen Matinkylästä Kivenlahteen helmikuussa 2014, sillä ehdolla, että valtio sitoutuu maanrakennusindeksiin sidottujen rakennuskustannusten kattamiseen 30 prosentilla. Jatke

toisi mukanaan viisi uutta asemaa Finnoo, Kaitaa, Soukka, Espoonlahti ja Kivenlahti.

– Mikäli louhintoja jatkettaisiin välittömästi jatkovaiheen työmailla, voitaisiin saavuttaa arviolta 100 – 200 miljoonan euron kokonaisytyö. Rakentaminen voidaan aloittaa keväällä, jos valtiolta näytetään hankkeelle vihreää valoa, Matti Kokkinen vakuuttaa.

Satu Linkola



Hoidetut jalat Hyvä mieli

Kun jalat ovat kunnossa, koko keho voi hyvin. Hoitamalla jalkojasi ehkäiset kovettumien, halkeamien, hiehtymien ja rakkojen muodostumista ja parannat jalkojasi verenkiertoa. Yli 60 vuotta markkinoilla ollut Boreas-jalkahoito on suomalainen tuote. Boreas jalkojenhoitotuotteita myyvät apteekit kautta maan, Stockmann tavaratalot sekä laivojen tax-free myymälät.

www.boreas.fi

Kauniaisissa Lions tapahtuma 27. huhtikuuta

LC Grankulla Kauniainen eli Grani Lions järjestää 39. kerran perinteisen kirpputorinsa tänäkin keväänä. Tapahtumalla on monta tavoitetta, niin yhteiskunnallisia kuin taloudellisiakin, joista tärkein on varojen keräys erilaisiin ensisijaisesti nuorisoa tukeviin tarkoituksiin. Yhteisellä kokoontumisella saavutetaan hyvää mieltä ja moni tulee paikalle tapamaan tuttavien kahvikupin, vohveliraudan tai makkaragrillin äärelle. Toiset tulevat tekemään edullisia tavaralöytöjä.

Kyllä, tavaraa löytyy. Kalusteita, kirjoja, lehtiä, kotielektrooniikkaa, vaatteita, leluja, taidetta, urheiluvälineitä ja nk ”kirput” eli posliinia ja lasia sekä koriste-esineitä ja nuorille tytöille mielenkiintoisia koruja. Lions klubin veljet keräävät tavarat tapahtumaa edeltävän vuoden aikana ja järjestävät ne yleisöä varten ”osastoihin”. Suurin ruuhka on yleensä ovien avautuessa klo 12 ”kirppujen” ja kirjojen ympärillä. Tavaralle on yhteistä se, että hintatasoa voi luonnehtia edulliseksi. Arabian posliinikaan, niin pitkälle kuin sitä riittää, ei ole antiikkimarkkinahintaista. Yleisölle yhteistä on se, että yhä useampi hakee nk. vintagea eli kohtuullista laatua olevaa mutta hinnaltaan edullista noin 50 vuotta vanhaa tavaraa esim. kalusteita taikka vaatteita.

Myyntitulot, joihin lasketaan myös tilaisuuden ohjelmalehtisen ilmoitustulot, annetaan edelleen hakemusten perusteella tukena mm. musiikkiopistolle ja muille yhdistyksille. Lisäksi järjestetään kansainvälistä oppilasvaihtoa ja jaetaan koulustipendejä. Olemme siis mukana yhteiskunnan globa-

lisoituessa. Tuemme myös kotimaisten kielten opiskelua kielistipendeillä. Paikallisissa ruotsinkielisissä kouluissa jaamme stipendit oppilaille, jotka hyvällä asenteella opiskelevat suomen kieltä ja suomenkielisissä kouluissa oppilaille, joiden asenne vastaavasti ruotsinkielien opiskelua kohtaan on myönteinen. Kuten tiedämme noin puolet koulujen oppilaista on espoolaisia ja Kauniainen on kaksikielinen kunta - kuten Kauniaisten lionsit. Toinen tärkeä kohderyhmä klubin yli 50 vuotta kestäneen toiminnan aikana on ollut sotainvalidit Kaunialassa.

Grani Lionsin noin 30 jäsentä eli veljeä sekä heidän tilaisuudessa työskentelevät perheenjäsenensä, nauttivat tästä toiminnasta itse todella paljon. Mikään muu aktiviteetti ei luo samanlaista yhteenkuuluvuutta. Työesteitä ja matkoja yritetään todella välttää kun kirpputoritapahtumasta on kysymys. **Sunnuntaina 27. huhtikuuta 2014 klo 12.00** Kasavuoren koulun ovet avataan. Siihen asti otetaan vielä tavaraa vastaan, soita numeroon 050 386 3356, Kari Virkkula. Kirpputoritapahtumaa koordinoi tänä vuonna klubin varapresidentti, nk. kirppukeisari, Eero Hakala (kutsumme häntä tässä tehtävässään ”kirppukeisariksi”). Eero, vuoden presidentti Mika Sinkkonen ja 30 iloista veljeä kiittävät kirpputoriesitteen ilmoittajia ja tavaralanhoittajia sekä toivottavat yleisön tervetulleeksi.

Lasse Bergström
Tiedotusvastaava
Grani Lions



Tavaraa ja yleisöä riittää (kuva Eero Hakala, huhtikuu 2013)

Traditionsenlig loppmarknad i Grankulla

För att kunna bevilja understöd och stipendier arrangerar Grani Lions även detta år loppmarknad i Kasavuoren koulu. I lokala finskspråkiga skolor utdelas bl.a. stipendier till elever som har en positiv attityd beträffande språkstudier, speciellt i svenska och på motsvarande sätt får elever i svenskspråkiga skolor stipendier för positiva attityder till finska. Förutom fyndköp kan man även ta det lugnt med bekanta i cafét eller vid korvgrillningen eller väffelpannan.

Varudonationer kan man ännu loppmarknadsdagen före kl. 12 hämta till skolan.

Före det vänligen ring Clas Bergring 0500 461438. Grani Lions tackar på förhand.



Aktia Pankissa varallisuutesi hoitoon ja kasvattamiseen on paljon hyviä vaihtoehtoja. Talletustarjous on voimassa, kun yhdistät talletuksen Aktian muihin säästämisen tuotteisiin.

Kysy lisää talletustarjouksistamme ja varaa aika rahaa säästävään tapaamiseen www.aktia.fi tai puh. 0800 0 2470.

Tarjous voimassa toistaiseksi, talletuksen korko voi muuttua markkinatilanteesta johtuen. Ajantasainen tieto talletuksen korosta löytyy www.aktia.fi.

Tervetuloa Aktiaan!

Aktia Pankki Oyj
Espoon keskus
Kauniainen

Aktia

Näkee jokaisessa asiakkaassaan ihmisen.



Aktia Bank erbjuder flera bra alternativ för att sköta om och öka din förmögenhet. Erbjudandet gäller då du kombinerar depositionen med Aktias övriga sparprodukter.

Fråga mer om våra depositionserbjudanden och boka tid för en lönsam träff på www.aktia.fi eller på tfn 0800 0 2470.

Erbjudandet gäller tills vidare, depositionsräntan kan ändras enligt marknadssituationen. Aktuell information om depositionsräntan finns på www.aktia.fi.

Välkommen till Aktia!

Aktia Bank Abp
Esbo Centrum
Grankulla

Aktia

Ser en människa i varje kund.

Elämän makuista elämää

Kauklahden elä ja asu-seniorikeskuksessa



Kesäisenä päivänä aurinkovarjo on suosittu peliväline myös ulkona. Piirissä kaikki pitävät varjon reunasta kiinni ja yhdessä yritetään saada pallo keskustan reikään tai estää palloa menemästä reikään.

”Oikein hyvää huomenta, täällä äänessä radio Hemppa” näin alkavat Kauklahden elä ja asu-seniorikeskuksen aamut, asukkaan pitämällä aamunavauksella keskusradiosta. Talon asukkaat heräävät tähän leppoisaan radioääneen kukin omaan tahtiinsa. Yhteisen aamiaisen jälkeen on tarjolla päivästä riippuen erilaista ohjelmaa mm. karaokea, tietopiiriä, taidekerhoa tai vaikka Himpulat ja Pampulat liikuntaa yhdessä lapsien kanssa. Puolenpäivän aikaan koko kerros syö yhdessä omassa talossa valmistetun herkullisen lounaan.

Espoon kaupungin ensimmäinen elä ja asu-seniorikeskus avasi ovensa toukokuussa 2012. Seniorikeskuksessa toimii kaikille avoin palvelukeskus ja tehostetun palveluasumisen asumisyksikkö. Kauklahden keskeisimmällä paikalla sijaitseva palvelukeskus tarjoaa kotona asuville ikäihmisille, järjestöille ja eri ryhmille yhteisen kohtaamispaikan – seniorien olohuoneen. Palvelukeskuksessa järjestetään erilaista ohjattua liikuntaa ja ryhmätoimintaa mm. Ystäväpiiri, Kohtaamistaide ja Intoa elämään

-ryhmiä sekä päivätoimintaryhmiä. Kuntosalilla voi osallistua ohjattuun kiertoharjoitteluun tai harjoitella omatoimisesti vapaaharjoitteluvuoroilla.

Palvelukeskuksessa voi myös pelata biljardia, lukea päivän sanomalehtiä, rentoutua kuunnellen lintujen laulua talvipuutarhassa tai surffailla netissä kuntalaiskoneella. Palvelukeskuksessa on Espoo Cateringin lounasravintola, johon voi poiketa arkipäivisin maukkaalle lounaalle tai kahville. Päivän lounaan voi myös ostaa mukaan kotiin. Tervetuloa virkistymään ja harrastamaan!

Elä ja asu kodinomaisesti

Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus tarjoaa viihtyisää kodinomaista hoiva-asumista 70 pitkäaikaiselle asukkaalle, ja lisäksi talossa on neljä lyhytaikaisen asumisen asuntoa. Suurin osa asukkaista asuu yksioissa ja tarjolla on lisäksi muutama kaksio esim. aviopareille. Eläminen ja asuminen perustuvat seuraaviin arvoihin: asukaslähtö-

syys, tasa-arvoisuus, oikeudenmukaisuus ja yhteisöllisyys. Kohtamisissa korostuu ihmisläheisyys, välittäminen ja auttamisen halu. Asuminen on tehostettua palveluasumista eli hoitaja on paikalla ympäri vuorokauden.

Ympäri vuorokautisen hoiva-asumisen tarve arvioidaan aina yksilöllisesti alueen kotihoidossa tai Espoon sairaalassa. Kotihoidon palveluista saa tarvittaessa lisätietoja keskitetystä palvelutarpeen arvioinnista arkisin klo 9-15, puh. (09) 816 3333.

Vapaaehtoisena vaikutat ja voit hyvin!

Vapaaehtoistoiminta tuo elämään sisältöä ja tarkoitusta. Vapaaehtoisena voit olla ikäihmisen kansakulkija niin arjessa kuin juhlassakin. Seniorikeskuksessa voit toimia vapaaehtoisena esimerkiksi asukkaan ystävänä, juttukaverina, ulkoiluseurana, lukuapuna tai ilahduttaa asukkaita musiikilla. Lisäksi voit olla hänen tukenaan kauppareissuilla, konserteissa, teatterissa, kirkossa, retkillä jne. Useampi vapaaehtoinen voi yhdessä järjestää vaikkapa lettukestit, makkaranpistoa ulkona, vapputapahtuman tms. Tervetuloa mukaan vapaaehtoistoimintaamme!

Espoon kaupungin ikäihmisille tarjoamista palveluista saa lisätietoja Seniorineuvonnasta ma-to klo 10–15, puh. (09) 816 30265.

Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
Asumisyksikön palveluesimies Merja Sivula
Palvelukeskuksen viriketoiminnanohjaaja Jaana Vehkasalo



Kauklahden elä ja asu-seniorikeskuksen ensimmäiset asukkaat muuttivat taloon 21.5.2012.



Yhteisestä olohuoneesta pääsee isolle lasitetulle parvekkeelle, josta avautuu hieno näköala Kauklahteen ja vähän kauemmaksikin.

Rakennus Kare Uusitalo Oy
Rakennus-, muutos- ja korjaustyöt
0400 434 373
kare.uusitalo@kolumbus.fi
www.kareuusitalo.fi

Tällä kupongilla
parturileikkaus
25€
(norm. 36,45 €)
voimassa ti-to klo 10–14 06/2014 saakka
Grani Hair
Kauppakeskus Grani, 2. krs • Puh. (09) 420 8281 • www.granihair.fi

PALVELEVA LEIJONA LUKIJAETU!

LUMENE TEHTAANMYYMÄLÄSSÄ -25 % TÄLLÄ KUPONGILLA LOPPUSUMMASTA!

-25 %
TÄLLÄ KUPONGILLA

Tarjous voimassa 31.5.2014 vain Tehtaanmyymälässä. Kuponki näytettävä oston yhteydessä.

LUMENE TEHTAANMYYMÄLÄ
Avoimna Ma-Pe 11-18 ja La 10-16
Lasihytti 1, Kauklahti 02780 Espoo
Maksutavat: Visa, Visa Electron, MasterCard ja käteinen

TEHTAANMYYMÄLÄ LUMENE
FINLAND

Kauklahden elä ja asu-seniorikeskuksessa on tarjolla

- asunto 70 pitkäaikaiselle asukkaalle ja neljä lyhytaikaisen asumisen paikkaa
- tiloja alueen senioriryhmille
- liikunta-, kuntoilu- ja monitoimitilat
- saunatilat
- virkistys-, kulttuuri- ja liikuntatoimintaa
- ohjattuja ryhmätoiminnan kursseja
- ohjattua päivätoimintaa
- Kauklahden kotihoidon toimipiste
- Espoo Catering lounasravintola ja kahvila
- työvalmennuskeskuksen toimintaa mm. pesula
- yksityisenä palveluntuottajana fysioterapeutti ja jalkojenhoitaja

Nuorisovaihdossa Englannissa



Olin viime kesänä Lions Clubin kautta nuorisovaihdossa. Pääsin Englantiin muutamaksi viikoksi. Lensin Helsinki-Vantaalta Birminghamiin, jossa minua oli vastassa Lions Clubin jäseniä ja joukko muita nuorisovaihtoon tulleita nuoria ympäri maailman. Vastaanotto siellä tuntui lämpöiseltä. Lentokentältä lähdimme minibusseilla kukin kohti omia Host-perheitä. Tällä matkalla sai jo tutustua mukavasti samalla suunnalla asuviin nuoriin.

Minä asuin eläkeläispariskunnan luona Crediton -nimisessä pikkukaupungissa Lounais-Englannissa. Creditonissa asui myös toinen Itävallasta tullut nuorisovaihtari, jonka kanssa vietin paljon aikaa. Koin ja näin tuona aikana millaista on leppoisa englantilainen elämä. Kävimme kiertelemässä lähikaupungeissa ja tutustuimme myös muutamisiin museoihin.

Kohokohtana reissulla oli kymmenen päivän mittainen kansainvälinen nuorisovaihtoon tulleiden leiri. Meitä oli siellä yhteensä 40. Leiri sijaitsi Weymouthissa ja paikana oli Osmington bayn leirikeskus. Meillä oli siellä tiivis ohjelma,

joka vaihteli päivittäin. Osallistuimme leirin aikana hyvin monenlaisiin aktiviteetteihin, esimerkiksi melontaan, seinäkiipeilyyn, miekkailuun ja ilmakivääriammuntaan. Päiväohjelman jälkeen kokoonnuimme yhteen ja kukin esitteli kotimaataan eri tavoin, kuvin ja esitelmien avulla. Useimmat jakoivat myös pienen tuliaisien. Itse vein muille jaettavaksi Fazerin sinisiä konvehteja, jotka todella maistuvat kaikille. Iltaisin meillä oli vielä vapaa-aikaa ja yhdessäoloa.

Nuorisovaihdosta sai paljon erilaisia kokemuksia ja muistoja. Sen kautta sai tutustua moniin uusiin ihmisiin, toisiin nuoriin ja kulttuureihin. Sai kokea esimerkiksi, että pärjää matkalla itsenäisesti. Tietenkin kielitaito vahvistui myös matkan aikana, kun puhui jatkuvasti englantia. Vaikka kaikkien kielitaito ei ollutkaan paras mahdollinen, se kehittyi vaihdon aikana, kun vain rohkeni puhua englantia. Nuorisovaihto oli ainutlaatuista ja unohtumatonta aikaa, mitä suosittelen ehdottomasti jokaiselle!

Sakari Flinck

Lähde LionsNuorisovaihtoon

Nuorisovaihto tarjoaa mahdollisuuden tutustua uuteen kulttuuriin perheoleskelun ja kansainvälisten leirien muodossa. Tämä on helppo ja edullinen mahdollisuus nuorille ja isännöiville perheille tutustua eri maiden kulttuureihin sekä saada usein elinikäisiä ystäviä muista maista. Monelle nuorelle nuorisovaihto on myös ensimmäinen pitempiaikainen oleskelu vieraassa ympäristössä tarjoten siten merkittävän mahdollisuuden nuoren itsenäistymisessä.

Vuosittain parisataa nuorta

Vuosittain Suomesta lähtee ja tänne saapuu noin 200 nuorta. Suomessa järjestetään tavallisesti muutama kansainvälinen leiri kesässä. Klubit hyväksyvät ja ”lähettävät” nuoren vaihtoon ja järjestävät perheoleskelumahdollisuuden saapu-

ville nuorille. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen.

LC Espoo/Keskus tukee taloudellisesti

Myös Lions Club Espoo/Keskus käyttää kesällä minigolfradalta saamiaan varoja nuorten leirien ja matkojen tukemiseen. Osallistuminen Lionsien nuorisovaihto-ohjelmaan on unohtumaton kokemus

Lions nuorisovaihto on 17-21-vuotiaiden nuorten kesäaikana tapahtuva muutaman viikon mittainen tutustuminen muihin maihin.

monelle nuorelle.

Matkustaminen toiseen maahan, eläminen isäntäperheen kanssa ja toisen kulttuuriin tutustuminen ovat jännittäviä kokemuksia. Mahdollisia kohdemaista on lukuisia eri puolella maailmaa ja eri kielialueilla.

Miten nuorisovaihtoon päästään?

Nuorisovaihtoon pääsemiseksi ote-

taan yhteyttä paikalliseen Lions-klubiin syksyisin, haku aika päättyy marraskuun puolivälissä. Klubeissa asiaa hoitaa tehtävään valittu nuorisovaihtoasiamies, jonka kautta asia lähtee etenemään.

Jukka Isotalo
LC Espoo/Keskus
jukkaisotalo@hotmail.com
050 364 8625

Uudenmaan LUKKO



- Lukitukset ja turvajärjestelmät
- Asennus ja huoltopalvelu

Iso Kylätie 29 Puh. (09) 274 7300
04130 Sipoo Fax (09) 2586 5670

info@uudenmaanlukko.fi - www.uudenmaanlukko.fi

Päivystys 24 h 0400 602 566

KaiRa
KAITAN RAKENNUS OY

ERIKOISOPPAAT JA KAIKENLAISET PAINOTYÖT

Ou-Vel

Lions-toimintaa tukemassa

**PYYDÄ KESÄTARJOUS
PAPERIKASSEISTA
FIRMAN LOGOLLA !**

(1-10.000kpl)



Ou-Vel Oy
Uudenkylänmäki 20C
02750 Espoo

suora
matkap.
e-mail

+358 (0)9 4125 235
+358 (0)50 3648 625
info@ouvel.fi

Kauniaisten Kello ja Kultra Oy
Grankulla Ur och Guld Ab

Kauppakeskus Grani Köpcentrum,
puh./tel./fax. 505 0090

Lahjoitus Mikkelin keskus-sairaalan lasten poliklinikalle



Kuva: Esa Siiskonen

Henkilöt kuvassa vasemmalta lukien: osastonylilääkäri Marjut Salonvaara, osastonhoitaja Terttu Saarinen sekä Lions Club Mikkeli/Päämajan edustajat Mauno Keto, Kalevi Jukarainen ja Pekka Pursiainen.

Lions Club Mikkeli/Päämaja lahjoitti tammikuun 22. päivänä Mikkelin keskussairaalan lasten poliklinikalle pulssioksimetrin, jolla voi mitata veren happisaturaatiota (hapenottookykyä) sekä pulssia. Laitteen luovuttivat klubin presidentti (yhdistyksen puheenjohtaja) Mauno Keto, rahaston-hoitaja Kalevi Jukarainen sekä sihteeri Pekka Pursiainen.

Tämä lahjoitus noudattaa toimintamme yleistä linjaa. Koska yhteiskunnalla on rajalliset resurssit palveluiden järjestämiseksi erikaisille kansalaisille, haluamme

kolmannen sektorin edustajana tehdä oman osuutemme lasten sekä nuorten auttamisessa ja tukemisessa, kuten muutkin lionsklubit.

LC Mikkeli/Päämajan toiminta on kohdistunut viime vuosina voimakkaasti lasten ja nuorten tukemiseen. Klubimme on jakanut usean vuoden ajan toukokuussa Mikkelin peruskoulujen ensimmäisen ja toisen luokan oppilaille ”Hyvä kaveri”-stipendit. Kaikkien Mikkelin lionsklubien vuosittain järjestämä koko perheen talvipahtuma on käynnistynyt aikanaan klubimme aloitteesta. Olemme aut-

taneet nuoria myös muilla tavoin vuosien varrella.

Meidät tunnetaan ehkä parhaiten jo 13 kertaa järjestämistämme kalamarkkinatapahtumasta, joka on jälleen tämän vuoden elokuussa satamassa. Tapahtuman ohjelmaa on suunnattu runsaasti lapsille ja nuorille.

Mauno Keto
Presidentti
LC Mikkeli/Päämaja

Uusi lastensairaala 2017 - ainutlaatuinen hanke



Uusi Lastensairaala tukiyhdistys 2017 ry perustettiin, jotta Suomi saisi vuonna 2017 koko valtakuntaa palvelevan uuden lasten erikoissairaanhoidon ja lasten terveydenhoidon huippusairaalan pahoin rapistuneiden Lastenklinikan ja Lastenlinnan tilalle.

Tavoitteena on rakentaa Suomeen maailman paras lastensairaala lapsipotilaille, heidän perheilleen ja auttajilleen. Tämän tavoitteen täyttyminen tulee lähemmäs päivä päivältä, lahjoitus lahjoitukselta. Hanke etenee aikataulussa ja suunnitelmien mukaisesti.

Suomi on ollut ja on lasten terveyden- ja sairaanhoidon edelläkävijämaita maailmassa. Lasten tasa-arvoisen terveydenhoidon turvaaminen on ollut yhteinen tärkeä arvo, jonka puolesta lukuisat henkilöt ovat tehneet elämäntyönsä. Neuvolajärjestelmämme on ainutlaatuinen ja sen ansioista lasten perusterveydenhoito ja lapsen kehityksen seuranta on jokaisen lapsen oikeus Suomessa. Tästä arvopohjasta meidän tulee pitää yhdessä kiinni.

Uusi lastensairaala koskettaa valtakunnallisesti koko Suomea, sen tehtävänä on palvella kaikkia Suomen lapsia. Kaikkein raskaimmista hoidoista jopa yli puolet annetaan metropolialueen ulkopuolelle. Kansallisesti merkittävä ja tärkeän valtakunnallisen tehtävän omaava lastensairaala ei huonon rakennuskantansa vuoksi kykene turvaamaan puitteita tarpeita vastaavalle lastensairaanhoidolle ja sen kehitymiselle tulevaisuuden tarpeiden mukaiseksi.

Uuden lastensairaalan tarve on akuutti, mutta ilman yksityistä rahoitusta sen rakentaminen siirtyisi pitkälle tulevaisuuteen. Yksityisellä rahoituksella nopeutamme sairaalan valmistumista vuosia, jopa kymmeniä. Jokainen lahjoitettu euro on tärkeä.

Tukiyhdistys lahjoittaa kaikki hankkimansa varat Säätiö Uuden Lastensairaalan tuelle. Säätiö on yleishyödyllinen, sen tehtävä on tukea ja edistää lastentautien lääketieteellistä tutkimusta. Tehtävänsä hoitamiseksi säätiö rakennuttaa lastensairaalan. Sen pääomat ja pääoman tuotot voidaan käyttää vain lastenlääketieteen hyväksi. Säätiö toimii uuden sairaalan rakennuttajana ja jää sen yleishyödylliseksi omistajaksi. HUS tulee uuteen lastensairaalaan pitkäaikaiseksi vuokralai-

seksi ja maksaa pääomavuokraa. Säätiö jää uuden lastensairaalan tukioorganisaatioksi, joka kanavoi varoja sairaalalle. Tämä ainutlaatuinen malli takaa hankkeelle nopean liikkeellelähden sekä pitkäjänteisen ja jatkuvan yleishyödyllisen omistajuuden yli vuosikymmenten.

Nykyinen taloustilanne ei luo varainhankinnalle suopeita puitteita ja yksityisten kotitalouksien epävarmuus heijastunee keräystulokseen. Suomalainen yhteiskunta on selvinnyt haastavammistakin ajoista yhteistyöllä ja -hengellä. Sitä tarvitaan nyt erityisen paljon uuden lastensairaalan rakentamiseksi ja kaikkien suomalaisten hoitoa tarvitsevien lasten ja heidän perheittensä hyväksi.

Nykyisten sairaaloiden historia kertoo lukuisten ihmisten ja tahojen vakaasta tahdosta tehdä yhdessä työtä lasten hyväksi. Tähän samaan tahtoon uskomme nytkin uuden lastensairaala hankkeen myötä. Uuden sairaalan valmistumisen aikatauluksi asetettu vuosi 2017 symboloi sata-vuotiaan isänmaamme valmiutta panostaa lapsiin ja nuoriin myös tänä päivänä.

Lämpimät kiitokset Teille kaikille tuestanne tälle tärkeälle hankkeelle.



Ystävällisesti tervehtien,
Anne Berner
Uusi Lastensairaala
tukiyhdistys 2017 ry:n ja
säätiön puheenjohtaja

(Toimituksen lisäys)
LC Espoo/Keskuksen ladyt ovat jo keränneet ja luovuttaneet yhden lahjoituksen lastensairaallalle. Klubimme lionit ovat sitoutuneet luovuttamaan 10.5.2014 pidettävän Lions-Lystit-tapahtuman tuoton lastensairaallalle.

14. Mikkelin KALAMARKKINAT

SATAMASSA
pe 15.8. klo 12-23.30
la 16.8. klo 8-23.30
su 17.8. klo 8-15

Markkinoilla vedeneläviä tuoreena ja jalostettuna. Viihdettä ja markkinahumua koko perheelle!

Kotimaista kalaa ja luonnonherkkuja kaikkialta Suomesta, kalankäsittelynäytöksiä...

HERKKUJA MYÖS KOTIIN

TEEMANA LÄHIRUOKA

Ohjelmaa aikuisille ja lapsille

mm. lasten onkikilpailu ja muikunperkauksen SM

LAPSILLE TIVOLIHUVEJA

MIKKE-JUNA kulkee reittiä Satama-keskusta
Katujuonasta saat 2 €:n alennuksen Toriparkkiin.

KATSO NETISTÄ KOKO OHJELMA
haulla MIKKELIN KALAMARKKINAT
Markkinaisäntänä: Jukka Pöntinen
ALUEELLE VAPAA PÄÄSY Pysäköinti 1€

Monipuoliset kalaravintolat

Unelman kammariin on helppo tulla

Espeen tuomiokirkkoseurakunnan diakoniatyöntekijä Ayda Meskanen luotsaa Espoon keskuksessa Unelman kammari nimistä kirpputoria ja kahvilaa. Kammarin ilme uudistettiin alkukevällä.

”Panostimme viihtyisyyteen. Tekstiilit, huonekalut ja tilankäyttö laitettiin uusiksi”, Ayda iloitsee.

Unelman kammari on paikka, jonne on helppo tulla ja jonne kaikki ovat tervetulleita kahvikupposelle tai vaihtamaan kuulumisia ja tekemään edullisia ostoksia. Kaikki tuotto menee Yhteisvastuukeräykselle. Kirppiksen hinnat ovat niin halvat, että vähävaraisillakin on ostoksiin varaa.

Unelman kammaria pyörittävät vapaaehtoiset, jotka avaavat ja sulkevat ovet, järjestävät tavaroita, siistivät, keittävät kahvia ja juttelevat ihmisten kanssa.

”Meidän vapaaehtoiset ovat ehdottomasti paikan sydän. Meillä on hyvät, sitoutuneet ja ihanan sosiaaliset vapaaehtoiset. Olen tosi ylpeä heistä”, Ayda Meskanen kertoo.

Tavarat kirpputorille saadaan lahjoituksina. Aukioloaikoina voi tuoda ehjää ja puhdasta kodin pientavaraa. ”Pussilakanat, tyyny-

liinat ja hyväkuntoiset pyyhkeet menevät heti. Aina on pula myös miesten hyväkuntoisista ja lämpöisistä kengistä. Isoa tavaraa meillä ei tilasyistä johtuen ole mahdollista säilöä”, Ayda kertoo.

Työstään Espoon tuomiokirkkoseurakunnan diakonina Ayda Meskanen tykkää kovasti vaikka työ on myös vaativaa. Espoon keskuksen alueen diakonityön haasteina ovat yksinäisyys, asunnottomuus, riippuvuudet sekä erilaiset psyykkiset ja fyysiset sairaudet.

Ihmiset ovat onneksi löytäneet matalan kynnyksen kohtaamispaikan.

”Yksinäisiä, vähävaraisia lapsiperheitä hakee lastenvaatteita ja leluja. Toiset poikkeavat kahvilaan. Osa asiakkaistamme on maahanmuuttajia”, Ayda kertoo ja haastaa samalla kaikki tutustumaan Unelman kammariin.

Unelman kammari - Kaivomes-tarinkatu 8. Kirpputori ja kahvila avoinna ma klo 10-13 ja to 10-17. Diakoni tavattavissa ma klo 11-12. Hartaus to klo 11.30. Peittopaja ma klo 13-15. Tuunaus- ja ompelupaja to klo 17-19.

Teksti: Marianne Vanhanen

Kuvat: Merja Lehtisalo



Laulua johti diakoni Ayda Meskanen (etualalla)



Uudistuneen Unelman kammarin avajaisissa myös laulettiin

Upi-koira iloksi ja avuksi

LC Espoo/Keskus sai avustuspyyntökirjeen viime vuoden lopulla. Avustuspyynnöt ovat aina yksilöllisiä eikä koskaan voi etukäteen tietää millaisia elämäntilanteita ja tarpeita kanssaihmisilämme voi olla. Saamamme nyt 18 vuotiaan pojan äidin kirje pysäytti ajattelemaan, mitä yllätyksiä elämä voi tuoda tullessaan. Espoolainen 16-vuotias nuorukainen, Jussi Vasama, vammautui vakavasti liikenneonnettomuudessa elokuussa 2011 ajaessaan mopolla aloittamaan ensimmäistä ammattikoulupäiväänsä. Tämä koulumatka muutti tyystin Jussin elämän suunnan.

Ohessa perheen luvalla joitakin poimintoja äidin kirjeestä:

”Jussi oli pitkään hoidettavana Töölön sairaalassa, jossa tehtiin useita leikkauksia. Henkiinjääminen ja kuntoutuminen olivat ihme, koska aivovamma todettiin erittäin vakavaksi. Myös muut vammat esim. useat luunmurtumat ja rintakehän alueen vammat olivat pahoja.

Useiden eri sairaalajaksojen ja Käpylän kuntoutuskeskus Synapsian jälkeen Jussi asuu nyt kotona.

Hänellä on henkilökohtainen avustaja ja kotihoito auttavat myös - minä toimin omaishoitajana.

Hän käy viikoittain edelleen kuntoutuksessa Synapsiassa, jossa on saanut toiminta-, fysio-, neuropsykologista ja puheterapiaa.

Osana em. terapioita on ollut ns. tassuterapia, eli Jussi on saanut avustajakoiraa Hipan terapiaa. Siinä Jussi saa antaa käskyjä(puhe), hoitaa ja valmistaa ruokaa (toiminta), ulkoiluttaa (fysioterapia) ja halailla, rapsutella ja

kokea läheisyyttä mielin määrin. Jussi on ensimmäinen kuntoutuja ko. paikassa, joka on saanut tassuterapiaa niinkin paljon.

Jussilla oli ennen onnettomuutta paljon kavereita, varsinkin mopobarrastukseen liittyen. Nyttemmin kaveripiiri on valitettavasti jäänyt, joihinkin hän pitää yhteyttä esim. Facebookin kautta.

Jussi on, kuten koko perheemme, erittäin eläinrakas, ja hänellä on ollut lemmikkinä hamsteri aiemmin.

Vuimeaikoina on herännyt ajatus lemmikistä, jota saisi hoivata ja josta olisi myös kaveriksi. Eli koirakuume on valalla.

Haaveissa on myös mahdollisuuksien mukaan saada koira koulutukseen avustaja-koiraksi (<http://www.avustajakoirafi/>).”

Saatuamme kirjeen päätimme klubissamme, että yritämme täyttää perheen toiveen koirasta. Selvitimme eri vaihtoehtoja koiran hankkimiseksi. Tiedustelimme Opaskoirakoululta karsiutuuko kasvatuksen tulevista koirista tähän tarkoitukseen sopivia, joita saisi ostaa? Opaskoirakoulu kouluttaa koiria näkövammaisille. Osa koirista ei päädy opaskoiriksi, vaan ne luovutetaan pois.

Opaskoirakoulusta kuulimme, että karsiutuvia koiria oli, mutta kasvattajaperheet olivat halunneet käyttää ensisijaisuusoikeuttaan, joten luovutettavaa koiraa ei nyt olisi. Ilmoitimme, että jääme odottamaan, jos jatkossa onnistaisi paremmin. Perheelle ilmoitimme, että koiran hankintaa jatketaan.

Muutaman kuukauden kuluttua saimme Opaskoirakoululta



Kuvassa lahjakorttia Jussi Vasamalle (ja Upille) ovat luovuttamassa presidentti Tauno Jouhtimäki ja avustus- ja palvelutoimikunnan puheenjohtaja Tapio Koivisto LC Espoo/Keskuksesta.

iloisia uutisia. Koira, joka saattaisi perheen tarpeisiin sopia, olisi luovutettavissa ja siihen voisi käydä tutustumassa. Lisäksi Opaskoirakoulussa oli tutustuttu Jussin ja perheen tilanteeseen ja tehty päätös

lahjoittaa koira Jussille. Perheen ja mustan Labradorinnoutajan, Upin, ensikohtaamisesta syntyi kiintymys puolin ja toisin.

Klubimme varaamat rahat koiranhankintaan päätettiin muuttaa

koiratarvikelahjakortiksi Espoon keskustassa sijaitsevaan lemmikkieläintarvikeliikkeeseen.

Tauno Jouhtimäki
Presidentti
LC Espoo/Keskus

Espoon keskus uudistuu merkittävästi lähivuosina



Havainnekuva: Loci Maisema-arkkitehdit Oy

Uudistuva Espoon keskus on yksi Espoon kaupunkikeskuksista, joista jokaisella on oma identiteettinsä. Espoon keskus on portti pääkaupunkiseudulle. Espoon keskusta ja sitä ympäröivää

seutua kehitetään parantamalla niitä ominaisuuksia, joita asukkaat arvostavat. Haastatteluissa ihmiset tuovat esiin mm. kotiseutunsa vahvan kulttuurihistorian, he arvostavat hy-

viä julkisia ja kaupallisia palveluita, joukkoliikenneyhteyksiä ja virkistysmahdollisuuksia. Esimerkiksi Espoon keskuksen kaupoista pääsee bussilla Nuuksion erämaihin viidessätoista minuutissa.

Elinvoimaa aseman viereen

Espoon keskuksella on jo nyt kaupunkimainen sydän. Lähivuosina siitä tulee palveluiltaan entistä monipuolisempi ja elävä, kun kauppakeskus Entresseä ja Espoontoria laajennetaan ja asuinrakentamista ympäristössä edistetään. Tulevaisuudessa laajempi asukasohja antaa myös muille kaupallisille toimijoille elinvoimaa.

Tiivistäminen asemanseutujen lähellä on kestävä kehityksen kannalta järkevää. Espoon keskuksesta tulee entistä houkuttelevampi asuinalue ja merkittävä joukkoliikenteen risteysasema, kun kaupunkikirataa tullaan aikanaan jatkamaan Leppävaarasta Espoon keskukseen.

Tällä hetkellä tehdään ratasuunnittelua, mutta suunnittelulla on vaikutuksia myös ympäristöön. Busiliikenteen vaihtojärjestelyt tulevat muuttamaan sujuvimiksi.

Kaupunkirata tulee liikennöimään omalla raideparillaan ja parhaimmillaan junien vuoroväli tiheene noin 10 minuuttiin. Liityntäpysäköintiin tarkoitettujen auto- ja polkupyöräpaikkojen tarjonta kasvaa.

Suviniiittyyn, radan eteläpuolelle, on jo aiemmin suunniteltu asuinrakentamiseen soveltuva alue. Rakentamisen edistämiseksi on aiemmin suunnitellun kalliopysäköintiratkaisun sijasta mietitty autopaikkojen järjestämistä kätevämmiin toteutettaviin pysäköintitaloihin. Asuntojen rakentaminen kiihtyneekin lähivuosina.

Suvelaan on pohdittu täydennysrakentamista. Suvelan Onni eli Espoon asuntojen täydennysrakentamishanke muuttaa Suvelan ilmettä. Asuinkorttelin nykyiset rakennukset osin peruskorjattaisiin ja osin purettaisiin ja myös pysäköintialueille rakennettaisiin uusia asuinrakennuksia.

Suunnitteilla oleva kevyen liikenteen silta yhdistäisi Espoon keskuk-

Tulevaisuudessa Kirkkojärven ympäristö tarjoaa Espoolaisille enemmän uusia virkistysmahdollisuuksia. Kuvassa uutta reitistöä ja tulvajärvi.

sen palvelut ja Suvelan entistä kiinteämmin toisiinsa.

Virastokeskus muuttuu

Myös Virastokeskus muuttuu. Aluetta asemakaavoitetaan siten, että sen rakennuskanta uudistuu ja monipuolistuu toimistorakentamisesta myös asumiseen soveltuvaksi. Asuminen Espoonjoen lähellä on houkuttelevaa. Asukkaat ja liikkeet toisivat iltaisin hiljenevään ympäristöön elämää ja parantaisivat sen turvallisuutta.

Kaupungintalon säilyttämisestä tai sen uudelleen rakentamisesta päättää valtuusto kuluvan vuoden aikana

Virastotalo 1:n purkaminen oli ensimmäinen merkki siitä, että alueen uudistaminen on alkanut. Puretun virastotalon ja Kirkkojärventien varrella olevien pysäköintialueiden tilalle on kaavailtu asuntoja.

Aseman vieressä sijaitsevan Virastotalo 2:n tilalle on suunniteltu toimistotaloa, johon voitaisiin lisäksi sijoittaa helposti saavutettavia kaupallisia ja muita yleisiä tiloja.

Liikuntapaikkoja lisää

Lähivuosina Keski-Espoon urheilupuistoa tullaan kehittämään koko seudun keskeisenä liikunta-alueena. Sinne on suunniteltu rakennettavaksi uusia urheilu- ja lähiliikuntapaikkoja. Vanhoja suorituspaikkoja ja myös koirapuistoa on tarkoitus parantaa vaihteittain. Uuteen rakenteilla olevaan huoltorakennukseen on varattu tila myös kahvilaa varten.

Kirkkojärven alueen katuja ja reitistöä parannetaan. Samalla alueen ilme uudistuu ja yhteydet kouluihin paranevat.

Glimsin museon yhteyteen suunnitellaan täksi kesäksi kotieläinpihaa, jossa voi nähdä mm. lampaita kulttuuriympäristössä.

Tavoitteena on kehittää Espoon-jokilaaksosta kiinnostava virkistysreitti, jonka varrella tapahtuu.

Espoon keskuksen aluetta on kehitetty projektimaaisesti jo yli kymmenen vuotta. Yhteistyö eri toimialojen kanssa on tärkeää, kun kehittämistyötä tehdään. Yhteisenä tavoitteena on tehdä Espoon keskuksesta monipuolinen ja viihtyisä asuinympäristö.

Mikko Kivinen
projektinjohtaja
Espoon keskuksen
kehittämishanke
www.facebook.fi/Espoonkeskus

Viherlaakson kampaamo ja parturi

Tervetuloa kaunistumaan ja uudistumaan!

Perinteisen parturi-kampaamopalvelujen lisäksi :

- Ripsien ja kulmien värjäykset
- Hiuspohjan erikoishoidot
- Mikrokamera tutkimus
- Laserhoito
- Otsoonihoito
- Intialainen päähieronta

Viherlaakson ostoskeskus	Avoinna	Ma–To	8–18
Puh	09 592 550	Pe	8–17
Gsm	0400 524 990	La	9–14

Lions Rauhanjulistekilpailu

Suomen lionsklubit kutsuvat vuosittain oman toiminta-alueensa 11–13-vuotiaita koululaisia mukaan kansainväliseen rauhanjulistekilpailuun. Lionsklubit eri puolilla maailmaa sponsorivat joka vuosi rauhanjulistekilpailun paikallisissa kouluissa ja nuorisoryhmissä. Tällä kilpailulla halutaan kannustaa nuoria ympäri maailmaa ilmaisemaan näkemyksiään rauhasta ja samalla edistää heidän kuvataideharrastustaan. Miljoonat lapset lähes sadasta maasta ovat osallistuneet kilpailuun jo yli 25 vuoden ajan. Kilpailun voittaja saa palkintonsa vuosittain YK:ssa vietettävänä Lions-päivänä.

Meillä Suomessa rauhanjulistekilpailu toteutetaan valtakunnallisena piirustuskilpailuna, johon voivat osallistua kaikki Suomen koulujen ala-asteet - kohderyhmänä ovat 11-13 -vuotiaat nuoret. Kustakin Suomen lions-piiristä valitaan yksi työ maamme loppukilpailuun, josta paras jatkaa maailmalle kansainvälisen raadin arvioitavaksi.

Kauden 2013-2014 kilpailun teemana oli **"Meidän maailmamme, meidän tulevaisuutemme"**.

Klubimme alueelta kilpailuun osallistui kolme koulua ja hienoja kilpailutoita syntyi kymmeniä. Kustakin osallistuneesta koulusta valittiin jatkokilpailuun niiden oman suosituksen mukaisesti oheisen kuvasarjan työt, joiden tekijät ovat Katariina Nurmi Ymmerstan koulusta, Tuomas Simula Jalavapuiston koulusta sekä Arta Sogojeva Kirkkojärven koulusta.

Kevät rientää ja monissa kouluissa valmistaudutaan jo suunnittelemaan uutta lukuvuotta. Nyt on siis hyvä aika harkita osallistumista myös ensi kauden rauhanjulistekilpailuun, joka tarjoaa varmasti ylimääräistä motivaatiota oppilaiden kuvataideharrastuksiin. Kauden 2014–15 rauhanjulistekilpailun teema on **"Rauhaa, rakkautta ja yhteisymmärrystä"**.

Julisteet arvioidaan omaperäisyyden, taiteellisuuden ja teeman ilmaisan kannalta. Julisteet käyvät läpi useita arviointitasoja: paikallinen, piiri, moninkertaispiiri ja kansainvälinen. Kansainvälisellä tasolla tuomarit taide-, rauhan-, nuoriso- ja koulutusyhteisöistä sekä tiedotusvälineistä valitsevat yhden pääpalkinnon voittajan ja lisäksi 23 kunniamaininnan saavaa työtä.

LC Espoo/Keskus sponsoroi mielellään alueella toimivien koulujen osallistumisen lionsien rauhanjulistekilpailuun. Ilmoittautua voi klubin osoitteeseen [espoo.keskus@lions.fi](mailto: espoo.keskus@lions.fi) vaikka heti, mutta viimeistään 1.10.2014. Lisää aiheesta www.lcif.org/FI (hakusana 'rauhanjulistekilpailu').

Raimo Luomaranta
LC Espoo/Keskus



Kirkkojärven koulu täyttää 30 vuotta 2014



Koulun alkaessa maisemat olivat erilaiset. Kerrostalolähiö oli vasta muotoutumassa.

Vanha koulurakennus oli yksi-kerroksinen ja siinä oli pääsääntöisesti 10-12 oppilasryhmää luokka-asteilla 1-6. Vanha koulu palveli myös Karhusuon koulua sen ollessa evakossa, majoittuneena urheilukentälle parakkeihin. Söpu antoi tilaa. Kun päätös koulun uudistamisesta tehtiin, se tiesi koululle siirtymistä väistötiloihin Koulumestarin koululle ja elämistä toisen koulun yhteydessä. Tästäkin selvittiin melko mukavasti ja olihan palkinto sen arvoisen. Uudet tilat saivat mainetta koko Euroopan koulurakentamisen esimerkkinä. Tilat ovat toimivat, mutta myös laadukkaan näköiset. Ruokasalin avaruus antaa yhteisöllisyyden tuntua ja rosoiset tiiliseinät ulkona kertovat rakentamisen monimuotoisuudesta.

Yksi omaleimainen rooli koululla on ollut. Se on ollut todella kansainvälinen. Heti koulun alkaessa saatiin huomata että maailman tapahtumien arkipäivä heijastuu koulun oppilasaineksessa. Tämä piirre on aina otettu koulussa vahvuutena ja haasteena.

2014 juhlavuoden keväällä löytyy tilastotietojen mukaan oppilailta 30 eri äidinkieltä.

Aivan alussa 2010 uudessa koulurakennuksessa koululla oli alakoulun luokat 0-7 ja muita tiloja käyttivät mm. Omnian opiskeluryhmät. Koulu kuitenkin laajentui yhtenäiskouluksi (luokat 0-9). Uusilla tiloilla oli todella käyttöä, sillä koulu toimi väistötiloina remontin alta poismuuttaneille Lintuväärälle ja Karakalliolle. 2014 syksy saattaa olla ensimmäinen kerta kun koulu täyttyy vain omista oppilaista. Koulun omia oppilaita on kolmisen sataa. Pääsääntöisesti 5 ryhmää ikäluokittain.

Koulu juhlii taivaltaan

Koulun oman väen yhteinen juhla sijoittuu 12.4. lauantaiseen Kirkkojärvi-päivään ja virallinen juhla kutsuvieraineen on samalla ohjelmaringolla seuraavalla viikolla tiistaina 15.4. Toimintaviikko 5-10.5. täydentää oppilaiden osuutta. Silloin saadaan vieraita esiintymään sekä koulupäivän aikana että iltatilaisuudessa ja viikko huipentuu lauantaina 10.5. Lions pihajuhlaan. Lions yhteistyötä viritellään pitkin kevättä minigolfia pelaamalla.



Monipuolisia maalaus- ja remonttipalveluja yli 30 vuoden kokemuksella!

- Maalaus- ja tasoitetyöt
- Tapetoinnit
- Parkettien ja laminaattien asennus-, hionta- ja lakkaustyöt
- Julkisivujen rappaus sekä pinnoitus
- Laatoitukset ja vesieristystyöt
- Remontit lattiasta kattoon



JPS Maalaus Oy
Puusepantie 25, 04360 TUUSULA
040 756 6335
jps.maalaus.oy@kolumbus.fi

VOUKRAAMME KAIKEN MITÄ MUUTOSSASI TARVITSET!

- Muuttolaatikat
- Kuorma-autot
- Pakettiautot
- Muuttorullakot
- Varastotilaa
- Muuttopalvelut

MYÖS KOTIINKULJETUS!
Puh. (09) 700 29 900
Fax (09) 700 29 902
GSM 0405 700 900

Suomen Muuttolaatikko Oy
Hämeentie 155, Helsinki

asiakaspalvelu@muuttolaatikko.fi
www.muuttolaatikko.fi

HELSINKI • ESPOO • VANTAA • PORVOO

ILOINEN PALVELU!



LCIF on lionsklubien kansainvälinen hyväntekeväisyysäätiö

Lionit auttavat jatkuvasti eri puolilla maailmaa

Lionsklubien kansainvälinen säätiö LCIF suuntaa vuosittain noin 30 miljoonaa euroa avustushankkeisiin ympäri maailmaa. Osa varoista käytetään järjestön kansainvälisiin ohjelmiin kuten näönsuojeluun sekä rokotushjelmaan kehittyvissä maissa.

Hätäaputyö Filippiineillä

Taifuuni Haiyan, joka tunnetaan paikallisesti myös nimellä Yolanda, aiheutti marraskuussa 2013 massiivista tuhoa Filippiineillä pakottaen satojentuhansien ihmisten jättämään kotinsa. Vuoden 2014 tammikuun tietojen mukaan Filippiineillä on myrskyn takia kuollut 6190 henkilöä, joiden lisäksi 1785 henkilöä on edelleen kateissa. Myrskyn aiheuttamien tuhojen korjaaminen kestää vielä pitkään.

Kun taifuuni Haiyan aiheutti tuhoa Filippiineillä, lionit ja Lionsjärjestön kansainvälinen säätiö

LCIF vastasivat välittömästi hätähuutoon auttamalla paikan päällä ihmisiä, jotka tarvitsivat ruokaa, vettä, lääkkeitä ja muita tarvikkeita. Niillä, jotka olivat selvinneet myrskystä hengissä, oli pulaa kaikesta.

Katastrofiavun tehokas perille saaminen perustuu laajaan kansainväliseen verkostoon, jossa paikalliset, vapaaehtoiset lionsklubit organisoivat avustustyön kohteessa. Tällä hetkellä Lions-järjestö toimii jo noin 210 maassa ja maantieteellisesti alueella.

LCIF avustus Filippiineille

Suomen Lions-liitto aloitti koko

kevään 2014 mittaisen lipaskeräyksen supertaifuuni Yolandan uhrien auttamiseksi ja jälleenrakentamisen tukemiseksi. Keräyksen toteuttavat paikalliset lionsklubit. Paikalliset kerääjät toimivat vapaaehtoisina. Lippaaseen kerätyt eurot menevät luotettavasti perille. Varat ohjataan Suomen Lions-liiton katastrofitilin kautta Filippiineille LCIF:n välityksellä.

Filippiineillä paikalliset, vapaaehtoiset lionsklubien jäsenet organisoivat varojen suuntaamisen ja käytännön avustustyön tuhoalueilla.

Tähän mennessä kansainvälinen

LCIF-säätiö on jakanut taifuunilahjoituksia Filippiineille jo noin 1 700 000 euron arvosta. Niillä varoilla on pystytty antamaan apua kymmenille tuhansille taifuunin tuhoista kärsiville filippiiniläisille tarjoamalla mm. suojaa, ravintoa ja terveydenhuoltoa. LCIF on lähettänyt paikan päälle teltoja ja vedenpuhdistuslaitteita, jotta asuntonsa menettäneet ihmiset saivat suojaa ja puhdasta vettä.

Sight First - Näönsuojelu

LCIF on erityisen ylpeä vuonna 1990 aloitetusta SightFirst-ohjelmasta. Sen tavoitteena on vähentää

ehkäistävää sokeutta maailmanlaajuisesti. Kahden varainkeruukampanjan kautta lionit ovat keränneet yli 415 miljoonaa SightFirst -ohjelma avulla. 7,8 miljoonaa ihmistä on saanut näkökykynsä takaisin kaihilieikkausten avulla. 30 miljoonan ihmisen näkökyvyn menetys on estetty ja sadat miljoonat ihmiset ovat saaneet parempaa näönhuoltoa.

Timo Uusimäki
LC Espoo/Keskus

Klubin kummityttö kirjoitti ylioppilaaksi

LC Espoo/Keskuksen kummityttö Sri Lankassa, nimeltään Gayani, on määrätietoinen tyttö. Kesällä 2012 hänen perhettään kohtasi onnettomuus, kun krokotiili hyökkäsi perheen äidin kimppuun ja siitä seurasi yli viisi kuukautta kestänyt sairaalahoito. Tämä merkitsi käytännössä sitä, että mm. äidin ruokahuolto sairaalassa lankesi perheen vanhimman tyttären Gayanin tehtäväksi. Joka päivä hän valmisti äidilleen ruoan ja vei sen sairaalaan. Tästä luonnollisesti seurasi se, että hän ei voinut osallistua normaalisti koulun käyntiin.

Gayani oli silloin lukion viimeisellä luokalla ja niin rehtori päätti, että Gayani saa käydä lukion viimeisen luokan uudelleen vuonna 2013. Näin tapahtui ja syksyllä 2013 hän kirjoitti ylioppilaskokeet ja läpäisi ne.

Gayani ei kuitenkaan ollut tyytyväinen saamiinsa arvosanoihin ja niin hän päätti lukea lisää ja kirjoittaa kokeet uudelleen tämän kevätkauden aikana. Käytäntö Sri Lankassa on sellainen, että jos haluaa mennä uusintakokeisiin, niin silloin kaikki aikaisemmat tulokset nolataan ja arvosanat tulevat uusien

kokeiden perusteella.

Sri Lankassa elintaso on alhainen ja tavallisen työmiehen kuukausipalkka on noin 25 euroa. Gayanin perheen kohdalla tilanne on vieläkin huonompi sen vuoksi, että perheen isä sairastaa skitsofreniaa ja hän on työkyvytön. Äiti käy töissä ompelimosassa ja se on perheen ainoa jatkuva tulolähde. Perheessä on myös Gayania nuorempi tytär, joka käy lukiota ja vanhempi poika, joka on jo muuttanut pois kotoa.

Gayani ja hänen perheensä ovat hyvin kiitollisia siitä tuesta, jonka hän on saanut LC Espoo/Keskukselta ja melkein jokaisessa kirjeessään Gayani kiittää meidän tuostamme. Erityisen arvokas oli se tuki, jonka lähetimme perheelle äitiä kohdanneen onnettomuuden jälkeen.

Kummilapset ja Lions-järjestö

Lions-järjestön kummilapsitoiminta on erittäin kannatettava ja hyvin hoidettu hanke. Ennen kuin lapsi pääsee kummilapsitoiminnan piiriin, selvitetään opettajien kanssa heidän koulumenestyksensä ja kehitysmahdollisuutensa. Lions-

järjestön Sri Lankalaiset klubit huolehtivat siitä, että raha menee lyhentymättömänä perille. Joka kuukausi he järjestävät kummilasten tapaamisen, jossa lapset esittävät ohjelmaa ja heille tai heidän äideilleen jaetaan ko. kuukauden tukisumma. Samalla valvotaan, että lasten koulutyö edistyy tavoitteiden mukaan. Sri Lankassa on toista tuhatta kummilasta.

Erilaisilla aktiviteeteilla, joista näkyvin on minigolf rata, LC Espoo/Keskus kerää varoja, joilla ylläpidämme monenlaisia palveluaktiviteetteja niin kuin tämänkin lehden sivuilta voidaan lukea. Kummilapsitoiminta on tärkeä osa Suomen Lions liiton ja LC Espoo/Keskuksen toimintaa ja se on myös esimerkki siitä, että pienelläkin rahalla voidaan saada merkittäviä tuloksia.

Lisätietoja kummilapsitoiminnasta ja muustakin klubin toiminnasta saa klubin presidentiltä Taino Jouhtimäeltä tai Aulis Eskolalta osoitteesta aulis.eskola@kotiporssi.fi.

Aulis Eskola
LC Espoo/Keskus



Palveleva
Leijona

"Mä oon
kroonikkosäästäjä."

Millainen rahasto sopisi juuri sinulle? op.fi/rahastot

Helsingin OP 



d MANNERHEIMINTIEN
HAMMASLÄÄKÄRI KESKUS

HYMYILLEN
KEVÄÄSEEN



TERVETULOA

Ajanvaraus 09-612 1122
Mannerheimintie 12 B 2. Krs. 00100 HKI
www.mhlk.fi



Täyden palvelun logistiikkayritys

Kuljetuspalvelut	Nostautopalvelu
Muutot	Nostauto
Muuttolaatikat	Pika- ja kuriiripalvelut
Veneennostot	Erikoislavat



LOGISTIIKKA
www.kklogistiikka.fi

Jokirannantie 57, 02570 SIUNTIO /// Puh. 045 1102 766 /// antti@kklogistiikka.fi



*Palveleva
Leijona*

Meiltä **K-supermarket Kulinaarista**

löydät herkut niin arkeen kuin juhlaan.

Olipa sitten kyseessä mureat lihat, tuoreet kalat tai raikkaat hedelmät ja vihannekset.

**Ammattitaitoinen henkilökuntamme on aina valmiina
auttamaan ja palvelemaan sinua.**

Kevään ja kesän tärkeiden juhlien lähestyessä meiltä saat kaiken tarvitsemasi herkkupöydän loitumiseen. Tarpeen vaatiessa tilaamme sinulle haluamasi kakut koulujen päättäjäisiin sekä lakkiaisiin.

Juhannuksena ei nälkä jää ainakaan herkkutorimme herkuista kiinni. Siitä pitävät huolen kaupпамme ammattitaitoiset ruokamestarit.

**Tule, tutustu ja
herkuttele.**

Aurinkoista kesää!

toivottaa Kauppias Kenneth Broström henkilökuntineen.

K P L U S S A

Kaikki mitä tarvitset



Tavallista parempi Ruokakauppa

Kamreerintie 302770 Espoo
Palvelemme ark. 7-21, la 7-18, su 12-18



SUPERMARKET
KULINAARI